

DAFTAR PUSTAKA

- Afriansyah., dkk. (2019). *Pediaqu: Jurnal Pendidikan Sosial dan Hurmaniora. Pentingnya Program Pembinaan Rohani Bagi Jemaat* , 523-534.
- Anggraeni., dkk. (2019). *Jukeshum. Pelaksanaan Senam Rematik Pada Lansia Dalam Menurunkan Nyeri Sendi Dengan Penderita Osteoarthritis* , 133-139.
- Asikin. (2018). *Laporan Pendahuluan Rheumatoid Arthritis*. Diambil kembali dari College Sidekick: <https://www.collegesidekick.com/study-docs/4806078>
- Aspiani. (2014). *Laporan Pendahuluann Rheumatoid Arthritis*. Diambil kembali dari College Sidekick: <https://www.collegesidekick.com/study-docs/4806078>
- Aisyah Amaliyah Putri. (2019). *Pathway Reumatik*. Retrieved from Scribd: <https://www.scribd.com/document/479039891/PATHWAY-REUMATIK>
- Ani Cahyati., dkk. (2023). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Penyakit Rheumatoid (reumatik) Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cijagang Cianjur 2022*. Retrieved from Journal of Educational Innovation and Public Health: <https://prin.or.id/index.php/Innovation/article/download/1795/1751/4807>
- Azzahro. (2019). *E-Journal.id. Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia* , 1147-1152.
- Azizati Salmas., dkk. 2023. "Manfaat Senam Rematik Pada Lansia Yang Mengalami Rheumatoid Arthritis." *Indonesian Journal of Health Development*5(1):8.<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=7dc723ac81eaaa29JmItdHM9MTcxMDcyMDAwMCZpZ3VpZD0yNDI1NzJINS0zYzNILTY3NWEtMzRkMy02MzJlM2RjMzY2ZTYmaW5zaWQ9NTE5Mw&ptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=242572e5-3c3e-675a-34d3632e3dc366e6&psq=MANFAAT+SENAM+REMATIK+PADA+LANSIA+YANG+MENGALAMI>
- Ajul., dkk. (2022). *Research Gate. Manfaat Senam Rematik Bagi Pra Lansia Terhadap Intensitas Nyeri Sendi Pada Penderita Rheumatoid Arthritis* , 147-154.
- Amdarmoyo. (2013). *Polindra. Pengaruh Latihan Range Of Motion Terhadap Perubahan Skor Nyeri Pada Pasien Post Operasi Open Reduction Eksternal Fixation Di Ruang RB3 RSUP H Adam Malik* , 61-96.
- Connelly. (2019). *Peningkatan Kesehatan Sendi dengan Edukasi, Pemeriksaan Derajat Nyeri, Pelatihan Kompres dan Senam Sehat pada Kelompok Ibu-Ibu*

PKK. Retrieved from Media Karya Kesehatan:
<https://jurnal.unpad.ac.id/mkk/article/view/38492>

Elviani., dkk. (2021). Neliti. *Pelatihan Senam Rematik Untuk Menurunkan Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis Didesa Perigi Kecamatan Pulau Pinang Kabupaten Lahat Tahun 2020* , 428-432.

Ganjar safari dan yayu. 2019. “Pengaruh Senam Reumatik Terhadap Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Arthritis Reumatoid Di Balai Perlindungan Sosial Tresna Werdha.” *Healthy Journal* 6(1): 34–42.
<https://ejournal.unibba.ac.id/index.php/healthy/article/view/477/400>

Imelda Erman., dkk. (2023). Jurnal Kesehatan POLTEKKES KEMENKES RI PANGKALPINANG. *Pengaruh Senam Rematik Terhadap Nyeri Pada Lansia Yang Menderita Rheumatoid Arthritis* , 11-18.

Internasional Association For The Study Of Pain. (2021). *Definisi nyeri IASP yang direvisi: konsep, tantangan, dan kompromi*. Retrieved from National InstitutesOfHealth:<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7680716/>

Kalim. (2019). *Artritis Reumatoid*. Diambil kembali dari MountSinai:
<https://www.mountsinai.org/health-library/report/rheumatoid-arthritis>

Kemendes. (2019). Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram. *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Rheumatoid Arthritis Pada Lansia* , 111-119.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). E-Journal UNIB. *Terapi Benson Untuk Penurunan Nyeri Rheumatoid Arthritis Lansia* , 345-356.

Kemendes RI. (2018). Retrieved from Direktorat Jendral Kesehatan Masyarakat:
https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-risikesdas-2018_1274.pdf

Lase. (2022). Portal Jurnal Malahayati. *Pendidikan Kesehatan Tentang Rheumatoid Arthritis Dan Senam Rematik Pada Lansia Di Posyandu Lansia Mugi Sehat* , 1401-1407.

Manalu. (2021). Jurnal Ners Indonesia. *Pengaruh Senam Rematik Terhadap Intensitas Nyeri Sendi Pada Penderita Osteoarthritis* , 16-24.

Maulidha. (2018). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Penyakit Rheumatoid Arthritis (reumatik) Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cijagang Cianjur 2022*. Retrieved from Journal of Educational Innovation and Public Health:
<https://prin.or.id/index.php/Innovation/article/download/1795/1751/4807>

- Mubarak., dkk. (2019). *SDKI-Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Diambil kembali dari D.0078 Nyeri Kronis: <https://snars.web.id/d-0078-nyeri-kronis/>
- Muthia Nanda Sari., dkk. (2019). *Jurnal Untan. Pengaruh Senam Rematik Terhadap Perubahan Skor Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kelurahan Sungai Jawi Luar Kecamatan Pontianak Barat Kota Pontianak* , 1-8.
- Mulyana. (2018). *Jurnal STA IDD Makassar. Merancang Penelitian Kualitatif Dasar Deskriptif dan Studi Kasus* , 1-13.
- Mawaddah. (2020). *Merawat Kesehatan Lansia*. Retrieved from Go Lantang: <https://golantang.bkkbn.go.id/upload/artikel/pdf/750-merawat-kesehatan-lansia.pdf>
- Muhsinah., dkk. (2020). *Jurnal Anestesiologi Indonesia. Mekanisme Nyeri dan Peranan Ketamin pada Nyeri di Tingkat Sel* , 1-21.
- Mustika. (2019). *E-Journal.id. Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia* , 1147-1152.
- Maylar Gurning. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Lansia Dengan Nyeri Rheumatoid Atritis*. Retrieved from An Idea Health Journal: <https://www.bing.com/ck/a?!&&p=8d22f07203ba9b85JmltdHM9MTcxNjY4MTYwMCZpZ3VpZD0yNDI1NzJINS0zYzNlTY3NWetMzRkMy02MzJIM2RjMzY2ZTYmaW5zaWQ9NTE5NQ&pfn=3&ver=2&hsh=3&fclid=242572e5-3c3e-675a-34d3-632e3dc366e6&psq=Hubungan+Tingkat+Pengetahuan+Lansia+Dengan+Nyeri>
- Mashuri., dkk. (2023). *Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Rematoid Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Muko-Muko Kabupaten Muko-Muko Tahun 2023*. Retrieved from KEMASKIA: <https://www.bing.com/ck/a?!&&p=d1bec83c6d88776eJmltdHM9MTcxNjY4MTYwMCZpZ3VpZD0yNDI1NzJINS0zYzNlTY3NWetMzRkMy02MzJIM2RjMzY2ZTYmaW5zaWQ9NTE5Mg&pfn=3&ver=2&hsh=3&fclid=242572e5-3c3e-675a-34d3-632e3dc366e6&psq=Faktor+yang+Berhubungan+Dengan+Kejadian+Rematoid>
- Milzam Rafdi., dkk. (2023). *Hubungan Pola Makan Dan Obesitas Dengan Resiko Kejadian Rematik Pada Lansia*. Retrieved from Portal Jurnal Malahayati: <https://www.bing.com/ck/a?!&&p=96cbba9bd978922dJmltdHM9MTcxNjY4MTYwMCZpZ3VpZD0yNDI1NzJINS0zYzNlTY3NWetMzRkMy02MzJIM2RjMzY2ZTYmaW5zaWQ9NTE5NA&pfn=3&ver=2&hsh=3&fclid=242572e5-3c3e-675a-34d3->

632e3dc366e6&psq=Hubungan+Pola+Makan+Dan+Obesitas+Dengan+Risiko+K

- Misra. (2019). *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Rheumatoid Arthritis Pada Lansia*. Retrieved from Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram:
<https://journal.stikesyarsimataram.ac.id/index.php/jik/article/download/299/133/682>
- Nurkholik., dkk. (2022). *Jurnal Keperawatan Galuh. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Lansia Dalam Mengatasi Kekambuhan Penyakit Reumatik Di Kelurahan Lingasari Kecamatan Ciamis* , 13-18.
- Notoadmojo. (2014). *Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Rematoid Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Muko-Muko Kabupaten Muko-Muko Tahun 2023*. Retrieved from KEMASKIA:
<https://cendekiamedia.com/index.php/kemasKIA/article/view/38>
- Nurwulan. (2017). *Pengaruh Senam Rematik Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Di Puskesmas Kaliwedi Kabupaten Cirebon*. Retrieved from e-Journal UMC:
<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=048cc5286d9e29acJmltdHM9MTcxNjY4MTYwMCZpZ3VpZD0yNDI1NzJINS0zYzNlTY3NWetMzRkMy02MzJIM2RjMzY2ZTYmaW5zaWQ9NTE4OA&ptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=242572e5-3c3e-675a-34d3-632e3dc366e6&psq=Beberapa+keuntungan+dari+senam+rematik+antara+la>
- Nyayu Uswatun., dkk. (2023). *Senam Rematik Terhadap Penurunan Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia*. Retrieved from STIK Siti Khadijah Palembang:
<https://www.bing.com/ck/a?!&&p=8871f1e91c838402JmltdHM9MTcxNjY4MTYwMCZpZ3VpZD0yNDI1NzJINS0zYzNlTY3NWetMzRkMy02MzJIM2RjMzY2ZTYmaW5zaWQ9NTE5Ng&ptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=242572e5-3c3e-675a-34d3-632e3dc366e6&psq=Senam+Rematik+Terhadap+Penurunan+Skala+Nyeri+Rhe>
- Oetari. (2019). *Laporan Pendahuluan Rheumatoid Arthritis*. Diambil kembali dari College Sidekick: <https://www.collegesidekick.com/study-docs/4806078>
- Pinzon. (2016). *Pengkajian Nyeri*. Diambil kembali dari Publikasi fk ukdw: https://publikasi-fk.ukdw.ac.id/Buku_Pengkajian_Nyeri_Dr_Pinzon.pdf
- Primadi. (2018). *Journal of Educational Innovation and Public Health*. Retrieved from Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Penyakit Rheumatoid (reumatik) Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas

Cijagang Cianjur 2022:
<https://prin.or.id/index.php/Innovation/article/download/1795/1751/4807>

- Ramadhan., dkk. (2021). *Mengulik Pengkajian Nyeri dengan Metode PQRST*. Diambil kembali dari Sejawat for Her: <https://sejawatforher.com/article/mengulik-pengkajian-nyeri-dengan-metode-pqrst>
- Restu Gloria. (2016). *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Arthritis Reumatoid Di Puskesmas Kampung Baru Kecamatan Luwuk Kabupaten Banggai*. Retrieved from E-Journal Universitas Sam Ratulangi: [https://www.bing.com/ck/a?!&&p=00b651bd9a0df0a3JmltdHM9MTcxNjY4MTYwMCZpZ3VpZD0yNDI1NzJINS0zYzNlTY3NWEtMzRkMy02MzJIM2RjMzY2ZTYmaW5zaWQ9NTE4OQ&ptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=242572e5-3c3e-675a-34d3-632e3dc366e6&psq=Hubungan+Indeks+Massa+Tubuh+\(IMT\)+Dengan+Artriti](https://www.bing.com/ck/a?!&&p=00b651bd9a0df0a3JmltdHM9MTcxNjY4MTYwMCZpZ3VpZD0yNDI1NzJINS0zYzNlTY3NWEtMzRkMy02MzJIM2RjMzY2ZTYmaW5zaWQ9NTE4OQ&ptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=242572e5-3c3e-675a-34d3-632e3dc366e6&psq=Hubungan+Indeks+Massa+Tubuh+(IMT)+Dengan+Artriti)
- Riskesdas Provinsi Riau. (2018). Retrieved from Jurnal Universitas Pahlawan TuankuTambusai: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/sjkt/article/download/22447/17564/81088>
- Rasiman, N.B dan Reskiani. (2022). Faktor yang berhubungan Dengan Kejadian Rematoid Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Muko-Muko Tahun 203K. *KEMASKIA* , 176.
- Rusmiati. (2020). *Senam Rematik Fix*. Diambil kembali dari Scribd: <https://id.scribd.com/document/447226473/Senam-rematik-fix>
- Riskesdas. (2018). *Keluarga Sayang Lansia, Keluarga Bahagia*. Retrieved from Kemenkes Ditjen Kesmas: https://kesmas.kemkes.go.id/konten/133/0/052913-keluarga-sayang-lansia_-keluarga-bahagia
- Simanjuntak. (2018). Jurnal Pengabdian Masyarakat Darmas (JPMD). *Senam Lansia Terhadap Penurunan Nyeri Sendi* , 26-30.
- Soniati. (2022). *Apa yang perlu kamu tentang rheumatoid arthritis dan penurunan berat badan*. Diambil kembali dari MedicalNewsToday: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/323614#does-ra-cause-weight-loss>
- Sugiyono. (2017). Jurnal Professional FIS UNIVED. *Pengaruh Sistem Informasi Manajemen Terhadap Peningkatan Kualitas Pelayanan di PT. Jasaraharja Putra Cabang Bengkulu* , 42-60.
- Suwondo., dkk. (2017). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Patofisiologi Nyeri (Pain)* , 26-30.

- Transyah dan Rahma. (2021). ACM. *Systematic Review: Pengaruh Senam Rematik Terhadap Skala Nyeri Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis* , 64-74.
- Vanesa Tri Novana. (2021). *Literature Review Pengaruh Senam Lansia dan Senam Rematik Terhadap Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Activity Of Daily Living (ADL) Di Panti Werdha*. Retrieved from UMKT: <https://dspace.umkt.ac.id/handle/463.2017/3037>
- Vilasinee Ari dan Nyoman Ratep. (2017). *Intisari Sains Medis. Kualitas Tidur Pada Geriatri di Panti Jompo Tresna Wana Seraya, Denpasar-Bali* , 151-154.
- WHO. (2023). *Jurnal Inovasi Penelitian. The Effect Of Grated Red Ginger Compress On Reducing Rheumatoid Arthritis Pain In The Elderly: Literature Review* , 7345-7348.
- Wahyuningsih., dkk. (2020). *Portal Jurnal Malahayati. Pendidikan Kesehatan Tentang Rheumatoid Arthritis Dan Senam Rematik Pada Lansia Di Posyandu Lansia Mugi Sehat* , 1401-1407.
- Yuniati., dkk. (2023). *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal. Studi Kasus Penerapan Senam Rematik Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis* , 721-726.
- Zega., dkk. (2022). *Jurnal Penelitian Perawat Profesional. Efektivitas Senam Rematik terhadap Perubahan Skala Nyeri pada Lanjut Usia Dengan Osteoarthritis* , 875-882.
- Zahara. (2013). *Hubungan Diet Purin Dengan Kadar Asam Urat Pada Penderita Gout Arthritis*. Retrieved from Research Gate: https://www.researchgate.net/publication/341873522_HUBUNGAN_DIE_T_PURIN_DENGAN_KADAR_ASAM_URAT_PADA_PENDERITA_GOUT_ARTHRITIS
- Zulfiana. (2019). *Lansia Sehat Lansia Tangguh*. Retrieved from GoLantang: <https://www.bing.com/ck/a?!&&p=bb912c2b79483fb1JmltdHM9MTcxNjY4MTYwMCZpZ3VpZD0yNDI1NzJINS0zYzNlTY3NWEtMzRkMy02MzJIM2RjMzY2ZTYmaW5zaWQ9NTMwNw&pfn=3&ver=2&hsh=3&fcid=242572e5-3c3e-675a-34d3-632e3dc366e6&psq=MENURUT+ZULFIANA+lansia+adalah+seseorang+apabila>