

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA RHEUMATOID
ARTHRITIS DENGAN MASALAH GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI PSTW KHUSNUL
KHOTIMAH PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**CLAUDIA ANERLI
NIM. P032114401093**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA RHEUMATOID
ARTHRITIS DENGAN MASALAH GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI PSTW KHUSNUL
KHOTIMAH PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Riau di Jurusan
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau

**CLAUDIA ANERLI
NIM. P032114401093**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENKES POLTEKKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Claudia Anerli
NIM : P032114401093
Program Studi : DIII Keperawatan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, Mei 2024



Mengetahui:

Pembimbing Utama

R. Sakhnan, SKM, M. Kes
NIP.196406091989031003

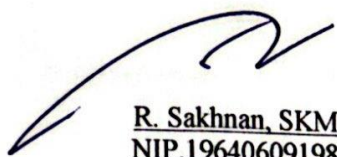
Pembimbing Pendamping

Ns. Magdalena, SST, M. Kes
NIP.197405062008122002

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Claudia Anerli P032114401093 dengan judul “Asuhan Keperawatan Gerontik pada Lansia Rheumatoid Arthritis dengan Gangguan Mobilitas Fisik di PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar hasil Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau

Pembimbing Utama



R. Sakhnan, SKM, M. Kes
NIP.196406091989031003

Pekanbaru, Mei 2024
Pembimbing Pendamping





Ns. Magdalena, SST, M. Kes
NIP.197405062008122002


LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Claudia Anerli NIM P032114401093 dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Lansia Rheumatoid Arthritis dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik di PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru” telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal 28 Mei 2024


Tim Penguji

Penguji Ketua : R. Sakhnan, SKM, M.Kes ()

Penguji Anggota I : Ns. Ardenny, S.Kep.,M.Kep ()

Penguji Anggota II : Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes ()

Mengetahui Ketua
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau


Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP.196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena Berkat, Rahmat, dan Kasih Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Tujuan penulisan ini untuk menerapkan Asuhan Keperawatan Gerontik pada Lansia di UPT. PSTW Khusnul Khotimah Dinas Sosial Provinsi Riau. Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hervialni, SST, M.Keb, M.H.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Hj. Rusherina, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Ibu Idayanti S.Pd, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III.
4. Bapak R.Sakhnan, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan pengarahan masukan dan bimbingan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Magdalena, SST, M.Kes. selaku pembimbing II yang telah banyak memberi saran, dukungan, serta membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
6. Bapak Ns. Ardenny, S.Kep., M.Kep. selaku penguji I dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Rusherina, S.Pd, M.Kes. selaku penguji II dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Bapak dan Ibu dosen jurusan keperawatan serta staf Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
9. Kedua orang tua tercinta penulis ayahanda Erwin Sigalingging dan ibunda Helli Siregar yang senantiasa selalu mendukung, memberi semangat, memberi kasih sayang, nasehat dan doa kepada penulis selama ini.
10. Serta teman-teman seperjuangan D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau angkatan 2021.

Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Pekanbaru, 21 Mei 2024



Claudia Anerli

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lansia.....	7
2.1.1 Pengertian Lanjut Usia.....	7
2.1.2 Batas Umur Lanjut Usia	8
2.1.3 Perubahan yang Terjadi pada Lansia	9
2.2 Konsep Medik Rheumatoid Arthritis.....	10
2.2.1 Defenisi	10
2.1.2 Etiologi.....	11
2.1.3 Patofisiologi	11
2.1.4 Pathway.....	12
2.1.5 Tanda dan Gejala	13
2.1.6 Penatalaksanaan	13
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik dengan RA.....	14
2.3.1 Pengkajian.....	14
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	21
2.2.3 Intervensi	22
2.2.4 Implementasi	23
2.2.5 Evaluasi.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Subjek Penelitian	25
3.4 Fokus Studi	25
3.5 Definisi Operasional	26
3.6 Tempat dan Waktu	26
3.7 Instrumen Penelitian	26

3.8 Pengumpulan Data	27
3.9 Cara Pengelolaan Data	27
3.10 Etika Penelitian	27
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Hasil	29
4.2 Pembahasan	48
4.2 Keterbatasan.....	52
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 Kesimpulan	53
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Indeks Kemandirian Katz Penilaian Kemandirian pada Lansia	17
Tabel 2.2 Kuesioner Status Mental Portabel Singkat Penilaian Fungsi Intelektual pada Lansia.....	18
Tabel 2.3 MMSE (<i>Mini Mental Status Exam</i>).....	19
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan.....	23
Tabel 4.1 Hasil pengkajian khusus gerontik pada subjek 1 dan 2.....	32
Tabel 4.2 Analisa Data Subjek 1 dan 2 <i>Rheumatoid Arthritis</i>	33
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan.....	36
Tabel 4.4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Subjek 1.....	38
Tabel 4.5 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Subjek 2.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway <i>Rheumatoid Arthritis</i>	Halaman 12
------------	---	---------------

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Surat Izin Pra Penelitian Kampus.....	59
Lampiran 2	Surat Izin Pra Penelitian.....	60
Lampiran 3	Lembar Kesiediaan Dosen Pembimbing.....	61
Lampiran 4	Lembar Konsultasi	63
Lampiran 5	Surat Kaji Etik	67
Lampiran 6	Surat Pelaksanaan Penelitian	68
Lampiran 7	Lembar <i>Informed Consent</i> Subjek.....	69
Lampiran 8	Lembar Pengkajian.....	71
Lampiran 9	SOP ROM.....	87
Lampiran 10	Dokumentasi Kegiatan.....	92