

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT REBUSAN AIR SERAI UNTUK
MENURUNKAN NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS* PADA
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MELUR**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**YUNISHA PUTRI AMANDA
NIM.P032114401042**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT REBUSAN AIR SERAI UNTUK
MENURUNKAN NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS* PADA
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MELUR**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**YUNISHA PUTRI AMANDA
NIM.P032114401042**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yunisha Putri Amanda

NIM : P032114401042

Program Studi : D3 Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 27 Mei 2024

Pembuat Pernyataan



Yunisha Putri Amanda
NIM. P032114401042

Mengetahui,

Pembimbing Utama

Ns. Idavanti, S. Pd., S. Kep., M. Kes
NIP. 196910221994032002

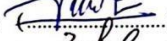
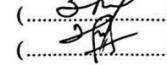

Pembimbing Pendamping

Hi. Rusherina, S. Pd., S. Kep., M. Kes
NIP. 196504241988032002

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Yunisha Putri Amanda NIM P032114401042 dengan judul “Penerapan Kompres Hangat Rebusan Air Serai Untuk Menurunkan Nyeri *Rheumatoid Arthritis* Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Melur” telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal Mei 2024 dan disetujui untuk penelitian.

Tim Penguji

Penguji Ketua	: Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M. Kes	()
Penguji Anggota I	: Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep	()
Penguji Anggota II	: Husnan, S.Kp, MKM	()

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau


Hi. Ruserina, S. Pd, S. Kep, M. Kes

NIP. 196504241988032002

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Yunisha Putri Amanda NIM P032114401042 dengan judul "Penerapan Kompres Hangat Rebusan Air Serai Untuk Menurunkan Nyeri *Rheumatoid Arthritis* Pada Lansia" telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan diujikan pada seminar Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.

Pekanbaru, Mei 2024

Pendamping Utama



Ns. Idayanti S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP.196910221994032002

Pendamping Pendamping



Hj. Ruserina S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas RahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penerapan Kompres Hangat Rebusan Air Serai Untuk Menurunkan Nyeri *Rheumatoid Arthritis* Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Melur”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, S.ST., Bdn., M.Keb., MH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Hj.Rusherina, S.Pd, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau sekaligus selaku Dosen Pembimbing Pendamping saya yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab serta petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga dapat diselesaikan dengan baik.
3. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd.,S.Kep., M.Kes., selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau sekaligus Dosen Pembimbing Utama dan PA saya yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dengan penuh kesabaran dan tanggung serta petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

4. Ibu Drg. Hindayani., selaku Kepala Puskesmas Melur beserta staf yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk pengambilan data.
5. Ibu Ns.Usraleli, S.Kep, M.Kep, selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan arahan dan masukan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
6. Bapak H.Husnan, S.Kp., MKM, selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan arahan dan masukan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
7. Teristimewa kepada keluarga tercinta Ayahanda Nasrul Z dan Ibunda Elva Gustiayang selalu senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan semangat yang tulus kepada penulis. Tidak lupa kepada ketiga adek tercinta penulis ucapkan terimakasih telah mendampingi penulis dalam penyusunan Karya tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki kekurangan baik dari segi penulisan maupun wawasan yang dimiliki penulis, oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat diharapkan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap semoga penulisan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 22 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Bagi Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Melur.....	5
1.4.2. Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan:.....	5
1.4.3. Penulis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Dasar Lansia.....	6
2.1.1. Definisi Lansia	6
2.1.2. Klasifikasi Lansia.....	6
2.1.3. Kebutuhan Dasar Lansia	6
2.2. Konsep Dasar <i>Rheumatoid Arthritis</i>	7
2.2.1. Definisi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	7
2.2.2. Klasifikasi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	8
2.2.3. Tanda dan Gejala <i>Rheumatoid Arthritis</i>	8
2.2.4. Etiologi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	9
2.2.5. Patofisiologi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	9
2.2.6. Komplikasi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	10
2.2.7. Penatalaksanaan <i>Rheumatoid Arthritis</i>	10
2.3. Konsep Dasar Nyeri	11
2.3.1. Definisi Nyeri.....	11
2.3.2. Klasifikasi Nyeri	12
2.3.3. Penatalaksanaan Nyeri	12

2.3.4	Pengkajian Nyeri	14
2.3.5	Pengukuran Intesitas Nyeri	15
2.4	Kompres Hangat Rebusan Air Serai	15
2.4.1	Definisi Kompres Hangat Rebusan Air Serai	15
2.4.2	Langkah Pembuatan Kompres Rebusan Air Serai	17
2.4.3	Manfaat Kompres Hangat Rebusan Air Serai	18
BAB 3 METODE STUDI KASUS		
3.1	Rancangan Studi Kasus	19
3.2	Subyek Studi Kasus	19
3.3	Fokus Studi	20
3.4	Definisi Operasional Fokus Studi	20
3.5	Tempat dan Waktu	21
3.6	Pengumpulan Data	21
3.7	Instrumen Penelitian	22
3.8	Pengelolaan Data dan Penyajian Data	22
3.9	Etika Studi Kasus	23
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	24
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	24
4.1.2	Gambaran Subyek Studi Kasus	25
4.1.3	Pemaparan Fokus Studi	26
4.2	Pembahasan	27
4.1	Keterbatasan	30
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	31
5.2	Saran	31
5.2.1	Bagi Perawat dan Petugas Puskesmas	32
5.2.2	Bagi Pengembangan dan Penelitian Selanjutnya	32
5.2.3	Bagi Penderita Rematik dan Keluarga	32
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN-LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	20
Tabel 4. 2 Hasil Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah dilakukan Penerapan...	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Numeric Rating Scale (NRS) Gambar 2. 1	15
Gambar 2. 2 Serai Wangi	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal kegiatan.....	36
Lampiran 2 Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah	37
Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Pembimbing 1	38
Lampiran 4 Formulir Kesiediaan Pembimbing 2.....	39
Lampiran 5 Lembar Konsultasi Pembimbing Utama.....	40
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping	43
Lampiran 7 Surat Izin Pra Penelitian Poltekkes Kemenkes Riau	45
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Kesbangpol	46
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	47
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Puskesmas Melur	48
Lampiran 11 Pernyataan Persetujuan Responden 1	49
Lampiran 12 Pernyataan Persetujuan Responden 2	50
Lampiran 13 SOP Kompres Hangat Rebusan Air Serai	51
Lampiran 14 Lembar Pengkajian 1	53
Lampiran 15 Lembar Pengkajian 2	55
Lampiran 16 Skala Pengukuran Intensitas Nyeri Dengan (NRS).....	57
Lampiran 17 Lembar Observasi Penelitian 1	58
Lampiran 18 Lembar Observasi Penelitian 2.....	60
Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian	62