

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI SENAM KAKI PADA LANSIA
DENGAN MASALAH GANGGUAN SENSITIVITAS KAKI
PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

BOSAMA BANGGARA AQUBACH

NIM P032114401092



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN 2024**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI SENAM KAKI PADA LANSIA
DENGAN MASALAH GANGGUAN SENSITIVITAS KAKI
PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SIMPANG TIGA**

Karya tulis ilmiah studi kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan di Program Studi DIII Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Pekanbaru

**BOSAMA BANGGARA AQUBACH
NIM. P032114401092**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bosama Banggara Aqubach
NIM : P032114401092
Program Studi : D3 Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar- benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 16 Maret 2024



Bosama Banggara Aqubach

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep
NIP. 197410081997032001

Pembimbing Pendamping

Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kep
NIP. 197011232003121002

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Bosama Banggara Aqubach NIM P032114401092 dengan judul "Penerapan terapi relaksasi senam kaki pada lansia dengan masalah gangguan sensitivitas kaki penderita diabetes melitus" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar proposal Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau

Pekanbaru, 16 Maret 2024

Pembimbing Utama



Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep
NIP. 197410081997032001

Pembimbing pendamping

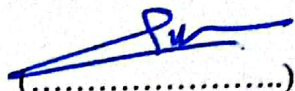


DR. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kep
NIP. 197011232003121002

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Bosama Banggara Aqubach NIM P032114401092 dengan judul "Penerapan terapi relaksasi senam kaki pada lansia dengan masalah gangguan sensitivitas kaki penderita diabetes melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga" telah dipertahankan didepan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau Pada tanggal Dan disetujui untuk penelitian.

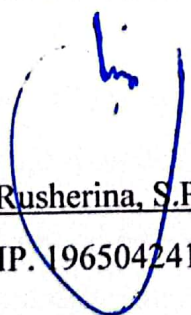
Tim penguji

Penguji Ketua : Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep  (.....)

Penguji Anggota 1 : Husnan, S.Kp., MKM  (.....)

Penguji Anggota 2 : Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep  (.....)

Mengetahui Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Hj. Ns. Rusherina, S.Pd., S.Kep, M.Kes

NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji serta Syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT karena atas Rahmat Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **Penerapan terapi relaksasi senam kaki pada lansia dengan masalah gangguan sensitivitas kaki penderita diabetes melitus** ini dengan baik. Karya Tulis Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau. Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Husnan, S.Kp., M.KM selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau, sekaligus penguji 1 yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis.
2. Ibu Hj. Ruserina, S.Pd., S.Kep, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau atas dukungan kepada penulis.
3. Ibu Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau atas dukungan kepada penulis.
4. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep selaku wadir 3 sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis.
5. Bapak Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep selaku pengujui 2 yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis.
6. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis
7. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
8. Teristimewa ungkapan terimakasih penulis persembahkan kepada Ibunda dan

Alm ayahanda kami yang telah memberikan semangat, motivasi, rasa cinta dan kasih yang terus mengalir dalam kehidupan penulis selama menjalani masa kuliah. Sekali lagi penulis ucapkan terimakasih untuk semua yang telah ayah ibu berikan selama ini, semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam setiap hembusan nafas Aamiin

9. Terimakasih kepada teman teman Angkatan 2021, rekan organisasi, dan rekan pramuka polkesri, yang selalu memberikan dukungan dan support kepada penulis

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih belum sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Pekanbaru, maret 2024



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penulisan.....	5
1.4.1 Bagi Masyarakat.....	5
1.4.2 Bagi Perkembangan Ilmu Dan Teknologi Keperawatan.....	5
1.4.3 Bagi Penulis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Pengertian Lansia.....	7
2.2 Konsep Dasar Diabetes Melitus.....	7
2.2.1 Pengertian.....	7
2.2.2 Etiologi.....	8
2.2.3 Klasifikasi.....	8
2.2.4 Patofisiologi.....	9
2.2.5 Manifestasi Klinis.....	10
2.2.6 Komplikasi.....	12
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang.....	12
2.2.8 Penatalaksanaan Medis.....	13
2.3 Konsep Glukosa Darah.....	14
2.4 Konsep Dasar Senam Kaki.....	15
2.4.1 Pengertian Senam Kaki.....	15
2.4.2 Manfaat Senam Kaki.....	15
2.4.3 Prosedur Pelaksanaan Senam Kaki Diabetes Melitus.....	15
2.5 Kosep Dasar Sensitivitas Kaki.....	20

2.5.1 Pengertian Sensitivitas Kaki.....	20
2.5.2 Faktor Yang Mempengaruhi Sensitivitas kaki.....	21
2.5.3 Patofisiologi.....	21
2.5.4 Manifestasi Klinis.....	22
2.5.5 Prosedur Penilaian Sensitivitas Kaki.....	22
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	24
3.1 Rancangan Penelitian.....	24
3.2 Subyek Studi Kasus.....	24
3.2.1 Kriteria Inklusi.....	25
3.2.2 Kriteria Eksklusi.....	25
3.3 Fokus Studi.....	25
3.4 Definisi Operasional Fokus Studi.....	25
3.5 Instrumen Penelitian.....	26
3.6 Pengumpulan Data.....	26
3.7 Tempat Dan Waktu.....	28
3.8 Analisa Data Dan Penyajian Data.....	28
3.8.1 Analisa Data.....	28
3.8.2 Penyajian Data.....	28
3.9 Etika Studi Kasus.....	28
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Hasil Penelitian.....	31
4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	31
4.1.2 Gambaran Subjek Penelitian.....	32
4.1.3 Pemaparan Fokus Penelitian.....	33
4.2 Pembahasan.....	37
4.3 Keterbatasan Penulis.....	39
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
5.1 Kesimpulan.....	40
5.2 Saran.....	41
5.2.1 Bagi Subjek Penelitian.....	41
5.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu Dan Teknologi Keperawatan.....	41
5.2.3 Bagi Penulis.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kegiatan Bimbingan Proposal.....	44
Lampiran 2. Formulir Penentuan Judul KTI.....	45
Lampiran 3. Formulir Kesiediaan Pembimbing.....	46
Lampiran 4. Kegiatan Bimbingan Proposal Dengan Pembimbing 2.....	47
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	48
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i>	51
Lampiran 7. SPO Senam Kaki.....	52
Lampiran 8. Jurnal.....	55
Lampiran 9. Lembar Observasi Sensitivitas Kaki.....	65
Lampira 10. Gambar Alat Glukometer Dan Monofilament Test.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.....	17
Gambar 2.2.....	17
Gambar 2.3.....	18
Gambar 2.4.....	18
Gambar 2.5.....	18
Gambar 2.6.....	19
Gambar 2.7.....	20
Gambar 2.8.....	22
Gambar 2.9.....	22