

## ABSTRAK

Indah Ratna Syafira (P032114401103). *Penerapan Konsumsi Air Alkali untuk Menstabilkan Kadar Glukosa Darah pada Lansia dengan Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita*. Karya Tulis Ilmiah Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) R.Sakhnan, SKM., M.Kes., (11) Ns. Magdalena, SST., S.Kep.,M.Kes

Penyakit Tidak Menular (PTM) Sudah menjadi masalah kesehatan masyarakat, baik secara global, regional, nasional dan lokal. Salah satu PTM yang banyak menyita perhatian adalah diabetes mellitus. Diabetes mellitus dapat menyebabkan seseorang mengalami hiperglikemia maupun hipoglikemia. Kondisi tersebut dapat terjadi apabila penderita diabetes tidak dapat mengontrol kadar glukosa darahnya, yaitu rentan terhadap variasi kadar glukosa atau gula darah dari rentang normal, yang dapat mengganggu kesehatan. Salah satu terapi komplementer yang dapat digunakan untuk pengobatan diabetes mellitus adalah terapi herbal dengan menggunakan air alkali. Tujuan Penelitian untuk mengetahui Penurunan Kadar Gula Darah Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus Sebelum dan Setelah diberikan Air Alkali di Wilayah Kerja Puskesmas Karya Wanita. Penelitian ini merupakan deskriptif studi kasus dengan 5 subyek penelitian dan dilaksanakan pada 27 April-03 Mei 2024. Intervensi dilakukan 7 hari dalam seminggu. Penelitian ini menggunakan teknik wawancara, observasi dan pengukuran dalam pengambilan data. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh air alkali untuk menstabilkan kadar glukosa darah pada lansia. Kesimpulan: Setelah dilakukannya penerapan konsumsi air alkali untuk menstabilkan kadar glukosa darah diharapkan masyarakat dapat melanjutkan penerapan konsumsi air alkali, sebagai penelitian pendahuluan untuk mengawali penelitian lebih lanjut sumber informasi bagi pelaksanaan penelitian bidang keperawatan memperoleh pengalaman dalam melaksanakan aplikasi nyata tentang penerapan konsumsi air alkali untuk menstabilkan kadar glukosa darah pada lansia dengan diabetes mellitus.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Gula Darah, Air Alkali, Lansia

## ABSTRACT

Indah Ratna Syafira (P032114401103). *Application of Alkaline Water Consumption to Stabilize Blood Glucose Levels in Elderly People with Diabetes Mellitus in the Working Area of Karya Wanita Health Center*. Scientific Writing for DIII Nursing Studies, Department of Nursing, Health Polytechnic, Ministry of Health, Riau. Supervisor (1) R.Sakhnan, SKM., M.Kes., (11) Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes

Non-Communicable Diseases (NCDs) have become a public health problem, both globally, regionally, nationally and locally. One of the NCDs that has attracted a lot of attention is diabetes mellitus. Diabetes mellitus can cause a person to experience hyperglycemia or hypoglycemia. This condition can occur if diabetics cannot control their blood glucose levels, that is, they are susceptible to variations in glucose or blood sugar levels from the normal range, which can disrupt health. One of the complementary therapies that can be used to treat diabetes mellitus is herbal therapy using alkaline water. The aim of the research is to determine the reduction in blood sugar levels in elderly people with diabetes mellitus before and after being given alkaline water in the working area of Karya Wanita Health Center. This research is a descriptive case study with 6 research subjects and was carried out on 27 April-03 May 2024. The intervention was carried out 7 days a week. This research uses interview, observation and measurement techniques in collecting data. The research results show the effect of alkaline water in stabilizing blood glucose levels in the elderly. Conclusion: After implementing alkaline water consumption to stabilize blood glucose levels, it is expected that the community can continue implementing alkaline water consumption, as a preliminary study to initiate further research, a source of information for implementing nursing research, gaining experience in implementing real applications of the application of alkaline water consumption to stabilize blood glucose levels in the elderly with diabetes mellitus.

*Keywords: Diabetes Mellitus, Blood Sugar, Alkaline Water, Elderly*