

ABSTRAK

Yunisha Putri Amanda (2024). Penerapan Kompres Hangat Rebusan Air Serai untuk Menurunkan Nyeri *Rheumatoid Arthritis* pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Melur. Karya tulis ilmiah studi kasus, program studi DIII Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Idayanti, S. Kep., S.Pd., M. Kes, (II) Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes.

Penyakit *Rheumatoid Arthritis* (RA) atau lebih dikenal dengan rematik. Rematik adalah penyakit autoimun dengan inflamasi kronis yang menyerang muskolektal, dan sistem tubuh secara keseluruhan. Penyakit *Rheumatoid Arthritis* gejala yang sering dikeluhkan yaitu nyeri sendi. Teknik yang dapat dilakukan yaitu kompres hangat rebusan air serai teknik ini mudah dan sederhana untuk dilakukan oleh siapapun. Tujuan dari penelitian ini adalah mendeskripsikan penurunan nyeri rematik pada lansia sebelum dan sesudah diberi kompres hangat rebusan air serai pada 2 subyek. Metode yang digunakan adalah penelitian deskriptif studi kasus dengan 2 subyek. Penelitian ini dilakukan pada bulan 29 April – 2 Mei 2024 dengan menggunakan wawancara dan instrumen telah di sediakan kemudian data disajikan dalam bentuk narasi. Pelaksanaan kompres hangat rebusan air serai dilaksanakan dalam waktu 10 menit selama 4 hari. Hasil studi kasus ini didapatkan penurunan nyeri pada subyek 1 hasil pengkajian dengan skala 6 menjadi skala 3. Pada subyek 2 hasil pengkajian dengan skala 5 menjadi skala 2. Saran yang dapat diberikan manfaat dan menyediakan informasi bagi masyarakat di Puskesmas Melur.

Kata Kunci: Rheumatoid Arthritis, Rematik, Kompres Hangat, Serai, Nyeri.