

ABSTRAK

Ghina Dzahabiyyah (2024). *Penerapan Kompres Hangat Pada Klien Dengan Nyeri Akut Akibat Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Riau, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns.Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B. (II) Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep.

Gastritis adalah suatu inflamasi dinding lambung, yang disebabkan oleh iritasi pada mukosa lambung. Gastritis disebabkan oleh Infeksi bakteri seperti *Helicobacteri pylory* dan makanan serta minuman yang bersifat iritan, Salah satu manifestasi klinis gastritis adalah nyeri. Nyeri adalah suatu hal yang bersifat subjektif dan personal. Stimulus terhadap timbulnya nyeri merupakan sesuatu yang bersifat fisik atau mental yang terjadi secara alami. Untuk itu ada beberapa tindakan non farmakologis yang bisa dilakukan untuk mengurangi rasa nyeri yang dialami oleh pasien gastritis, salah satunya adalah dengan menggunakan kompres hangat. Tujuan penerapan kompres hangat pada pasien gastritis adalah untuk mengurangi nyeri pada pasien gastritis. Metode penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode pendekatan studi kasus dan dilakukan pada 25-29 April 2024. Subjek dalam penelitian ini adalah 2 pasien yang menderita gastritis dengan rentang usia ≥ 18 tahun sampai dengan ≤ 60 tahun, pasien yang mengalami nyeri sedang dengan skala (4-6) riwayat nyeri sebelumnya, pasien dapat berkomunikasi dengan baik dan jelas. Pemberian kompres hangat ini dilakukan selama 3 hari dengan waktu kurang lebih 15 menit. Hasil studi kasus menunjukkan terjadi penurunan tingkat nyeri pada pasien gastritis setelah dilakukan kompres hangat dengan penurunan skala nyeri sedang (5-6) menjadi skala nyeri ringan (0-2). Hasil tersebut menunjukkan bahwa pemberian kompres hangat sangat efektif menurunkan tingkat nyeri pada pasien gastritis. Tindakan pemberian kompres hangat dapat dijadikan salah satu cara yang efektif dan mudah dilakukan untuk menangani nyeri pada pasien gastritis.

Kata Kunci: Gastritis, Nyeri, Iritasi, *Helicobacteri pylory*, Kompres Hangat

ABSTRAK

Ghina Dzahabiyah (2024). *Application of warm compresses to Clients with Acute Pain Due To Gastritis in the Rejosari Community Health Center Work Area, Pekanbaru*. Riau Nursing DIII Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Riau Ministry of Health. Supervisor (I) Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B. (II) Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep.

Gastritis is an inflammation of the stomach wall, which is caused by irritation of the stomach mucosa. Gastritis is caused by bacterial infections such as Helicobacteri pylori and foods and drinks that are irritants. One of the clinical manifestations of gastritis is pain. Pain is something that is subjective and personal. The stimulus for pain is something physical or mental that occurs naturally. For this reason, there are several non-pharmacological measures that can be taken to reduce the pain experienced by gastritis patients, one of which is using a warm compress. The purpose of applying warm compresses to gastritis patients is to reduce pain in gastritis patients. This research method was descriptive using a case study approach and was conducted on April 25-29, 2024. The subjects in this study were 2 patients suffering from gastritis with an age range of ≥ 18 years to ≤ 60 years, patients who experienced moderate pain on a scale of (4-6) history of previous pain, the patient can communicate well and clearly. This warm compress is given for 3 days for approximately 15 minutes. The results of the case study showed that there was a decrease in the level of pain in gastritis patients after applying a warm compress with a decrease in the moderate pain scale (5-6) to a mild pain scale (0-2). These results show that giving warm compresses is very effective in reducing pain levels in gastritis patients. Applying warm compresses can be an effective and easy way to treat pain in gastritis patients.

Kata Kunci: *Gastritis, Pain, Irritation, Helicobacteri pylori, Warm Compresses*