

**PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III UNTUK MENINGKATKAN
JUMLAH JAM TIDUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAYUNG SEKAKI KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

CHAIRUNNISA RAHMADIRA
NIM. P0321144010009



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**PENERAPAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III UNTUK MENINGKATKAN
JUMLAH JAM TIDUR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PAYUNG SEKAKI KOTA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

CHAIRUNNISA RAHMADIRA
NIM. P0321144010009



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Chairunnisa Rahmadira

NIM : P032114401009

Program Studi :D-III Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, April 2024



Chairunnisa Rahmadira
NIM.P032114401009

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Magdalena, SST., S. Kep., M. Kes
NIP.197405062008122002


Pembimbing Pendamping


Ns. Wiwik Delvira, S. Kep., M. Kep
NIP.197410081997032001

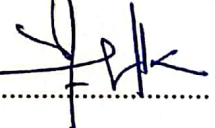
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Chairunnisa Rahmadira NIM P032114401009 dengan judul “Penerapan Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Ibu Hamil Trimester III Untuk Meningkatkan Jumlah Jam Tidur di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru” telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau pada bulan Mei 2024.

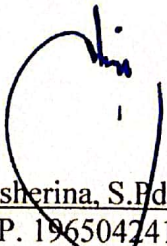
Tim Penguji

Penguji Ketua : Ns. Magdalena, SST., S.Kep.,M.Kes (.....)

Penguji Anggota I : Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes (.....)

Penguji Anggota II : Ns.Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep (.....)

Mengetahui Ketua
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau


Hj. Ruserina, S.Pd, S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau dengan judul "Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah untuk Mengatasi Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru".

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu dr. Uvirda, MKM selaku Kepala Puskesmas Payung Sekaki yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskemas Payung Sekaki Pekanbaru.
3. Ibu Hj. Rusherina, S. Pd., S. Kep., M. Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Idayanti, S. Pd., S. Kep., M. Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
5. Ibu Ns. Magdalena, SST., S. Kep., M. Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan saran pada Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, S. Kep., M. Kep selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan saran pada Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Melly, SST., S. Kep., M. Kes selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dan saran dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ibu Ns. Syafrisari Meri Agritubella, S. Kep, M. Kep selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Bapak dan Ibu dosen beserta staff pengajar Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
10. Kepada ibunda Aryenni dan ayahanda Hairul Hamdi selaku orang tua penulis yang telah membesarkan, merawat dan mendidik penulis sampai penulis berada di titik ini, serta keluarga besar penulis yang telah banyak memberikan dukungan moriil dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Kepada teman-teman terdekat penulis yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu-persatu yang telah memberikan banyak sekali motivasi dalam membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BABI PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kehamilan.....	7
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	7
2.1.2 Tanda dan Gejala Kehamilan.....	8
2.1.3 Perubahan Fisik dan Psikologis pada Trimester III.....	10
2.1.4 Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester III	12
2.2 Konsep Dasar Tidur	13
2.2.1 Definisi Tidur	13
2.2.2 Fisiologi Tidur.....	14
2.2.3 Fungsi dan Tujuan Tidur.....	14
2.2.4 Tahapan Tidur	15
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur.....	16
2.2.6 Pola Kebutuhan Tidur.....	18
2.3 Konsep Aromaterapi.....	18
2.3.1 Pengertian Aromaterapi.....	18
2.3.2 Manfaat Aromaterapi Lavender	18
2.3.3 Kontraindikasi Pemberian Aromaterapi	19
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Rancangan Penelitian.....	20
3.2 Subjek Penelitian	20
3.2.1 Kriteria Inklusi	20
3.2.2 Kriteria Eklusi.....	21
3.3 Fokus Studi.....	21
3.4 Definisi Operasional	21
3.5 Instrumen Penelitian	21
3.6 Metode Pengumpulan Data	22
3.7 Tempat dan Waktu Penelitian	22
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data.....	22

3.9 Etika Penelitian.....	23
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Studi Kasus.....	25
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	25
4.1.2 Gambaran Subyek Studi Kasus.....	25
4.1.3 Pemaparan Keterangan Tabel	26
4.2 Pembahasan	28
4.3 Keterbatasan Penelitian	30
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	31
5.2 Saran	31
5.2.1 Bagi Masyarakat	31
5.2.2 Bagi Perkembangan Ilmu dan Teknologi.....	31
5.2.3 Bagi Penulis	32
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Formulir Pengajuan Judul
- Lampiran 2 Formulir Kesiediaan Pembimbing
- Lampiran 3 Lembar Konsultasi Bimbingan Proposal
- Lampiran 4 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 lembar konsultasi bimbingan KTI
- Lampiran 7 Lembar Informed Consent
- Lampiran 8 SOP Aromaterapi Lavender
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan