

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN CA OVARIUM
DI RUANG TULIP RSUD ARIFIN ACHMAD PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**HIKMA NADYA
NIM.P032114401101**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN CA OVARIUM
DI RUANG TULIP RSUD ARIFIN ACHMAD PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**HIKMA NADYA
NIM.P032114401101**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hikma Nadya
NIM : P032114401101
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikian orang lain yang saya akui sebagai hasil atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru 22 Mei 2024

Pembuat Pernyataan



Hikma Nadya

NIM.P032114401101

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIP.197401022002122002

Pembimbing Pendamping

Ns. Usraleli, S.Kep., M. Kep
NIP.197407252002122003

HALAMAN PERSETUJUAN

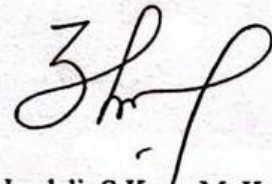
Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Hikma Nadya NIM P032114401101 dengan judul “Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk Menurunkan Skala Nyeri pada Pasien Ca Ovarium di Ruang Tulip RSUD Arifin Achmad Pekanbaru” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar hasil Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Pembimbing Utama



Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes
NIP.197401022002122002

Pekanbaru, 22 Mei 2024
Pembimbing Pendamping



Ns. Usralcli, S.Kep., M. Kep
NIP.197407252002122003

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Studi kasus oleh Hikma Nadya NIM P032114401101 dengan judul “Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk Menurunkan Skala Nyeri pada Pasien Ca Ovarium di Ruang Tulip RSUD Arifin Achmad Pekanbaru” telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau pada tanggal 6 Juni 2024.

Tim Penguji

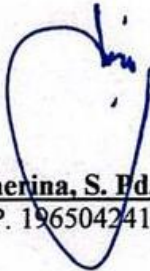
Penguji Ketua : Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes (.....)

Penguji Anggota I : Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes (.....)

Penguji Anggota II : Ns. Erni Forwaty, S.Kep., M.Kep (.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Hj. Rusherina, S. Pd., S. Kep., M. Kes
NIP. 1965042419988032002

RIWAYAT HIDUP



Nama : Hikma Nadya

NIM : P032114401101

Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru, 11 April 2003

Agama : Islam

Nama Ayah : Anton

Nama Ibu : Erlina Afriyanti Srg

Alamat : Jalan Suka Karya, Perumahan Graha Bangun Permai,
blok AB no 14, Kec. Tambang, Kab. Kampar

Riwayat Pendidikan :

No	Jenis Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1.	TK	TK Putra Putri	2008-2009
2.	SD	SDN 024 Tarai Bangun	2009-2015
3.	SMP	SMPN 4 Tambang	2015-2018
4.	SMA	SMAN 2 Tambang	2018-2021
5.	DIII Keperawatan	Poltekkes Kemenkes Riau	2021-2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang berjudul “Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam untuk Menurunkan Skala Nyeri pada Pasien Ca Ovarium di Ruang Tulip RSUD Arifin Achmad Pekanbaru”. Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir. Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dukungan dan saran dari berbagai pihak terkait, dengan itu izinkan penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST., Bdn., M.Keb., M.H, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Drg. Wan Fajriatul Mammunah,Sp.KG, selaku Direktur RSUD Arifin Achmad yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan studi kasus di Ruang Tulip RSUD Arifin Achmad Pekanbaru.
3. Ibu Ns. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep. M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
5. Ibu Ns. Melly, SST, S.Kep, M.Kes, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan pengarahan, masukan, saran, dan meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

6. Ibu Ns. Usraleli, S.Kep, M.Kep, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan pengarahan, masukan, saran, dan meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
7. Ibu Ns. Magdalena, SST, S.Kep, M.Kes, selaku dosen penguji I yang telah memberikan pengarahan, masukan, saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi kasus ini.
8. Ibu Ns. Erni Forwaty, S.Kep, M.Kep, selaku dosen penguji II yang telah memberikan pengarahan, masukan, saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi kasus ini.
9. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan serta staf Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
10. Kepada keluarga tercinta, Ayah, Mama, Kakak dan Adik, yang menjadi alasan utama penulis untuk dapat bertahan dalam setiap proses yang penulis jalani di perkuliahan, terimakasih selalu memberikan kasih sayang, motivasi, semangat, doa tiada henti dan rasa bangga kepada penulis sehingga penulis merasa terdukung disegala pilihan dan keputusan yang diambil serta semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
11. Kepada sahabat seperjuangan penulis yang selalu bersama-sama dari semester pertama hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, terimakasih selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi, arahan, doa dan selalu memberikan bantuan serta mendedarkan keluh kesah penulis.

12. Semua pihak yang telah membantu penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu per satu.
13. Serta teman-teman seperjuangan angkatan 2021 Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dalam bidang keperawatan.

Pekanbaru, 15 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUT DALAM	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Masyarakat	6
1.4.2 Bagi Pengembang Ilmu dan Teknologi Keperawatan	6
1.4.3 Bagi Penulis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Ca Ovarium	7
2.1.1 Pengertian Ca Ovarium.....	7
2.1.2 Etiologi Ca Ovarium	7
2.1.3 Manifestasi Klinis Ca Ovarium	9
2.1.4 Patofisiologi Ca Ovarium	9
2.1.5 Klasifikasi Ca Ovarium	11
2.1.6 Komplikasi Ca Ovarium	13
2.1.7 Penatalaksanaan	13
2.2 Konsep Nyeri	14
2.2.1 Definisi Nyeri	14

2.2.2 Tanda dan gejala Nyeri	14
2.2.3 Jenis-Jenis Nyeri	15
2.2.4 Skala Intensitas Nyeri	16
2.2.5 Manajemen Nyeri	19
2.3 Konsep Teknik Relaksasi Nafas Dalam	22
2.3.1 Pengertian Teknik Relaksasi Napas Dalam	22
2.3.2 Tujuan Teknik Relaksasi Napas Dalam	22
2.3.3 Langkah Teknik Relaksasi Napas Dalam	22
BAB 3 METODOLOGI STUDI KASUS	24
3.1 Rancangan Studi Kasus	24
3.2 Subyek Studi Kasus	24
3.2.1 Kriteria Inklusi	24
3.2.2 Kriteria Eksklusi	25
3.3 Fokus Studi Kasus	25
3.4 Definisi Operasional	25
3.4.1 Teknik Relaksasi Nafas Dalam	25
3.4.2 Ca Ovarium	25
3.4.3 Nyeri	26
3.5 Instrumen Studi Kasus	26
3.6 Metode Pengumpulan data	26
3.7 Lokasi dan Waktu Studi kasus	27
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	28
3.9 Etika Penelitian	28
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Hasil Studi Kasus	30
4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus	30
4.1.2 Gambaran Subjek Studi Kasus	31
4.1.3 Pemaparan Studi Kasus	32
4.2 Pembahasan	36
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	40
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Visual Analogue Scale (VAS)</i>	17
Gambar 2. <i>Numerical Rating Scale (NRS)</i>	18
Gambar 3. <i>Defense and Veterans Pain Rating Scale (DVPRS)</i>	19

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Hasil Pengukuran Tingkat Skala Nyeri Subyek 1	33
Tabel 4. 2 Hasil Pengukuran Tingkat Skala Nyeri Subyek 2.....	34

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Hasil Evaluasi Skala Nyeri Subjek 1 dan Subjek 2 Setelah Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam.	35
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Prosedur Operasional Teknik Relaksasi Nafas Dalam

Lampiran 2 Lembar Kegiatan

Lampiran 3 Lembar Penentuan Judul KTI

Lampiran 4 Lembar Surat Izin Pengambilan data

Lampiran 5 Lembar Kaji Etik

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

Lampiran 7 Surat Izin Selesai Penelitian

Lampiran 8 Surat Persetujuan (*Informed Consent*)

Lampiran 9 Lembar Observasi

Lampiran 10 Dokumentasi

Lampiran 11 Lembar Konsultasi Pembimbing 1

Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing 2

Lampiran 13 Lembar Revisi Penguji 1

Lampiran 14 Lembar Revisi Penguji 2