

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TB PARU  
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS  
TIDAK EFEKTIF DI RUANGAN JASMIN  
RSUD ARIFIN ACHMAD  
PROVINSI RIAU**

**KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS**

**YONANDA DARAFISLA  
NIM. P032114401124**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KEMENKES POLTEKKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TB PARU  
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS  
TIDAK EFEKTIF DI RUANGAN JASMIN  
RSUD ARIFIN ACHMAD  
PROVINSI RIAU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**YONANDA DARAFISLA  
NIM. P032114401124**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KEMENKES POLTEKKES RIAU  
PRODI D-III KEPERAWATAN  
2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Yonanda Darafisla, NIM. P032114401124 dengan judul "Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan TB Paru di ruangan jasmin RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar proposal Program Studi Diploma 3 Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.

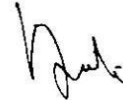
Pekanbaru, 31 Mei 2024

Pembimbing Utama



Ns. Wiwiek Delvira S.Kep., M.Kep.  
NIP.197410081997032001

Pembimbing Pendamping



Dr. Ibnu Rusdi S.Kp., M.Kep.  
NIP.197011232003121002

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yonanda Darafisla  
NIM : P032114401124  
Program Studi : D-III Keperawatan  
Institusi : Kemenkes Poltekkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 31 Mei .....2024

Pembuat Pernyataan



Yonanda Darafisla  
NIM. P032114401124

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Wiwiek Delvira, S.kep., M.Kep  
NIP. 197410081997032001


Pembimbing Pendamping


Dr. Ibnu Rusdi, S.Kp., M.Kep  
NIP. 157011232003121002

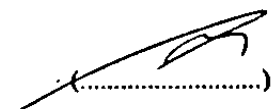
**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah oleh Yonanda Darafisla NIM. P032114401124 dengan judul "Asuhan Keperawatan pada pasien dengan TB Paru di ruangan jasmin RSUD Arifin Achmad Priovinsi Riau" telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal 31 mei 2024.


Tim Penguji

Penguji Ketua : Ns. Wiwick Delvira S.Kep., M.Kep (.....) 

Penguji Anggota I : Husnan S.Kp.MKM (.....) 

Penguji Anggota II : Ns. Ardenny S.Kep.M.kep (.....) 

Mengetahui Ketua  
Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

  
Ns. Hj. Ruserina, S.Pd, S.Kep., M.Kes  
NIP. 196504241988032002

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Yonanda Darafisla

NIM : P032114401124

Tempat/Tanggal Lahir : Padang, 18 Juni 2003

Agama : Islam

Nama Ayah : Africo Saputra

Nama Ibu : Darlis

Alamat: Jl. Karya ikhlas Gg. Abdul Gani , Kec.Tuah Madani Pekanbaru

Riwayat Pendidikan :

No	Jenis Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1.	TK	TK Al-Ghifari	2008-2009
2.	SD	SDN 037 Pekanbaru	2009-2015
3.	SMP	MTS Al-Muttaqin Pekanbaru	2015-2018
4.	SMA	SMAN 15 Pekanbaru	2018-2021
5.	DIII Keperawatan	Poltekkes Kemenkes Riau	2021-2024

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus dengan judul “**Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan TB Paru di ruangan jasmin RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau**”. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Rully Hevrialni, SST.Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Ibu Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma III Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Wiwiek Delvira S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan serta dukungan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
5. Bapak Dr. Ibnu Rusdi S.Kp.,M.Kep Selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini
6. Bapak H. Husnan., S.Kp., MKM selaku dosen penguji I poltekkes kemenkes riau
7. Bapak Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji II poltekkes kemenkes riau
8. Teristimewa untuk Mama dan Papa serta seluruh keluarga besar yang tak henti-hentinya memberikan perhatian, semangat, kasih sayang, nasehat,

motivasi, bimbingan dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

9. Teman seperjuangan Poltekkes Kemenkes Riau Program DIII Keperawatan yang telah memberikan dorongan dan semangat sehingga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat terselesaikan.
10. Teman diluar kampus yang telah membantu memberi saran dan semangat sehingga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu saran dan kritik yang membangun senantiasa penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru , Mei 2023

Yonanda Darafisla



## ABSTRAK

Yonanda Darafisla (2024) Asuhan Keperawatan pada pasien TB Paru Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di Ruang Jasmin RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Wiwiek Delvira S.kep M.Kep, Pembimbing (II) Dr. Ibnu Rusdi S.Kp,M.Kep.

Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit infeksi kronis yang disebabkan oleh infeksi *Mycobacterium tuberculosis*, Tuberkulosis dapat menyebar dari satu orang ke orang lain melalui transmisi udara/droplet dahak pasien tuberkulosis. Gejala umum pada pasien TB paru yaitu batuk selama 2-3 minggu atau lebih, batuk dapat diikuti dengan gejala tambahan yaitu dahak bercampur darah, sesak nafas, badan lemas, nafsu makan menurun, berat badan menurun, malaise, berkeringat pada malam hari tanpa kegiatan fisik, dan demam meriang lebih dari satu bulan. Menurut data WHO, Indonesia menempati pada urutan kedua teratas kasus Tuberkulosis (TBC) di dunia, setelah India dengan jumlah terinfeksi (2,1 juta orang) ,dan diikuti oleh China (833.000) yang terinfeksi tuberkulosis. Kasus TBC di Indonesia diperkirakan sebanyak 969.000 kasus. Berdasarkan data dari RSUD Arifin Ahmad pada tahun 2023 kasus yang dijumpai sebanyak 88 orang yang terinfeksi TB paru. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien TB Paru dengan bersihan jalan nafas tidak efektif dari tanggal 22- 28 april 2024 diruang jasmin RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Metode yang digunakan dalam penulisan yaitu studi kasus. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengeluaran sputum dapat meningkat dengan teknik latihan batuk efektif serta pemberian tindakan kolaborasi farmakologis. Saran untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan cara mengatasi bersihan jalan nafas tidak efektif selain dari teknik batuk efektif.

**Kata Kunci :** Asuhan keperawatan, TB Paru, Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.

## ABSTRACT

*Yonanda Darafisla (2024) Nursing care for pulmonary TB patients with ineffective airway clearance problems in the Jasmin room at Arifin Achmad Hospital, Riau Province. Case Study Scientific Writing, DIII Nursing Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Riau. Supervisor (I) Ns. Wiwiek Delvira S.kep M.Kep, Supervisor (II) Dr. Ibnu Rusdi S.Kp, M.Kep.*

*Tuberculosis (TB) is a chronic infectious disease caused by Mycobacterium tuberculosis infection. Tuberculosis can spread from one person to another through air transmission/sputum droplets from tuberculosis patients. Common symptoms in pulmonary TB patients are coughing for 2-3 weeks or more, coughing can be followed by additional symptoms, namely phlegm mixed with blood, shortness of breath, body weakness, decreased appetite, decreased body weight, malaise, sweating at night without physical activity. , and fever for more than a month. According to WHO data, Indonesia ranks second in the world for Tuberculosis (TBC) cases, after India with the number of infections (2.1 million people), and followed by China (833,000) who are infected with tuberculosis. TB cases in Indonesia are estimated at 969,000 cases. Based on data from Arifin Ahmad Hospital, in 2023 there were 88 cases of pulmonary TB infection. The aim of this research is to provide nursing care to pulmonary TB patients with ineffective airway clearance from 22-28 April 2024 in the jasmin room at Arifin Achmad Hospital, Riau Province. The method used in writing is a case study. The results of the study show that sputum output can be increased with effective cough training techniques and the provision of collaborative pharmacological measures. Suggestions for future researchers are expected to be able to develop ways to overcome ineffective airway clearance other than effective coughing techniques.*

*Keywords: Nursing care, pulmonary TB, ineffective airway clearance.*

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penulisan.....	6
1.4.1 Bagi Masyarakat.....	6
1.4.2 Bagi Pengembang Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	6
1.4.3 Bagi Penulis.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Konsep Tuberkulosis.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Pathofisiologi.....	9
2.1.4 Pathway / WOC.....	10
2.1.5 Manifestasi klinis.....	11
2.1.6 Penatalaksanaan medis.....	12
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan pada pasien TB paru.....	13
2.2.1 Pengkajian.....	13

2.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	17
2.2.3	Intervensi Keperawatan.....	17
2.2.4	Implementasi .....	18
2.2.5	Evaluasi.....	19
<b>BAB 3</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
3.1	Rancangan Penelitian.....	20
3.2	Subyek Penelitian.....	20
3.2.1	Kriteria Inklusi .....	20
3.3	Fokus Studi .....	21
3.4	Definisi Operasional .....	21
3.5	Lokasi & Waktu Penelitian.....	21
3.6	Pengumpulan Data .....	21
3.6.1	Wawancara.....	22
3.6.2	Observasi.....	22
3.6.3	Pemeriksaan fisik .....	22
3.7	Cara Pengolahan Data.....	22
3.8	Penyajian Data .....	23
3.9	Etika Penelitian .....	23
<b>BAB 4</b>	<b>.....</b>	<b>25</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>.....</b>	<b>25</b>
4.1	Hasil Studi Kasus.....	25
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus .....	25
4.1.2	Gambaran Subjek Penelitian .....	25
4.1.3	Pengkajian.....	27
4.1.4	Resume.....	27
4.1.5	Riwayat Kesehatan.....	28
4.1.6	Pemeriksaan fisik .....	35
4.1.7	Terapi Pengobatan.....	36
4.1.8	Pemeriksaan diagnostik.....	36
4.1.9	Analisa data.....	37
4.1.10	Diagnosa Keperawatan .....	38
4.1.11	Perencanaan keperawatan .....	38
4.1.12	Implementasi dan Evaluasi Formatif .....	39

4.2 Pembahasan .....	50
4.2.1 Pengkajian .....	50
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	51
4.2.3 Intervensi keperawatan.....	52
4.2.4 Implementasi Keperawatan .....	53
4.2.5 Evaluasi Keperawatan .....	53
4.2.6 Keterbatasan Penelitian .....	54
<b>BAB 5 .....</b>	<b>55</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>55</b>
5.1 Kesimpulan .....	55
5.2 Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>59</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2 1 Pathofisiologi.....</b>	<b>10</b>
<b>Gambar 4. 2 genogram subjek 1 .....</b>	<b>29</b>
<b>Gambar 4. 3 genogram subjek 2 .....</b>	<b>30</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 intervensi keperawatan .....	17
Tabel 4. 1 pola kebiasaan subjek 1 (Ny.L) .....	31
Tabel 4. 2 Pola Kebiasaan Subjek 2 (Tn.D) .....	33
Tabel 4. 3 Analisa Data .....	37
Tabel 4. 4 Intervensi Keperawatan .....	38
Tabel 4. 5 Implementasi dan evaluasi formatif subyek 1.....	39
Tabel 4. 6 Implementasi dan evaluasi formatif subyek 2.....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pemeriksaan fisik .....	59
Lampiran 2 SOP Batuk Efektif.....	66
lampiran 3 Penentuan judul KTI.....	69
Lampiran 4 Lembar Ketersediaan Pembimbing 1 .....	70
Lampiran 5 Lembar Konsultasi Pembimbing 1 .....	71
Lampiran 6 Lembar Ketersediaan Pembimbing 2 .....	73
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Pembimbing 2.....	74
Lampiran 8 Surat Izin Pra Penelitian .....	75
Lampiran 9 Lembar Permohonan Pengajuan Kaji Etik .....	76
Lampiran 10 Surat Keterangan Lulus Kaji Etik.....	77
lampiran 11 surat izin penelitian.....	78
Lampiran 12 Informed Consent Responden 1 .....	79
Lampiran 13 Informed Consent Responden 2 .....	80
Lampiran 14 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	81
Lampiran 15 Dokumentasi Subjek 1 .....	82
Lampiran 16 Dokumentasi Subjek 2 .....	83