

## ABSTRAK

Claudia Anerli (2024). *Asuhan Keperawatan pada Lansia Rheumatoid Arthritis dengan Gangguan Mobilitas Fisik di PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Asuhan Keperawatan, Program Studi D-III Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan Politeknik Kemenkes Riau. Pembimbing I : R. Sakhnanan M.Kep ; Pembimbing II : Ns.Magdalena, SST, M. Kes

*Rheumatoid Arthritis* yang merupakan gangguan peradangan kronis yang disebabkan oleh sistem kekebalan tubuh sendiri. Angka kejadian *Rheumatoid Arthritis* di PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru berdasarkan data yang didapatkan pada tahun 2021 terdapat 5 lansia menderita Rematik. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus. Penelitian ini telah dilakukan pada tanggal 29 April- 4 Mei 2024 dengan pendekatan asuhan keperawatan pada Tn. H (75 tahun) dan Ny. S (74 tahun). Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi dan pemberian tindakan keperawatan yang disajikan dalam bentuk narasi. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk menerapkan Asuhan Keperawatan Gerontik pada Lansia Rheumatoid Arthritis dengan Gangguan Mobilitas Fisik di PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru. Dilakukan tindakan asuhan keperawatan selama 6 kali kunjungan, didapatkan peningkatan rentang gerak yang ditandai dengan peningkatan nilai skala otot dan pasien dapat bergerak tanpa gangguan atau keluhan yang ditandai dengan keadaan umum tampak segar. Diagnosa keperawatan yang ditemukan Tn. H dan Ny. S ialah Gangguan Mobilitas Fisik berhubungan dengan Gangguan Neuromuskuler. Masalah dapat teratasi. Diharapkan penelitian ini dapat meningkatkan asuhan keperawatan pada klien *Rheumatoid Arthritis* dari penetapan diagnosa hingga evaluasi keperawatan, dapat meningkatkan mutu pelayanan menjadi lebih baik, sebagai bahan acuan atau referensi dalam pengembangan ilmu pengetahuan, serta responden dengan gangguan mobilitas fisik dapat melakukan ROM dengan baik.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, *Rheumatoid Arthritis*, Gangguan Mobilitas Fisik.

## ABSTACT

Claudia Anerli (2024). *Nursing Assistance for Rheumatoid Arthritis with Disorders of Physical Mobility at Khusnul Khotimah Pekanbaru PSTW*. Scientific writing of the case study of nursing foster care, D-III Nursing Pekanbaru Study Program, Kemenkes Riau Polytechnic Nurse School. Guide I : R. Sakhanan M.Kep ; Guide II : Ns.Magdalena, SST, M. Case

Rheumatoid Arthritis is a chronic inflammatory disorder caused by the body's own immune system. The incidence of Rheumatoid Arthritis at PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru is based on data obtained in 2021, there are 5 elderly people suffering from Rheumatism. This research uses a case study design. This research was conducted on April 29-May 4 2024 with a nursing care approach to Mr. H (75 years) and Mrs. S (74 years old). Data collection uses interview techniques, observation and providing nursing actions presented in narrative form. The aim of this case study is to apply Gerontic Nursing Care to Rheumatoid Arthritis Elderly with Impaired Physical Mobility at PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru. Nursing care was carried out for 6 visits, it was found that the range of motion increased as indicated by an increase in the muscle scale value and the patient was able to move without problems or complaints as indicated by his general condition looking fresh. The nursing diagnosis found by Mr. H and Mrs. S is Physical Mobility Disorders related to Neuromuscular Disorders. Problem can be resolved. It is hoped that this research can improve nursing care for Rheumatoid Arthritis clients from determining the diagnosis to nursing evaluation, can improve the quality of service for the better, as a reference or reference material in the development of knowledge, and respondents with physical mobility disorders can perform ROM well.

Keywords: Nursing orphanage, rheumatoid arthritis, physical mobility disorder.