

ABSTRAK

Diva Rizki (2024). *Penerapan Senam Rematik Untuk Menurunkan Nyeri Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Melur*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Riau, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Usraleli, S.Kep, M.Kep, (II) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep.

Rheumatoid arthritis (rematik) adalah nyeri sendi yang dirasakan oleh lansia akibat kerusakan sendi. *Rheumatoid arthritis* memiliki gejala seperti nyeri sendi. Mengatasi nyeri sendi biasanya penderita *rheumatoid arthritis* hanya mengkonsumsi obat anti nyeri, masih banyak penderita *rheumatoid arthritis* tidak mengetahui teknik nonfarmakologi untuk menurunkan nyeri seperti senam rematik. **Tujuan** dari karya tulis ilmiah studi kasus ini untuk mengetahui pengaruh senam rematik terhadap penurunan nyeri pada lansia yang menderita *rheumatoid arthritis*. **Metode** yang digunakan adalah penelitian deskriptif studi kasus dengan 2 subyek. Pelaksanaan senam rematik dilakukan dengan mengobservasi skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan senam rematik yang dilaksanakan dalam waktu 25 menit selama 7 hari berturut-turut. **Hasil** studi kasus ini didapatkan penurunan nyeri sendi pada subjek 1 hasil pengkajian dengan skala 6 menjadi skala 3. Pada subjek 2 hasil pengkajian dengan skala 5 menjadi skala 2. Tindakan senam rematik memiliki pengaruh dalam penurunan skala nyeri kedua subjek. Ini menunjukkan senam rematik efektif menurunkan nyeri pada pasien *rheumatoid arthritis*.

Kata Kunci: Senam Rematik, Menurunkan, Nyeri, Lansia, *Rheumatoid arthritis*.

ABSTRACT

Diva Rizki (2024). Application of Rheumatic Gymnastics to Reduce Pain in the Elderly People With *Rheumatoid Arthritis* in the Melur Health Center Work Area. Scientific Case Study, Riau DIII Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of Health Riau. Supervisor (I) Usraleli, S.Kep, M.Kep, (II) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep.

Rheumatoid arthritis (rheumatism) is joint pain felt by the elderly due to joint damage. *Rheumatoid arthritis* has symptoms such as joint pain. Overcoming joint pain usually *rheumatoid arthritis* sufferers only consume painkillers, there are still many *rheumatoid arthritis* sufferers who do not know nonpharmacological techniques to reduce pain such as rheumatic exercises. **The purpose of** this case study scientific paper is to determine the effect of rheumatic gymnastics on reducing pain in the elderly suffering from *rheumatoid arthritis*. **The method** used is descriptive case study research with 2 subjects. The implementation of rheumatic gymnastics is carried out by observing the pain scale before and after being given rheumatic gymnastics which is carried out within 25 minutes for 7 consecutive days. **The results of** this case study obtained a decrease in joint pain in subject 1 assessment result with a scale of 6 to scale 3. In subject 2 the result of the assessment with a scale 5 became scale 2. The action of rheumatic gymnastics has an influence in reducing the pain scale of both subjects. This shows that rheumatic gymnastics is effective in reducing pain in *rheumatoid arthritis* patients.

Keywords: Rheumatic Gymnastics, Reducing, Pain, Elderly, *Rheumatoid Arthritis*.