

## ABSTRAK

Annysyah (2024). *Penerapan ROM pada pasien stroke dengan gangguan mobilitas fisik untuk meningkatkan kemandirian di wilayah kerja Puskesmas Rejosari*. Karya Tulis Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes (II) Ibu Sri Novita Yuliet, M.Kep., Sp.Kep.K.

Stroke adalah gejala adanya gangguan fungsi otak baik secara fokal maupun global. Stroke terjadi secara progresif, kebanyakan orang yang terkena stroke akan mengalami gangguan-gangguan yang bersifat fungsional, seperti turunya kemampuan aktivitas sehari-hari. ROM (*Range Of Motion*) merupakan latihan gerak yang dapat meningkatkan fleksibilitas otot. Kemandirian adalah salah satu kemampuan dasar manusia dalam menjaga fungsi tubuh dan kehidupan yang harus dimiliki. Lansia adalah seseorang yang berusia 60 tahun ke atas dan setiap orang mungkin akan mengalami fase lansia. Tujuan dari Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk mengetahui penerapan ROM pada pasien stroke dengan gangguan mobilitas fisik untuk meningkatkan kemandirian di wilayah kerja Puskesmas Rejosari. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan metode studi kasus dengan menggunakan dua subyek penelitian yang dilakukan bulan April 2024. Peneliti melakukan penerapan ROM selama 7 hari berturut-turut dilakukan 3 kali sehari dan setiap pertemuan selama 15-30 menit. Hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti selama 7 hari berturut-turut adalah adanya peningkatan kemandirian pada kedua subyek yang diukur menggunakan *Index Barthel*. Ini membuktikan bahwa penerapan ROM efektif untuk meningkatkan kemandirian pada pasien stroke dengan gangguan mobilitas fisik.

kata kunci: Stroke, ROM, Lansia, *Index Barthel*, Latihan

## **ABSTRACT**

Annysyah (2024). Application of ROM in stroke patient with physical mobility impairment to enhance independence in the working area of Puskesmas Rejosari. Case study paper, Diploma III Nursing Program, Nursing Department, Poltekkes Kemenkes Riau. Advisor (I) Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep.,M.Kes and (II) Sri Novita Yuliet, M.Kep.,Sp.Kep.K.

Stroke is a symptom of a disturbance in brain function, either focal or global. Stroke occurs progressively, and most people who have a stroke experience functional impairment. Such as decreased ability in daily activities. ROM (Range Of Motion) is a movement exercise that can increase muscle flexibility. Independence is one of the basic human abilities in maintaining bodily functions and life that must be possessed. An elderly person is someone aged 60 years and over and everyone may exercise the elderly phase. The aim of this scientific paper is to understand the application of ROM in stroke patient with physical mobility impairment to enhance independence in the working area of Puskesmas Rejosari. This research uses a descriptive research design with a case study method, utilizing two subjects studied in April 2024. The researcher applied ROM for 7 consecutive days, 3 times a day, with each session lasting 15-30 minutes. The result of the study, conducted over 7 consecutive days, shows and increases independence in both subjects, measured using the Barthel Index. This proves that the application of ROM is effective in enhancing independence in stroke patients with physical mobility impairment.

Keywords: stroke, ROM, elderly, Barthel Index, exercise