

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA KLIEN DENGAN
NYERI AKUT AKIBAT GASTRITIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS REJOSARI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**GHINA DZAHABIYYAH
NIM. P032114401017**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA KLIEN DENGAN
NYERI AKUT AKIBAT GASTRITIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS REJOSARI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

GHINA DZAHABIYYAH
NIM. P032114401017



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. Identitas

Nama : Ghina Dzahabiyyah
NIM : P032114401017
Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru, 28 Desember 2002
Alamat : Jl.Belanak 1
Nama Orang Tua
Ayah : Saprianto
Ibu : Devi risanti

II. Riwayat Pendidikan

1. TK Pembina Pekanbaru (2008-2009)
2. SDN Teladan Pekanbaru (2009-2015)
3. SMPN 5 Pekanbaru (2015-2018)
4. SMAN 1 Pekanbaru (2018-2021)
5. Politeknik Kemenkes Riau (2021-2024)

PENYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ghina Dzahabiyah
NIM : P032114401017
Program studi : D3 Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagian hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 27 Mei 2024
Pembuatan Pernyataan





Ghina Dzahabiyah
NIM P032114401017

Mengetahui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ns. Yoza Misra Fatmahan, M.Kep., Sp.Kep.M.B.
NIP.198509192010122006


Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes
NIP. 196910221994032002

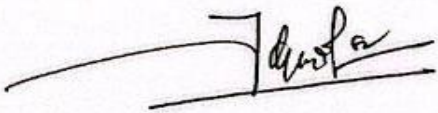
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Ghina Dzahabiyah NIM P032114401017 dengan judul "Penerapan Kompres Hangat Pada Klien dengan Nyeri Akut akibat Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar hasil Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau

Pembimbing Utama

Pekanbaru, 22 Mei 2024
Pembimbing Pendamping


Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp. Kep.M.B.
NIP.198509292010122006


Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes
NIP. 196910221994032002

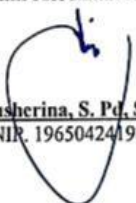
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Ghina Dzahabiyah NIM P032114401017 dengan judul "Penerapan Kompres Hangat Pada Klien Dengan Nyeri Akut Akibat Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari" telah di pertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau pada tanggal 03 juni 2024 dan disetujui untuk penelitian.

Tim Penguji

Penguji Ketua : Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B. (.....)
Penguji Anggota I : Dr. Ibnu Rusdi, S.Kep, M.Kep (.....)
Penguji Anggota II : Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep, M.Kep (.....)

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau


Hj. Rusherina, S. Pd, S. Kep, M. Kes
NIR. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Kompres Hangat Pada Klien Dengan Nyeri Akut Akibat Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari pekanbaru”. Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir. Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dukungan dan saran dari berbagai pihak terkait, dengan itu izinkan penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, M. Keb, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep. M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau dan sekaligus dosen pembimbing II yang telah banyak memberi saran, dukungan, serta membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Mira Susmhita SKM Kepala Puskesmas Garuda Rejosari dan staf yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari.

5. Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B. selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, masukan, saran, dan meluangkan waktu untuk bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp, M.Kes selaku dosen penguji I dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep, M.Kep selaku dosen penguji II dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Keperawatan serta staf Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
9. Kedua orang tua tercinta ayahanda Saprianto dan ibunda Devi yang selalu memberi cinta, semangat, dan doa yang besar untuk penulis serta motivasi yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan ini.
10. Serta teman-teman seperjuangan angkatan 2021 Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dalam bidang keperawatan.

Pekanbaru, 08 Maret 2024

Penulis

DAFTAR ISI

PENYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Dasar Gastritis	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Etiologi.....	5
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	6
2.1.4 Patofisiologi.....	7
2.1.5 Klasifikasi.....	8
2.1.6 Penatalaksanaan.....	8
2.1.7 Komplikasi	9
2.1.8 Pencegahan.....	9
2.2 Konsep Dasar Nyeri Akut.....	10
2.2.1 Definisi.....	10
2.2.2 Klasifikasi Nyeri.....	10
2.2.3 Alat ukur Nyeri.....	11
2.3 Konsep Dasar Kompres Hangat.....	12
2.3.1 Definisi.....	12
2.3.2 Manfaat.....	12

2.3.3	Mekanisme	13
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		14
3.1	Jenis Penelitian	14
3.2	Subyek Penelitian.....	14
3.3	Fokus Studi	15
3.4	Definisi Operasional	15
3.5	Instrumen Penelitian	16
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	16
3.7	Tempat dan Waktu Penelitian	16
3.8	Analisis Data dan Penyajian Data	17
3.9	Etika Penelitian	17
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		19
4.1	Hasil Penelitian	19
4.1.2	Gambaran Subjek Studi Kasus	20
4.1.3	Pemaparan Fokus Studi	21
4.1.3.2	Hasil evaluasi tingkat skala nyeri setelah diberikan kompres hangat	Er
ror! Bookmark not defined.		
4.2	Pembahasan.....	23
4.3	Keterbatasan Penulisan	24
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		25
5.2	Saran	25
5.2.1	Bagi Institusi Pendidikan	26
5.2.2	Bagi Perawat dan Puskesmas Rejosari.....	26
5.2.3	Bagi Pengembangan dan Penelitian Selanjutnya	26
DAFTAR PUSTAKA		27
LAMPIRAN.....		29

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	15
Tabel 4.1 Rentang skala nyeri responden dengan gastritis sebelum dilakukan tindakan kompres hangat	21
Tabel 4.2 Rentang skala nyeri setelah dilakukan tindakan kompres hangat.....	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Skala Nyeri.....	12
------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar SOP Kompres Hangat	29
Lampiran 2. Lembar observasi pasien	31
Lampiran 3. Jadwal kegiatan	32
Lampiran 4. Formulir pengajuan judul	33
Lampiran 5. Formulir kesediaan pembimbing.....	35
Lampiran 6. Surat izin penelitian	37
Lampiran 7. Surat izin penelitian dinas kesehatan.....	38
Lampiran 8. Log Book bimbingan proposal	39
Lampiran 9. Lembar penjelasan penelitian	44
Lampiran 10. Lampiran Persetujuan Responden	46
Lampiran 11. Lampiran Persetujuan Responden	47
Lampiran 12. lampiran dokumentasi	48
Lampiran 13. surat keterangan kaji etik.....	50
Lampiran 14. keterangan selesai penelitian	51

