

**PENERAPAN ROM PADA PASIEN STROKE DENGAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK UNTUK MENINGKATKAN
KEMANDIRIAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS REJOSARI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**ANNYSYAH
NIM : P032114401089**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
2024**

**PENERAPAN ROM PADA PASIEN STROKE DENGAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK UNTUK MENINGKATKAN
KEMANDIRIAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS REJOSARI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**ANNYSYAH
NIM : P032114401089**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
2024**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Annysyah
Tempat, Tanggal Lahir : Aek Nabara, 29 Juni 2003
Agama : Islam
Alamat : Jl. Jadi Mulya, Sei Meranti
Nama Ayah : Pajaruddin Hutabarat
Nama Ibu : Sulastri

RIWAYAT PENDIDIKAN

No.	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Kelulusan
1.	SDN 041 Sei Meranti Darussalam	Rokan Hilir	2015
2.	SMPN 11 Torgamba	Torgamba (Sumut)	2018
3.	SMAN 1 Matauli Pandan	Tapteng (Sumut)	2021

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : Annysyah

NIM : P032114401089

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru 22 Mei 2024
Pembuat Pernyataan



Annysyah

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes
NIP.196910221994032002

Pembimbing Pendamping

Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP.198607122008122002

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Annysyah, NIM P032114401089 dengan judul “Penerapan ROM pada pasien stroke dengan gangguan mobilitas fisik untuk meningkatkan kemandirian di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar proposal Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau

Pembimbing Utama



Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes
NIP.196910221994032002

Pekanbaru 22 Mei 2024

Pembimbing Pendamping



Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K
NIP.198607122008122002


HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Annysyah NIM P032114401089 dengan judul “Penerapan *Range Of Motion* (ROM) aktif pada pasien stroke dengan gangguan mobilitas fisik untuk meningkatkan kemandirian” telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau pada tanggal 28 Mei 2024 dan disetujui untuk penelitian.

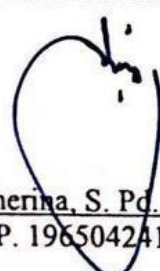
Tim Penguji

Penguji Ketua : Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes (.....)

Penguji Anggota I : Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep (.....)

Penguji Anggota II : Husnan, S.Kp, MKM (.....)

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes Poltekkes Riau


Hj. Rusherina, S. Pd., S. Kep., M. Kes
NIP. 1965042419988032002

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT karena atas Rakhmatnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Yang berjudul “Penerapan ROM pada pasien stroke dengan gangguan mobilitas fisik untuk meningkatkan kemandirian di wilayah kerja Puskesmas Rejosari”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST.Bdn,M.Keb.M. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Ibu Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III keperawatan Riau sekaligus Dosen Pembimbing I penulis yang telah memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini
4. Ibu Mira Susmitha, SKM, selaku Kepala Puskesmas Rejosari beserta jajaran
5. Ibu Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini.

6. Kepada dua orang paling penulis cintai tiada tara dalam hidup penulis, Bapak Pajaruddin HTB, Ibu Sulastri selaku orang tua penulis dan kepada Cinta Kasih saudara kandung penulis, Fitria Fazriani HTB, Bagus Dwi Altriadi, Dan Hasanul Arif. Terimakasih yang sangat mendalam atas pengorbanan, cinta, nasihat, Motivasi, Do'a Restu dan selalu berjuang untuk kehidupan penulis.
7. Kepada teman seperjuangan menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Riau khususnya teman-teman terdekat penulis terimakasih telah banyak membantu penulis, memberi semangat, inspirasi sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini.

Pekanbaru, 28 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Lansia	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Klasifikasi Lansia	8
2.1.3 Proses Menua Pada Lansia	9
2.1.4 Ciri-ciri Lansia	9
2.1.5 Perubahan Pada Lansia	11
2.2 Konsep Dasar Stroke	11
2.2.1 Definisi	11
2.2.2 Jenis-jenis Stroke.....	12
2.2.3 Etiologi Stroke.....	12
2.2.4 Tanda dan Gejala.....	13
2.2.5 Patofisiologi.....	13
2.2.6 WOC	15
2.2.7 Komplikasi	16
2.2.8 Pencegahan Stroke.....	16

2.3	Konsep Dasar ROM.....	18
2.3.1	Definisi	18
2.3.2	Klasifikasi ROM.....	18
2.3.3	Manfaat ROM.....	18
2.4	Konsep Kemandirian	19
2.4.1	Definisi	19
2.4.2	Cara Mengukur Tingkat Kemandirian	19
BAB 3	METODE STUDI KASUS	20
3.1	Rancangan Studi Kasus.....	20
3.2	Subyek Studi Kasus	20
3.2.1	Kriteria Inklusi.....	20
3.2.2	Kriteria Eksklusi.....	21
3.3	Fokus Studi Kasus	21
3.4	Definisi Operasional	21
3.5	Tempat dan Waktu.....	22
3.6	Pengumpulan Data.....	22
3.7	Pengolahan Data	23
3.8	Penyajian Data.....	23
3.9	Etika Studi Kasus.....	24
BAB 4	HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	26
4.1	Hasil Studi Kasus.....	26
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	26
4.1.2	Karakteristik Subyek Penelitian	26
4.1.3	Gambaran Subyek Studi Kasus.....	27
4.1.4	Pemaparan Fokus Studi	28
4.2	Pembahasan	31
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	33
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	34
5.1	Kesimpulan.....	34
5.2	Saran.....	35
5.2.1	Bagi Masyarakat (responden)	35
5.2.2	Puskesmas Rejosari	35
5.2.3	Bagi Pendidikan Keperawatan	35
	DAFTAR PUSTAKA	36
	DAFTAR LAMPIRAN	38

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	21
Tabel 4.1 Karakteristik subyek 1 dan 2.....	27
Tabel 4.2 Hasil Pengkajian (Awal) Tingkat Kemandirian	29
Tabel 4.3 Hasil Evaluasi sebelum (pre) dan sesudah (post) dilakukan latihan ROM selama 7 hari.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Kesiediaan Pembimbing 1	38
Lampiran 2 Lembar Kesiediaan Pembimbing 2.....	39
Lampiran 3 Formulir Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah.....	40
Lampiran 4 Lembar Kegiatan Bimbingan.....	41
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden (<i>informed consent</i>)	44
Lampiran 6 Surat izin pra penelitian	46
Lampiran 7 Daftar Nama, Judul dan Tempat Pra Penelitian Mahasiswa.....	47
Lampiran 8 Surat Pelaksanaan Kegiatan Pra Penelitian.....	48
Lampiran 9 Surat Keterangan Penelitian.....	49
Lampiran 10 <i>Observasi Index Barthel</i>	50
Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	52
Lampiran 12 Standar Operasional Prosedur ROM.....	53
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian	58