

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, IS. 2021. *11 Komplikasi Rheumatoid Arthritis yang Perlu Diwaspadai*, (Online), (<https://health.kompas.com/read/2021/11/06/193100168/11-komplikasi-rheumatoid-arthritis-yang-perlu-diwaspadai?page=all> diakses 7 Maret 2024)
- Adriani, R. B, dkk. (2022). Pengantar Keperawatan Gerontik. Sukoharjo: Pradina Pustaka
- Alifariki, L. O. (2019). Epidemiologi Hipertensi (sebuah tinjauan berbasis riset). Yogyakarta: Leutika Prio
- Atmanegara, S, P, W. dkk. (2021). Relaksasi Progresif Terhadap Perubahan Tekanan Darah dan Kualitas Tidur pada Lansia Penderita Hipertensi. Jawa Timur: Strada Press
- BPS. (2023). Presentase Penduduk Lanjut Usia. Jakarta: Badan Pusat Statistik
- Dewi, SR. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Grup Penerbitan CV BUDI UTAMA
- Dinkes, Pekanbaru. (2022). Populasi Lansia. Riau: Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru
- Ekasari, MF. 2018. *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi*. Malang: Penerbit Wineka Media
- Fahrizal, I., & Alfikrie, F. (2021). Studi Kasus Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Nyeri Artritis Rheumatoid pada Lansia. *Jurnal Mahasiswa Keperawatan*, 1(1).
- Kementrian Kesehatan RI. 2020. *Kelompok Usia Lansia*. Jakarta: Kemenkes RI. (online), (<https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/lansia> 25 Maret 2024)
- Kuntoadi, GB. (2019). BUKU AJAR ANATOMI FISILOGI: untuk mahasiswa APIKES-Semester 1. Pantera Publishing
- Maghfuroh, L, dkk. (2023). *Asuhan Lansia Makna, identitas, transisi dan Manajemen Kesehatan*. Bandung: Kaizen media publishi
- Matongka, Y. H., Astrid, M., Hastono, S. P. (2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Lansia Dengan Osteoarthritis Di Puskesmas Doda Sulawesi Tengah. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*. 4(1). 2597-6052.

- Minarti. 2022. *Asuhan Keperawatan Lansia dengan Spiritual Well Being Berbasis Islam*. Yogyakarta: Rizmedia Pustaka Indonesia
- Modul Praktikum (Perawatan Pasca Hospital)*. (2023). Poltekkes Riau
- Muchlis, M. R., & Ernawati, E. (2021). Efektivitas pemberian terapi kompres hangat jahe merah untuk mengurangi nyeri sendi pada lansia. *Jurnal Ners Muda*, 2(3), 165-173.
- Murniati, M., Sundari, R. I., & Dewi, F. K. (2020). Pelatihan Relaksasi Otot Progresif Pada Kader Posyandu Lansia di Posyandu Lansia RW 05 Desa Kalibagor. *Journal of Community Engagement in Health*, 3(1), 74-81.
- Nindawi & Nugrahani, C, I. (2023). *Meninjau Kualitas Hidup Lansia*. Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management
- Nuriman, 2021. *MEMAHAMI METODOLOGI Studi Kasus, Grounded Theory, dan Mixed-Method*. Jakarta: Kencana
- PPNI, T. P. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia
- Pramesti, D. dkk. 2023. *Bunga Rampai Manajemen Nyeri*. Jawa Tengah: CV Pena Persada
- Rahayu, dkk. (2022). Efektifitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi pada Lansia di UPT PSTW Jember. *Jurnal kesehatan Komunitas Indonesia (JKKI)*. 2(1), 70-77
- Riskesdas. (2018). *Penyakit Sendi*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB)
- Rizki, AF. (2023). Penerapan Terapi Aktivitas Senam Ergonomik Untuk Menurunkan Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di Upt Pstw Khusnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau. Hal.28
- Roesminingsih, dkk. (2024). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Madiun: CV Bayfa Cendekia Indonesia
- Setiatjahjati, S. (2023). *BUNGA RAMPAI MANAJEMEN FARMASI*. Jawa Tengah: PT. Media Pustaka Indo
- Soesanto, dkk. (2018). Praktik Lansia Hipertensi Dalam Mengendalikan Kesehatan Diri Di Wilayah Puskesmas Mranggen Demak. *Jurnal kesehatan Komunitas Indonesia (JKKI)*. 5(2), 127–139.
- Sukmawati, A, S. dkk (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jambi: PT Sonpedia Publishing Indonesia

- Suprapti, E. dkk. 2023. *Konsep Keperawatan Dasar*. Jambi: PT Sonpedia Publishing Indonesia
- Utami, P. 2006. *Tanaman Obat untuk Mengatasi Rematik & Asam Urat*. Jakarta: PT Agromedia Pustaka
- Utomo, AS., Pujiastuti, N., & Rahmawati, E. 2023. *Metode Cepat Penyembuhan Nyeri Sendi*. Lombok Tengah: Penerbit P4I
- WHO. 2019. *Fakta Fakta Kunci Radang Sendi*, (Online), ([https://www-who-int.translate.goog/news-room/factsheets/detail/osteoarthritis?\\_x\\_tr\\_sl=en&\\_x\\_tr\\_tl=id&\\_x\\_tr\\_hl=id&\\_x\\_tr\\_pto=tc#](https://www-who-int.translate.goog/news-room/factsheets/detail/osteoarthritis?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc#) diakses pada 24 Maret 2024)
- Wijaya, E & Nurhidayati, T. (2020). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Skala Nyeri Sendi Lansia. *Jurnal Ners Muda*. 1(2)
- Yatim, F. 2006. *Penyakit tulang dan persendian Arthritis atau Arthralgia*. Jakarta: Pustaka Populer Obor (Placeholder1)