

ABSTRAK

Chicha Dwi Rahma Julianti (2024). Penerapan Rendam Air Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III Yang Mengalami Edema Pada Tungkai Bawah Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Tahun 2024. Karya Tulis Ilmiah -Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Riau, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Melly, SST., S. Kep, M. Kes, (II) Ns. Usraleli, S. Kep, M. Kep

Edema merupakan keluhan yang sering terjadi pada kehamilan trimester III, edema biasanya terjadi sekitar 80% pada ibu hamil dan edema yang sering terjadi yaitu di daerah tungkai. Oleh karena itu, penerapan rendam air hangat ini dilakukan pada ibu hamil trimester III yang mengalami edema pada tungkai bawah di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki. Rendam air hangat dapat mentransfer panas dari air hangat ke tubuh, yang menyebabkan pelebaran pembuluh darah dan relaksasi otot, sehingga meningkatkan aliran darah yang lancar, dan mengurangi pembengkakan pada kaki. Tujuan dari Karya Tulis Ilmiah ini adalah mendeskripsikan Penerapan Rendam Air Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III Yang Mengalami Edema Pada Tungkai Bawah Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus menggunakan 2 subyek dan dilaksanakan pada 29 April–05 Mei 2024. Penerapan rendam air hangat ini dilakukan selama 7 hari berturut-turut dengan waktu 20-30 menit, batas suhu air 37-40°C. Hasil penelitian bahwa derajat edema sebelum dilakukan rendam air hangat pada kedua ibu hamil trimester III yang mengalami edema tungkai bawah yaitu subyek 1 dan 2 dengan derajat edema III. Sedangkan derajat edema setelah dilakukan rendam air hangat pada kedua ibu hamil trimester III yang mengalami edema pada tungkai bawah yaitu subyek 1 dan 2 dengan derajat edema I. Penulis berharap masyarakat dapat memahami tentang penerapan yang telah dilakukan yaitu penerapan rendam air hangat pada ibu hamil trimester III yang mengalami edema pada tungkai bawah di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki. Dapat diterapkan secara rutin oleh masyarakat sebagai salah satu cara menurunkan derajat edema dalam meningkatkan kenyamanan.

Kata Kunci : Rendam Air Hangat, Edema, Ibu Hamil Trimester III

ABSTRACT

Chicha Dwi Rahma Julianti (2024). *Application of Warm Water Soaking for Pregnant Women in the Third Trimester Who Experience Edema in the Lower Legs in the Working Area of the Payung Sekaki Community Health Center in 2024*. Case Study Scientific Writing, Riau Nursing DIII Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic, Ministry of Health, Riau. Supervisor (I) Ns. Melly, SST., S. Kep, M. Kes, (II) Ns. Usraleli, S. Kep, M. Kep.

Edema is a complaint that often occurs in the third trimester of pregnancy, edema usually occurs in around 80% of pregnant women and edema that often occurs is in the leg area. Therefore, the application of warm water immersion is carried out on third trimester pregnant women who experience edema in the lower legs in the working area of the Payung Sekaki Community Health Center. Warm water soaking can transfer heat from warm water to the body, which causes dilation of blood vessels and relaxation of muscles, thereby increasing smooth blood flow, and reducing swelling in the legs. The aim of this scientific paper is to describe the application of warm water immersion in pregnant women in the third trimester who experience edema in the lower limbs in the Payung Sekaki Health Center working area. The type of research used was descriptive with a case study approach using 2 subjects and was carried out on April 29–May 5 2024. The application of warm water immersion was carried out for 7 consecutive days for 20-30 minutes, the water temperature limit was 37-40oC. The results of the research showed that the degree of edema before the warm water immersion was carried out in the two pregnant women in the third trimester who experienced lower limb edema, namely subjects 1 and 2 with degree III edema. Meanwhile, the degree of edema after warm water immersion was carried out in the two third trimester pregnant women who experienced edema in the lower limbs, namely subjects 1 and 2 with edema degree I. The author hopes that the public can understand the application that has been carried out, namely the application of warm water immersion in third trimester pregnant women. who experienced edema in the lower legs in the working area of the Payung Sekaki Community Health Center. It can be applied routinely by the public as a way to reduce the degree of edema and increase comfort.

Keywords: Warm Water Soaking, Edema, Third Trimester Pregnant Women