

**PENERAPAN LATIHAN PENGUATAN SENDI (ROM) UNTUK
MENINGKATKAN RENTANG GERAK SENDI PADA
PASIEN STROKE DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GARUDA**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**M. TAUFIQ HIDAYAT
NIM. P032114401105**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**PENERAPAN LATIHAN PENGUATAN SENDI (ROM) UNTUK
MENINGKATKAN RENTANG GERAK SENDI PADA
PASIEN STROKE DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GARUDA**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**M. TAUFIQ HIDAYAT
NIM. P032114401105**



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

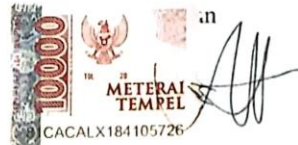
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M. Taufiq Hidayat
NIM : P032114401105
Program Studi : D3 Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 21 Mei 2024



M. Taufiq Hidayat
NIM. P032114401105

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 19870219018012001

Pembimbing Pendamping


R. Sakhnan, SKM., M.Kes
NIP. 096406091989031003

HALAMAN PENGESAHAN


Karya Tulis Ilmiah oleh M. Taufiq Hidayat NIM P032114401105 dengan judul “Penerapan Latihan Penguatan Sendi (ROM) Untuk Meningkatkan Rentang Gerak Sendi Pada Pasien Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda” telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal

Tim Penguji

Penguji Ketua : Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep



Penguji Anggota I : Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.kep



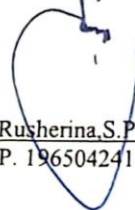
Penguji Anggota II : Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed



Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

Kemenkes Poltekkes Riau



Ns. Hj. Ruserina S. Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menemepuh Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hervialni, SST, M.Keb, S.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Ibu Ns. Rusherina , S.Pd., M.Kes, Selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Ibu Idayanti, S.Pd, M.Kes, selaku ketua prodi Jurusan DIII Keperawatan Poltekeks kemenkes Riau
4. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella,M.Kep, selaku pembimbing Utama pada Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak R. Sakhnan,SKM.,M.Kes, Selaku pembimbing pendamping pada Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Buk Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep, selaku penguji pertama saya
7. Buk Ns. Masnun, SST., S.Kep., M.Biomed, selaku penguji kedua saya
8. Bapak dan Ibu dosen pengajar serta bapak dan ibu Staf Jurusan Keperawatan Poltekkes kemenkes Riau.

9. Kepada orang tua saya Bapak Syamsudin dan ibu Roslina, serta keluarga besar yang telah banyak memberikan bantuin moril, materi, motivasi dan doa yang tiada hentinya kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
10. Teman-teman dekat saya yang selalu ada serta teman seperjuangan saya dalam menempuh pendidikan D-III Keperawatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu memberikan motivasi dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 27 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Stroke.....	7
2.1.1 Defenisi Stroke	7
2.1.2 Klasifikasi Stroke	7
2.1.3 Etiologi	8

2.1.4 Patofisiologi.....	10
2.1.5 Faktor Resiko.....	11
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	12
2.1.7 Komplikasi	14
2.1.8 Pemeriksaan Diagnostik	15
2.2 Latihan Range of Motion (ROM)	16
2.3 Rentang Gerak Sendi	21
BAB III METODE STUDI KASUS	22
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus.....	22
3.2 Subyek Studi Kasus	22
3.3 Fokus Studi Kasus.....	23
3.4 Defenisi Operasional Fokus Studi.....	24
3.5 Instrumen Studi Kasus	24
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	24
3.7 Pengolahan Data	24
3.8 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	25
3.9 Analisa Data dan Penyajian Data.....	25
3.10 Etika Studi Kasus.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	27
4.1 Hasil Penelitian	27
4.1.1 Gambaran lokasi penelitian	27
4.1.2 Gambaran Subjek Studi Kasus	27
4.1.3 Pemaparan Fokus Studi	28
4.2 Pembahasan.....	34
4.3 Keterbatasan Penulis	35

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	35
5.1 Kesimpulan	35
5.2 Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Otak dan Fungsinya.....	13
Gambar 2.2 Fungsi Kortikal Otak Kiri dan Kanan.....	13

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Faktor Risiko Stroke.....	13
Tabel 4.1 Hasil Keterbatasan Gerak dan Aktivitas Subjek Penelitian.....	29
Tabel 4.2 Evaluasi rentang gerak sendi subjek I dan Subjek II.....	31
Tabel 4.3 Selisih Rentang Gerak Sendi.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kegiatan Bimbingan Proposal.....	39
Lampiran 2 Formulir Penentuan Judul KTI.....	40
Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Pembimbing Utama	41
Lampiran 4 Formulir Kesiediaan Pembimbing Pendamping.....	42
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	43
Lampiran 6 . <i>Informed Consent</i>	46
Lampiran 7 SPO <i>Range Of Motion</i> (ROM)	47
Lampiran 8 Jurnal	53
Lampiran 9 Lembar Observasi Pra Penelitian Pengukuran Rentang Gerak	59
Lampiran 10 SPO Mengukur Kekuatan Otot.....	60
Lampiran 11 Gambar Alat Goniometri.....	62
Lampiran 12 Dokumentas.....	63
Lampiran 13 Surat Selesai Penelitian.....	68
Lampiran 14 Lembar Observasi Post Penelitian pengukuran rentang gerak.....	69
Lampiran 15 Proposal.....	71