

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan

No.	Kegiatan	Februari	Maret	April	Mei
1.	Menyusun proposal penelitian	✓			
2.	Seminar proposal penelitian		✓		
3.	Pelaksanaan penelitian a. Penentuan subjek penelitian b. Pelaksanaan informed consent c. Pelaksanaan penelitian d. Evaluasi penelitian			✓	
4.	Seminar hasil penelitian				✓

Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah

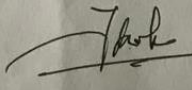
**FORMULIR
PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH**

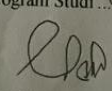
Nama Mahasiswa : Yuniska Putri Amarda
 NIM : P0321149 01092
 Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	Keperawatan Gerontik	Penerapan kompres <u>serai hangat</u> untuk menurunkan nyeri rematik pada lansia ^{pneumonia arthritis} di Pustu Khotimah. 12-2-24
2	Keperawatan Gerontik	Penerapan jus seledri untuk menurunkan Tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Pustkesmas
3	Keperawatan Gerontik	Penerapan terapi kognitif pada lansia di dimensi di Pustu X

Usulan nama pembimbing:
 1. NS. Idayanti, S. Kep, S. Pd, M. Kes
 2. Rushera, S. Pd, S. Kep, M. Kes

Hari/Tanggal Pengumpulan: Senin / 12 Februari 2024
 Pukul: 17.10
 Judul KTI yang disetujui: Penerapan kompres serai hangat untuk menurunkan nyeri rematik pada lansia di Pustu

Mengetahui
 Kaprodi DIII Keperawatan

 (NS. Idayanti, S. Kep, M. Kes)
 NIP. 196910221994 03 2002

Pekanbaru, Senin 12 Februari 2024
 Koordinator MK KTI
 Program Studi DIII Keperawatan

 (NS. Melly, SST, S. Kep, M. Kes)
 NIP. 197401022002123002

Lampiran 3

Formulir Kesiediaan Pembimbing 1

Lampiran 1: Contoh Formulir Pemilihan Pembimbing

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

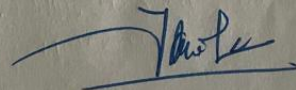
- 1. Nama : Ns. Idayanti, S.kep, M.kes
- 2. NIP : 196910221991023000
- 3. Pangkat/golongan : Penata Tk I/III d
- 4. Jabatan : ka. Prodi DIII keperawatan
- 5. Asal institusi : kemertres Poltekkes Riau
- 6. Pendidikan terakhir : S2 Kesehatan Masyarakat
- 7. Kontak person
 - a) Alamat rumah : Jl. kerangka 99 kecamatan No.5 sutjadi Pekanbaru
 - b) Telp/Hp : 085355 380069
 - c) Alamat kantor : Jl. Melur No.103 Sukajadi
 - d) Telp kantor : 0761 - 36581

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:

- Nama : Yunisha Putri Amanda
- NIM : P032114401042
- Dengan Judul : Penerapan kompres Pebusan Air Serai untuk
menurunkan nyeri Rematik pada lansia
di peruw

*) coret yang tidak dipilih

Pekanbaru, serim 12 Februari 2023



(Ns. Idayanti s.kep,spd,M.kes)

Formulir Kesiediaan Pembimbing 2

**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

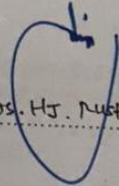
Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Ns. Hj. Rusterina, S. Pd, S. kep, M. kes
2. NIP : 196504241988038002
3. Pangkat/golongan : PEMBINA/IVA
4. Jabatan : KETUA JURUSAN
5. Asal institusi : POLTEKKES KEMENKES PIMU
6. Pendidikan terakhir : S2 KESEHATAN KEMASYARAKAT
7. Kontak person
a) Alamat rumah : Jl. JASA Blok B no.4
b) Telp/HP : 08527171987
c) Alamat kantor : Jl. MELUR Sukajadi No. 103
d) Telp kantor : 076136581

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing bagi mahasiswa:
Nama : YUNISHA PUTRI ANANDA
NIM : P03211491022
Dengan Judul : PENERAPAN KEMARIS SERAI HANGAT UNTUK
MEMERUKAN NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS
PADA LANSIA DI UPT PSTW KHUDUM KHOTIMAH

*) coret yang tidak dipilih

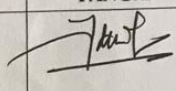
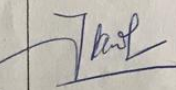
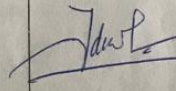
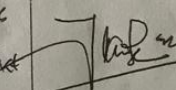
Pekanbaru, 15 MARET 2024


(Ns. Hj. Rusterina, S. Pd, S. kep, M. kes)

Lembar Konsultasi Pembimbing Utama

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Yunisha Perti Amardi
 NIM : 032114401042
 Nama Pembimbing : Nc. Idayah S. Rep, M.ter

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	Senin 12/02/2024	Pengajuan judul	judul NO. 1 Ace judul	
2.	Jumat 23/02/2024	Bab I	Latar belakang Rumusan masalah - Tujuan umum - Manfaat penelitian	
3.	Rabu 08/03/2024	Bab	- Sumber data - Tujuan umum - Manfaat penelitian - Tambahan penelitian - Sistem	
4.	Jumat 02/03/2024	Bab I, II, III	- Singkapan Pustaka - halaman bab - Matrik narasi sistem Perti - Kriteria Inklusi - Prosedur kompres hasil - lampiran - pengumpulan data - cendrung	

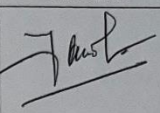
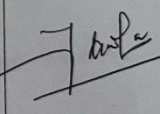
LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Yunisha Putri Amanda
 NIM : P0321144010492
 Nama Pembimbing : Ns. Lidyanti, S. Kep, M. Kep

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
5.	Jum'at 15/03/2024 11.00	Daftar pustaka	- Perbaiki spasi Daftar pustaka - Proposal & spasi kata pengantar. proposal	
6.	Jum'at 15/03/2024 15.00		- Nama yg ada di kata pengantar. proposal - Daftar us. ukuran - Tambahkan halaman Sampul depan, di hlm - Anak di bab I, di buat - Bab I C masukan di bab - Huruf Numeris di rubah kecil - kata pengantar tanda tangan penulis	
7.	Minggu 17/03/2024 (edukasi)	Kata pengantar. Gelar dosen daftar pustaka & spasi waktu & tempat (hapus judul penerbitan)	Di perbaiki sesuai saran	
8.	senin 18/03/2024	Bab 1, 2, 3 dll	Hec 4 / ujian proposal KTI	

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Yunisha Putri Amanda
 NIM : 1022114401042
 Nama Pembimbing : Ns. Idanah, S. Kep, M. Kes



NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
9.	20 mei 22 mei 11.00-11.30	<ul style="list-style-type: none"> - lembar pengesahan - kata pengantar - Abstrak tambahkan Saran. terdiri 200-250 kata - Keywords - 4.3 dipindahkan - 4.3 Data? - evaluasi diganti sesudah pendirian - Pembahasan & hasil - Kritik dan pendirian sejenis - keterbatasan internal & eksternal 	<p>Perbaiki sesuai Saran</p>	
10	22 mei 16.25	<ul style="list-style-type: none"> Bab 1 - 5 cover; lampiran 	<p>Acc v/ ujian seminar Hand</p>	

Lampiran 6

Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Yunisha Putri Amanda
NIM : 20211440101
Nama Pembimbing : Ns. Hj. Kusriyana S. Pd, S. Kep, M. Kes

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	15 Maret 2024	Bimbingan bab 1, 2, dan 3 (Revisi)	Revisi	
2.	18 Maret 2024	Dab 1, 2, 3 dan	Acc	

PENERA
NAFA
D

Lampiran 7

Surat Izin Pra Penelitian Poltekkes Kemenkes Riau

Lampiran 1

Nomor : PP.03.03/F.LII.1/180/2024

Tanggal : 19 Maret 2024

DAFTAR NAMA, JUDUL, DAN TEMPAT PRA PENELITIAN MAHASISWA
PRODI D.III KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
TA.2023/2024

NO	NAMA / NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PRA PENELITIAN
1.	Yunisha Putri Amanda P032114401042	Penerapan Kompres hangat Rebusan Air Serai untuk menurunkan nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Melur	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
2	Diva Rizki P032114401012	Penerapan Senam Rematik untuk Menurunkan Nyeri pada Lansia Rheumatoid Arthritis di Puskesmas Melur.	Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru

Wakil Direktur I Poltekkes
Kemenkes Riau



Alkausyan Aziz. SKM. M.Kes
NIP.197107252000031001

Surat Izin Penelitian Kesbangpol



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau
Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 **PEKANBARU**
Email : dpmptsp@riau.go.id

REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/63725
TENTANG

**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET
DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN KTI**



1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Pra Riset dari : **Wakil Direktur I Poltekes Kemenkes Riau, Nomor : PP.0303/F.LII.1/116/2024 Tanggal 4 Maret 2024**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

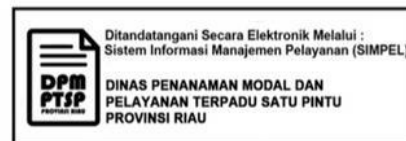
- | | |
|----------------------|--|
| 1. Nama | : YUNISHA PUTRI AMANDA |
| 2. NIM / KTP | : 032114401042 |
| 3. Program Studi | : KEPERAWATAN |
| 4. Jenjang | : DIII |
| 5. Alamat | : JL. RAYA PKU-BANGKINANG |
| 6. Judul Penelitian | : PENERAPAN KOMPRES SERAI HANGAT UNTUK MENURUNKAN NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA |
| 7. Lokasi Penelitian | : UPT PSTW KHUSNUL KHOTIMAH DINAS SOSIAL PROVINSI RIAU |

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
Pada Tanggal : 8 Maret 2024




Tembusan :

Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Kepala Dinas Pendidikan Provinsi Riau di Pekanbaru
3. Wakil Direktur I Poltekes Kemenkes Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan

Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan

**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU**
DINAS KESEHATAN
Perkantoran Tenayan Raya Jl. Abdul Rahman Hamid
Gedung B-2 Lantai 1 – 2
Pekanbaru

Nomor : B.000.9.2/Dinkes-Umum/
Sifat : 496/2024
Lampiran : Biasa
Hal : -

Pekanbaru, 24 April 2024
Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Melur
di -
Pekanbaru


Riset an. Yunisha Putri
Amanda

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Nomor : BL.04.00/Kesbangpo/1118/2024 tanggal 27 Maret 2024, tentang rekomendasi penelitian kepada :


Nama : Yunisha Putri Amanda
NIM : P032114401042
Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau
Fakultas/jurusan : Keperawatan
Judul : Penerapan Kompres Hangat Rebusan Air Serai Untuk Menurunkan Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Melur

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penilaian kepada yang bersangkutan di atas.

Atas perhatian dan kerjasama Saudara, kami ucapkan terima kasih.



Ditandatangani Secara Elektronik Oleh:
Ptt. Sekretaris Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
LINA PRIMADESA, S.Farm., Apt.
NIP. 198105172005012012



Tembusan :
Yth. 1. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Surat Izin Penelitian Puskesmas Melur



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS MELUR**

Jalan Melur No.103 Telp.(0761) 22508
Pekanbaru- 28122



Nomor : 870/PKM-MLR/000/2024
Lampiran : -
Hal : Selesai Melaksanakan Pra Riset

Kepada
Yth. Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes
Riau
Jurusan D III Keperawatan
Di
Pekanbaru

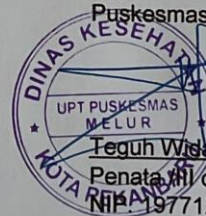
Dengan Hormat,
Bersama ini kami sampaikan bahwa :

Nama : Yunisha Putri Amanda
NIM / KTP : P0321114401042
Jurusan : Keperawatan
Judul Penelitian : PENERAPAN KOMPRES HANGAT REBUSAN AIR
SERAI UNTUK MENURUNKAN NYERI RHEUMATOID
ARTHRITIS PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MELUR

Telah selesai melaksanakan Pra Riset di Puskesmas Melur Kota Pekanbaru pada 29 April s/d 02 Mei 2024. Dalam rangka memenuhi Tugas Akhir atau Karya Tulis Ilmiah Jurusan D III Keperawatan di Universitas Poltekkes Kemenkes Riau.

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Pekanbaru, 08 Mei 2024
Kepala Tata Usaha
Puskesmas Melur



Teguh Wisarto, AMR
Penata n/c
NIP. 19771217 200604 1 002

Tembusan

1. Yang bersangkutan
2. Arsip

Lampiran 11

Pernyataan Persetujuan Responden 1

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. N

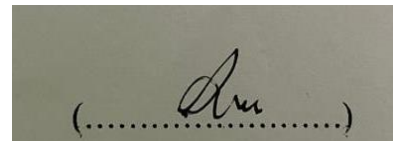
Jenis Kelamin : Perempuan

Umur : 60 Tahun

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian dan membantu segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian atas nama **Yunisha Putri Amanda** dengan judul **Penerapan Kompres Hangat Rebusan Air Serai Untuk Menurunkan Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Melur.**

Pekanbaru, 26 April 2024

Responden



Lampiran 12

Pernyataan Persetujuan Responden 2

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Z

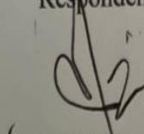
Jenis Kelamin : Perempuan

Umur : 69 Tahun

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian dan membantu segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian atas nama **Yunisha Putri Amanda** dengan judul **Penerapan Kompres Hangat Rebusan Air Serai Untuk Menurunkan Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Melur.**

Pekanbaru, 26 April 2024

Responden

Responden

(.....)

SOP Kompres Hangat Rebusan Air Serai

	POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU PRODI DIII KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN	
---	--	---

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)
KOMPRES HANGAT REBUSAN AIR SERAI

PENGERTIAN	Kompres hangat rebusan air serai merupakan pengobatan non farmakologi yang dapat mengurangi nyeri, merelaksasikan sendi, sebagai pelancar aliran darah.
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengurangi rasa nyeri 2. Merelaksasikan sendi 3. Memperlancar aliran darah 4. Membuat pasien merasa nyaman dan hangat
INDIKASI	<ul style="list-style-type: none"> - Pasien yang mengalami radang sendi - Nyeri ringan hingga sedang - Terjadi kram otot
TEKNIK PELAKSANAAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kompres hangat rebusan air serai merupakan pengobatan norfarmakologi dengan menggunakan teknik kompres hangat dengan suhu 45 derajat celsius yang di kompreskan pada tubuh yang terasa nyeri. 2. Pelaksanaan terapi di berikan 1 kali dalam 3 hari selama 1 minggu.
WAKTU DAN TEMPAT	<ol style="list-style-type: none"> a. Dilakukan pada pagi hari pada pukul 09.00 Wib b. Terapi dilakukan pada ruang yang nyaman dan tenang.
ALAT DAN BAHAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. 7 batang serai 2. Pisau 3. Baskom 4. Handuk/washlap 5. Air 750 ml/3 gelas biasa ukuran (250ml) 6. Panci untuk merebus serai 7. Termometer air
PERSIAPAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan salam, perkenalkan diri, dan identifikasi klien dengan memeriksa identitas diri. 2. Melakukan pemeriksaan nyeri (<i>pre test</i>) pada responden yang telah bersedia melakukan penelitian. 3. Jelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan, berikan kesempatan pada klien untuk bertanya. 4. Atur posisi klien sehingga merasa nyaman dan aman.

**LANGKAH-LANGKAH
KEGIATAN**

1. Fase Orientasi:

- 1) Salam terapeutik.
- 2) Perkenalkan diri dengan menyebutkan nama lengkap dan panggilan.

2. Validasi:

- 1) Tanyakan perasaan responden dan kesiapan mengikuti terapi.
- 2) Tanyakan apakah responden memiliki nyeri rematik setelah dilakukan pemeriksaan.

3. Kontrak:

- 1) Jelaskan jumlah pertemuan yaitu 1 kali dalam 3 hari selama 1 minggu.
- 2) Waktu 15-20 menit.
- 3) Tempat ruangan aman dan nyaman.
- 4) Tujuan pertemuan responden mampu melakukan teknik yang diajarkan.

4. Fase Kerja:

- 1) Siapkan air dan serai yang sudah di potong.
- 2) Rebus air selama 5 menit sampai air mendidih dengan suhu 45 derajat celcius ukur suhu air menggunakan termometer.
- 3) Angkat rebusan air, letakan ke baskom lalu diamkan selama 1 menit.
- 4) Berikan posisi yang nyaman
- 5) Handuk/waslap dibasahi dengan air rebusan serai
- 6) Letakkan pada anggota tubuh yang terasa nyeri selama 5 menit, kemudian basahi kembali waslap.
- 7) Ulangi tindakan tersebut sampai nyeri berkurang.
- 8) Jika sudah selesai keringkan bagian tubuh yang telah dikompres.
- 9) Lakukan tindakan tersebut jika nyeri kembali muncul.

5. Fase Terminasi:

- 1) Evaluasi hasil intensitas nyeri sebelum dan setelah diberikan kompres hangat rebusan air serai catat pada lembar observasi.
- 2) Kontrak waktu untuk kegiatan selanjutnya.
- 3) Dokumentasi prosedur dan hasil observasi.

Lembar Pengkajian

PENERAPAN KOMPRES HANGAT REBUSAN AIR SERAI UNTUK
MENURUNKAN NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS* PADA LANSIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MELUR

Lembar observasi sebelum dilakukan terapi kompres hangat rebusan air serai untuk menurunkan nyer *Rheumatoid Arthritis* pada lansia.

Berikan tanda centang (✓) pada kotak sesuai dengan kondisi yang ibu rasakan sekarang:

Tanggal pengisian : 26 April 2024

Nomor responden : 1

1. Identitas responden

Nama/inisial : Ny. N

Umur :

- Pendidikan : Tidak sekolah
: Tidak tamat sekolah
: Sekolah dasar ✓
: Sekolah menengah pertama
: Sekolah menengah atas
: Perguruan tinggi
- Pekerjaan : Tidak bekerja
: Buruh/petani/pedagang
: Swasta
: Wiraswasta
: Pegawai negeri sipil
: Ibu rumah tangga ✓

Faktor yang mempengaruhi nyeri (pengalaman masa lalu pernah mengalami nyeri sendi) : Pernah ✓

: Tidak pernah

Lama istirahat dalam 24 jam : 6-7 jam ✓

: 7-8 jam

Olahraga dalam sehari : Melakukan

: Tidak melakukan

: Kadang-kadang ✓

Lokasi nyeri : Tangan ✓

: Kaki ✓

Lembar Pengkajian

PENERAPAN KOMPRES HANGAT REBUSAN AIR SERAI UNTUK
MENURUNKAN NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS* PADA LANSIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MELUR

Lembar observasi sebelum dilakukan terapi kompres hangat rebusan air serai untuk menurunkan nyer *Rheumatoid Arthritis* pada lansia.

Berikan tanda centang (✓) pada kotak sesuai dengan kondisi yang ibu rasakan sekarang:

Tanggal pengisian : 26 April 2024

Nomor responden : 2

1. Identitas responden

Nama/inisial : Ny. Z

Umur :

- Pendidikan : Tidak sekolah
: Tidak tamat sekolah
: Sekolah dasar
: Sekolah menengah pertama
: Sekolah menengah atas ✓
: Perguruan tinggi
- Pekerjaan : Tidak bekerja
: Buruh/petani/pedagang
: Swasta
: Wiraswasta
: Pegawai negeri sipil
: Ibu rumah tangga ✓

Faktor yang mempengaruhi nyeri (pengalaman masa lalu pernah mengalami nyeri sendi) : Pernah ✓

: Tidak pernah

Lama istirahat dalam 24 jam : 6-7 jam ✓

: 7-8 jam

Olahraga dalam sehari : Melakukan

: Tidak melakukan ✓

: Kadang-kadang

Lokasi nyeri : Tangan

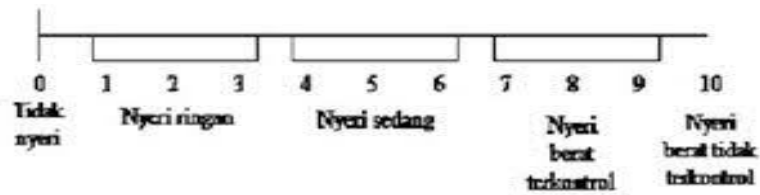
: Kaki ✓

Lampiran 16

Skala Pengukuran Intensitas Nyeri Dengan *Numeric Rating Scale* (Nrs)

Petunjuk pengukuran intensitas nyeri pada penderita *rheumatoid arthritis*.

Mohon Bapak/Ibu/Saudara/I menulis angka didalam kotak sesuai dengan rasa nyeri yang dirasakan sekarang.



Keterangan :

0 : tidak ada keluhan nyeri

1-3 : ada rasa nyeri, mulai terasa dan dapat ditahan

4-5 : ada rasa nyeri, terasa mengganggu dan dengan usaha kuat untuk menahannya

7-9 : ada rasa nyeri, sangat mengganggu/tidak tertahankan sehingga sampai meringis bahkan menjerit/berteriak

10 : sangat nyeri, terasa sangat tidak tertahankan sehingga lama menjerit/berteriak bahkan sampai tidak sadarkkan diri.

Intensitas nyeri



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI DIII KEPERAWATAN**



Jl. Melur No. 103 Pekanbaru Kode Pos.28122 Telepon (0761) 20656

E-mail: poltekkespekanbaru@yahoo.com Website: www.poltekkesriau.ac.id

**LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN PENERAPAN KOMPRES
HANGAT REBUSAN AIR SERAI**

Nama : Ny. N

Umur : 60 Tahun

Jenis Tindakan : Kompres Hangat Rebusan Air Serai

No.	Hari/Tanggal	Jam	Skala Nyeri	
			Pre Test	Post Test
1.	Senin, 29 April 2024	09.00 – 11.00	6	4
2.	Selasa, 30 April 2024	09.00 – 11.00	5	3
3.	Rabu, 1 Mei 2024	09.00 – 11.00	6	3
4.	Kamis, 2 Mei 2024	09.00 – 11.00	4	3

--	--	--	--	--

Pekanbaru, April 2024

Yunisha Putri Amanda
NIM.P032114401042



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI DIII KEPERAWATAN**



Jl. Melur No. 103 Pekanbaru Kode Pos.28122 Telepon (0761) 20656

E-mail: poltekkespekanbaru@yahoo.com Website: www.poltekkesriau.ac.id

**LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN PENERAPAN KOMPRES
HANGAT REBUSAN AIR SERAI**

Nama : Ny. N

Umur : 60 Tahun

Jenis Tindakan : Kompres Hangat Rebusan Air Serai

No.	Hari/Tanggal	Jam	Skala Nyeri	
			Pre Test	Post Test
1.	Senin, 29 April 2024	09.00 – 11.00	6	4
2.	Selasa, 30 April 2024	09.00 – 11.00	5	3
3.	Rabu, 1 Mei 2024	09.00 – 11.00	6	3

4.	Kamis, 2 Mei 2024	09.00 – 11.00	4	3
----	----------------------	---------------	---	---

Pekanbaru, April 2024

Yunisha Putri Amanda
NIM.P032114401042

Dokumentasi Penelitian

Hari ke	Tanggal	Gambar
1	29 April 2024	

2

30 April 2024



3

Rabu, 1 Mei 2024



4

Kamis, 2 Mei 2024

