

DAFTAR PUSTAKA

- Afrioza, S., & Gea, C (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dewasa Di Kelurahan Sukatani Tangerang. *Jurnal*
- Aniek Puspitosari & Ninik Nurhidayah (2022). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Middle Adulthood Di Desa Kemiri Kecamatan Kebak kramat Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 1–5. <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i2.274>
- Aspiani, R.Y. (2016). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien. Gangguan.Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Brunner, S. (2011). Bahaya Hipertensi. EGC.
- Ekarini, N. L. P., Heryati, H., & Maryam, R. S. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Respon Fisiologis Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 47. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i1.1139>
- Erdwin Wicaksana, K., Surudarma, I. W., & Wihandani, D. M. (2019). Prevalensi hipertensi pada orang dewasa menengah dengan overweight di denpasar tahun 2018. *Intisari Sains Medis*, 10(3), 821–824. <https://doi.org/10.15562/ism.v10i3.490>
- Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. (2021). Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Ners Muda*, 2(2), 47. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6281>
- Kardiyudiani, N. K. (2019). Keperawatan Medikal Bedah 1. Pustaka Baru Press.
- hairani, A. I., & Manurung, W. R. (2021). Metodologi Penelitian Kualitatif. Case Study. Jakarta, Indonesi, Jakarta Timur: CV.Trans Info Media.
- Kurniawati & Suprayitno. (2019). *Pengaruh relaksasi otot progresif pada penderita Hipertensi Grade 2 Di Posyandu dusun Dagaram Bantul Yogyakarta*. 11–12.
- Nursalam. (2016). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Permadi, F. K., & Arifiyanto, D (2021). Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi : Literature Review. Prosiding Seminar Nasional Kesehatan. Vol (1) Hal (413–420). <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.692>

- Pudiastuti, R. (2011). Penyakit Pemicu Stroke. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purwanto, B. (2013). Herbal dan Keperawatan Komplementer. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rochmawati, D.H. (2014). Teknik Relaksasi otot Progresif untuk Menurunkan Kecemasan. Skripsi. Semarang: Universitas Islam Sultan Agung
- Sari, Y. N. (2017). Berdamai dengan Hipertensi. Jakarta: Bumi Medika
- Setyoadi, & Kushariyadi. (2011). Terapi Modalitas Keperawatan Pada klien Psikogeriatik. Salemba Medika.
- Vitahealth. (2006). Hipertensi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Wahyuni, S. 2021. Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pattopakang. Skripsi. Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Uin Alauddin Makassar.
- Wendira, & Alfianto. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif pada Pasien Hipertensi. Jurnal Kesehatan.
- WHO | Hypertension [Internet]. [cited 2018 Aug 5]. Available from: <http://www.who.int/topics/hypertension/en/>