

## DAFTAR PUSTAKA

- Aspiani, R. Y. 2014. Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Azwaldi. 2022. Konsep Kebutuhan Dasar Manusia, Kebutuhan Oksigenasi, Eliminasi dan Rasa Aman dan Nyaman (Terintegrasi SDKI, SIKI, SIKI Dan SPO PPNI). Kediri: Lembaga Chakra Brahmada Lentera.
- Damanik, A. 2023. *Sintesis de novo*. (Online), ([https://id.m.wikipedia.org/w/index.php?title=Sintesis\\_de\\_novo&action=history](https://id.m.wikipedia.org/w/index.php?title=Sintesis_de_novo&action=history)[https://id.m.wikipedia.org/w/index.php?title=Sintesis\\_de\\_novo&action=history](https://id.m.wikipedia.org/w/index.php?title=Sintesis_de_novo&action=history), diakses 27 Maret 2023)
- Dwi, R. (2018). UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN Dwi Heppy Rochmawati. *Skripsi*.
- Kuniano, D. (2015). Menjaga Kesehatan di Usia Lanjut. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 11(2), 19–30.
- Lindawati R. Yasin, Rona Febriyona, & Andi Nur Aina Sudirman. (2023). Pengaruh Air Rebusan Kumis Kucing Terhadap Penurunan Asam Urat Di Desa Manawa Kecamatan Patilanggio. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 49–59. <https://doi.org/10.55606/jrik.v3i1.1223>
- Lucia Firsty, & Mega Anjani Putri. (2021). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Arthritis Gout. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 5(1), 31–43. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v5i1.88>
- Nasrullah, D. 2021. Buku Ajar Keperawatan Gerontik. E-book: 2021. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Nikolopoulou, K. 2022. Kriteria Inklusi dan Eksklusi, (online), (<https://www.scribbr.com/methodology/inclusion-exclusion-criteria/>, diakses pada 13 Maret 2024)
- Nurhayati. 2022. Terapi Relaksasi Otot Progresif, (online), (<https://rsj.babelprov.go.id/content/terapi-relaksasi-otot-progresif#:~:text=Menurut%20Charleswart%20dan%20Nathan%201996,s>

[elama%20kurang%20lebih%20satu%20minggu](#), diakses pada 12 Maret 2024)

OneStop. 2023. Faktor yang mempengaruhi nyeri. (Online), (<https://www.onestep.co/resources-blog/factors-that-impact-pain>, diakses pada 27 Maret 2023)

Pangesti, P., F. 2023. Arthritis gout pada lansia. KTI. Pontianak: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yayasan Rumah Sakit Islam.

Pratiwi, D., dkk. 2023. Konsep Keperawatan Dasar. Kota Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

Qobita, S., Putri, D., Qobita, S., Putri, D., Rahmayanti, D., Diani, N., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., & Lambung, U. (2013). Intensitas Nyeri Gout Arthritis Pada Lansia Di Pstw. *Dunia Keperawatan*, 90–95.

Rahmawati, I. 2022. Analisis Intervensi Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia Dengan Kecemasan Di Kelurahan SLIPI Kota Jakarta Barat. Skripsi. Jakarta: Akademi Keperawatan Pelni Jakarta.

Ramadhani, N. 2023. Penerapan Latihan Isometrik untuk Menurunkan Kadar Asam Urat pada Pasien *Gout Arthritis* di Wilayah Puseksmas Karya Wanita Pekanbaru. *Karya Tulis Ilmiah*. Pekanbaru: Poltekkes Kemenkes Riau.

Ramayanti, E., Irham, E., & Polisiri, I. 2021. Terapi Relaksasi Otot Progresif Berpengaruh terhadap Tingkat Nyeri Sendi pada Lansia. *Jurnal Keperawatan* , 13 (1), 171-178.

Rizaty, M. A. 2024. Data Persentase Penduduk Lanjut Usia di Indonesia pada 2023, (online), (<https://dataindonesia.id/varia/detail/data-persentase-penduduk-lanjut-usia-di-indonesia-pada-2023>, diakses pada 23 Februari 2024)

RJ, I., Pailan, E. T., & Baharuddin, B. (2023). Risk Factor Analysis of Gout Arthritis. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(1), 157–162. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i1.919>

- Rusdiana. 2022. Apa, Mengapa, dan Bagaimana Definisi Operasional, (online), (<https://a.rusdiana.id/2022/06/19/definisi-operasional/>, diakses pada 12 Maret 2024)
- Salma. 2023. Desain Penelitian: Pengertian, Jenis, dan Contoh, (online), (<https://penerbitdeepublish.com/desain-penelitian/#:~:text=Desain%20penelitian%20terdapat%204%20jenis,dan%20desain%20penelitian%20studi%20kasus>, diakses pada 13 Maret 2024)
- Salma. 2023. Penelirian Studi Kasus: Pengertian, Jenis, dan Contoh Lengkapnya, (online), (<https://duniadosen.com/penelitian-studi-kasus/>, diakses pada 12 Maret 2024)
- Sri. (2006). Metodologi Penyusunan Studi Kasus. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 10(2), 76–80.
- Supriatun, E. & Ruswadi, I. 2022. Keperawatan Gerontik. Indramayu: CV. Adanu Abimata.
- Untari, I., Sarifah, S., Sulastri. 2017. Hubungan Antara Penyakit Gout dengan Jenis Kelamin dan Umur pada Lansia. URECOL.
- Wahidah, A. S. 2022. Penerapan Relaksasi Otot Progresif Untuk Penurunan Tingkat Nyeri pada Lansia dengan Gout Artritis yang mengalami Nyeri di Posbindu RW 05 Desa Bantarsari Kabupaten Bogor. *Skripsi*. Bogor: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Wijaya, E., & Nurhidayati, T. (2020). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Skala Nyeri Sendi Lansia. *Ners Muda*, 1(2), 88. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i2.5643>
- Yessica, Y. T. A. 2023. Teknik Relaksasi Untuk Mengatasi Kecemasan, (online), (<https://www.alodokter.com/teknik-relaksasi-untuk-mengatasi-kecemasan#:~:text=Teknik%20relaksasi%20otot,tetaplah%20bernapas%20teratur%20seperti%20biasa>, diakses pada 12 Maret 2024)
- Yulia. 2021. Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif pada Penderita Hipertensi dengan Nyeri Akut. KTI. Palembang: Repository Poltekkes Palembang.