

## **ABSTRAK**

M. Taufiq Hidayat (2024), *Penerapan Latihan (ROM) Untuk Meningkatkan Rentang Gerak Sendi Pada pasein Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Garuda*, Karya Tulis Imiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau, Pembimbing (I) Ns. Syafrisar Meri Agritubella,M.Kep (II) R. Sakhnan,SKM.,M.Kes

Stroke adalah Stroke merupakan penyakit serebrovaskuler (pembuluh darah otak) yang ditandai dengan kematian jaringan otak, hal tersebut terjadi karena berkurangnya aliran darah dan oksigen ke otak atau keadaan dimana sel-sel otak mengalami kerusakan, karena tidak mendapatkan oksigen dan nutrisi yang cukup. Stroke merupakan penyakit yang bisa menyebabkan kecacatan dan kematian nomor dua di dunia. Adapun terapi Non-Farmakologis yang dapat diberikan pada pasien stroke yaitu dengan latihan *Range of Motion* (ROM) Tujuan dari penelitian ini yaitu mengetahui gambaran latihan ROM untuk meningkatkan rentang gerak sendi pada pasien stroke. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif studi kasus dengan 2 subjek penelitian dan dilakukan pada bulan dan mei tahun 2024. Metode yang dilakukan, pertama wawancara terhadap klien dengan stroke yang dideritanya, kemudian mengukur derajat rentang gerak sendi sebelum dilakukan ROM, setelah dilakukan ROM ukur kembali derajat rentang gerak sendi dengan alat ukur Goniometer, kemudian hasilnya di catat di lembar observasi. ROM dilakukan selama 7 hari berturut-turut dengan setiap gerakan berdurasi 10 detik. Hasil menunjukkan bahwa ada peningkatan derajat rentang gerak sendi pada kedua subjek. Oleh karena itu, latihan *Range of motion* terbukti dapat meningkatkan derajat rentang gerak sendi pada pasien stroke. Diharapkan pasien dapat selalu melakukan latihan ROM ini.

**KATA KUNCI : Latihan *Range of Motion*, Stroke, Rentang Gerak Sendi**

## **ABSTRACT**

M. Taufiq Hidayat (2024), Application of exercises (ROM) to increase joint range of motion in stroke patients in the Garuda Health Center Working Area, Scientific Paper on karus study, DIII Nursing Study Program, Nursing Departement, Riau Ministry of Health. Supervisor (I) Ns. Syafrisar Meri Agritubella,M.Kep (II) R. Sakhnan,SKM.,M.Kes

Stroke is a cerebrovascular disease (brain blood vessels) which is characterized by the death of brain tissue, this occurs due to reduced blood flow and oxygen to the brain or a condition where brain cells are damaged, because they do not get enough oxygen and nutrients. Stroke is a disease which can cause the second number of disabilities and deaths in the world. The therapy that can be given to stroke patients is range of motion (ROM) exercises. The aim of this research is to find out of description of ROM exercises to increase the range of motion of joints in stroke patients. This type of research is a descriptive case study research with 2 research subjects and was carried out in the month and mei in 2024. The method used is, first interview the client who suffered a stroke, then measure the degree of joint range of motion before ROM is carried out, after ROM is carried out again measure the degree of joint range of motion with a goniometer measuring instrument, then the results are recorded on the ROM observation sheet carried out for 7 consecutive days with each movement lasting 10 second. The results showed that there was an increase in the degree of joint range of motion in both subjects. There before range of motion exercise have been proven to increase the degree of joint range of motion in stroke patients. Its hoped that patients can always do ROM exercises.

**KEYWORDS : Exercises Range of Motion, Stroke, Range of Motion Joints**