

**PENERAPAN RENDAM AIR HANGAT PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III YANG MENGALAMI EDEMA PADA TUNGKAI  
BAWAH DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**CHICHA DWI RAHMA JULIANTI  
NIM. P032114401051**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
PEKANBARU  
2024**

**PENERAPAN RENDAM AIR HANGAT PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III YANG MENGALAMI EDEMA PADA TUNGKAI  
BAWAH DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**CHICHA DWI RAHMA JULIANTI  
NIM. P032114401051**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
PEKANBARU  
2024**

## BIODATA PENULIS



Nama : Chicha Dwi Rahma Julianti

Tempat/Tanggal Lahir : Bukit Agung/25 Juli 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Email : [chichadwira06@gmail.com](mailto:chichadwira06@gmail.com)

Alamat : Jl. Lintas Timur, RT 019/RW 007, Desa Mekar Jaya,  
Kecamatan Pangkalan Kerinci

Nama Orang Tua

Ayah : Ardan Afrianto

Ibu : Sudarti D. S.Pd

Riwayat Pendidikan : 1. SDN 004 Bukit Agung (2009-2015)  
2. Mts Anshor Al-Sunnah (2015-2018)  
3. Ma Anshor Al-Sunnah (2018-2021)  
4. Poltekkes Kemenkes Riau (2021-2024)

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Chicha Dwi Rahma Julianti  
NIM : P032114401051  
Program Studi : D3 Keperawatan  
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 28 Mei 2024  
Pembuat Pernyataan



**Chicha Dwi Rahma Julianti**  
NIM. P032114401051



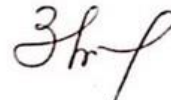
Mengetahui,

Pembimbing Utama



**Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes**  
NIP. 197401022002122002

Pembimbing Pendamping



**Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep**  
NIP. 197407252002122003

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Chicha Dwi Rahma Julianti NIM P032114401051 dengan judul “Penerapan Rendam Air Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III Yang Mengalami Edema Pada Tungkai Bawah Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar hasil Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.

Pembimbing Utama



**Ns. Melly, SST., S. Kep., M. Kes**  
NIP. 197401022002122002

Pekanbaru, 11 Mei 2024  
Pembimbing Pendamping

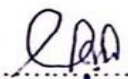




**Ns. Usraleli, S. Kep., M. Kep**  
NIP. 197407252002122003


## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Chicha Dwi Rahma Julianti NIM P032114401051 dengan judul “Penerapan Rendam Air Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III Yang Mengalami Edema Pada Tungkai Bawah Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki” telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal 30 Mei 2024.

### Tim Penguji

Penguji Ketua	: Ns. Melly, SST., S. Kep, M. Kes	(  )
Penguji Anggota I	: Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes	(  )
Penguji Anggota II	: Ns. Erni Forwaty, S. Kep, M. Kep	(  )

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

  
**Hj. Ruserina, S. Pd, S. Kep, M. Kes**  
NIP. 196504241988032002

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik Yang berjudul Penerapan Rendam Air Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III Yang Mengalami Edema Pada Tungkai Bawah. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hervialni, SST M. Keb, M. H. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Ibu Hj. Rusherina, S. Pd, S. Kep, M. Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Idayanti, S. Pd, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau
4. Ibu Ns. Melly, SST., S. Kep, M. Kes, selaku pembimbing I yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan serta dukungan dengan penuh kesabaran dan perhatian dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
5. Ibu Ns. Usraleli, S. Kep, M. Kep, selaku pembimbing II yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan serta dukungan

dengan penuh kesabaran dan perhatian dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

6. Ibu Ns. Magdalena, SST., S. Kep, M. Kes, selaku penguji I yang telah mengarahkan dan memberikan masukan serta dukungan dengan penuh kesabaran dan perhatian dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
7. Ibu Ns. Erni Forwaty, S. Kep, M. Kep, selaku penguji II yang telah mengarahkan dan memberikan masukan serta dukungan dengan penuh kesabaran dan perhatian dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
8. Ayahanda Ardan Afrianto, beliau yang menjadi tulang punggung keluarga. Meskipun beliau tidak sempat merasakan pendidikan hingga bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis menjadi perempuan kuat dan tegar dalam segala rintangan, hingga penulis mampu menyelesaikan studinya hingga di titik ini.
9. Pintu surgaku ibunda Sudarti. D, S.Pd. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis. Beliau selalu gigih dalam memanjakan do'a yang selalu beliau berikan yang tiada henti meminta kepada Tuhan Yang Maha Esa, hingga penulis mampu menyelesaikan studinya hingga saat ini.
10. Teruntuk kakak ku tersayang Desi Maulina Ardianti S.Pd, terimakasih telah memberiku motivasi dan semangat yang tak ada hentinya, hingga penulis mampu menyelesaikan program studi pada saat ini.
11. Kepada adekku tecinta M.Dzakwan Fahdil terimakasih atas semangat yang engkau berikan hingga penulis mampu menyelesaikan program studi pada



saat ini.

12. Terimakasih untuk keluarga besarku yang selalu memberikan dukungan baik secara moril dan material.
13. Teruntuk sahabatku, adekku Anisa Unazifah, terimakasih telah berperan penting dalam menyelesaikan program studi ini dengan semangat yang tak ada hentinya, sehingga penulis mampu menyelesaikan program studi ini.
14. Teman-teman mahasiswa-mahasiswi Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberi masukan dan dukungan kepada penulis.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 28 Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN RIWAYAT PENULIS.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAKCT .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Masyarakat .....	5
1.4.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	5
1.4.3 Bagi Penulis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan .....	6
2.1.1 Pengertian Kehamilan .....	6
2.1.2 Adaptasi Perubahan Fisiologis Kehamilan .....	7
2.1.3 Adaptasi Perubahan Psikologis Kehamilan .....	11
2.1.4 Ketidaknyamanan Kehamilan .....	12
2.1.5 Cara Mengurangi Ketidaknyamanan Kehamilan .....	15
2.2 Konsep Edema.....	15
2.2.1 Pengertian Edema .....	15
2.2.2 Etiologi Edema.....	16
2.2.3 Patofisiologi Edema .....	18
2.2.4 Pemeriksaan Pitting Edema.....	19
2.2.5 Penaktalaksanaa Edema .....	20
2.3 Konsep Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat .....	21

2.3.1	Pengertian Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat.....	21
2.3.2	Mekanisme Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat ....	21
2.3.3	Manfaat Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat.....	22
2.3.4	Langkah-langkah Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Jenis Dan Desain Studi Kasus .....	24
3.2	Subyek Studi Kasus .....	24
3.3	Fokus Studi .....	25
3.4	Definisi Operasional Fokus Studi.....	25
3.5	Instrumen Studi Kasus.....	26
3.6	Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	26
3.7	Metode Pengumpulan Data .....	26
3.8	Analisa Data dan Penyajian Data .....	28
3.9	Etika Studi Kasus .....	28
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Studi Kasus .....	30
4.1.1	Gambaran Lokasi penelitian.....	30
4.1.2	Gambaran Subyek Studi Kasus .....	31
4.2	Pembahasan .....	42
4.3	Keterbatasan Penulis.....	46
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Kesimpulan .....	47
5.2	Saran .....	47
5.2.1	Bagi Masyarakat .....	47
5.2.2	Bagi Pengemangan Ilmu Teknologi Keperawatan .....	48
5.2.3	Bagi Penulis .....	48

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Gambar Edema Pada Tungkai Bawah.....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Lembar Pengajuan Judul .....51
Lampiran 2	Lembar Kesediaan Pembimbing I .....52
Lampiran 3	Lembar Kesediaan Pembimbing II .....53
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Riau.....54
Lampiran 5	Surat Rekomendasi Penelitian DPMPTSP .....55
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian KESBANGPOL .....56
Lampiran 7	Lembar Konsultasi.....57
Lampiran 8	Lembar Revisi.....58
Lampiran 9	Surat Lulus Uji Etik.....62
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian.....63
Lampiran 11	<i>Informed Consent</i> Subyek 1 .....64
Lampiran 12	<i>Informed Consent</i> Subyek 1 .....65
Lampiran 13	Konsultasi Hasil Penelitian.....66
Lampiran 14	Lembar Observasi.....67
Lampiran 15	Surat Keterangan Selesai Penelitian .....68
Lampiran 16	SOP Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat .....70

## DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ASEAN	: <i>Associatiom of Southeast Asian Nations</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
KIA	: Kartu Identitas Anak
WHO	: <i>World Health Organization</i>