

**PENERAPAN AKUPRESUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER
1 UNTUK MENGATASI MUAL DAN MUNTAH DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**HANA CHERISTY
NIM: P032114401100**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**PENERAPAN AKUPRESUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER
1 UNTUK MENGATASI MUAL DAN MUNTAH DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**HANA CHERISTY
NIM: P032114401100**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Hana Cheristy

Tempat, Tanggal Lahir : Solok, 16 Oktober 2002

Agama : Islam

Nama Ayah : Zulkarnaini

Nama Ibu : Almh Rita Fatmawati

Alamat : Jl. Pramuka Ujung No 99, Kel. Lembah Sari, Kec. Rumbai Timur

Riwayat Pendidikan

No.	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1.	SD	SDN 16 TANAH GARAM	2010-2015
2.	SMP	SMPN 06 SOLOK	2016-2018
3.	SMA	SMAN 3 PEKANBARU	2019-2021
4.	DIII Keperawatan	Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau	2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hana Cheristy
NIM : P032114401100
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Kemenkes Poltekkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang saya tulis ini adalah benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 29 Mei 2024

Pembuat Pernyataan



Hana Cheristy

NIM. P032114401100

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIP. 197405062008122002

Pembimbing Pendamping

Ns. Wiwiek Delvira, S.kep., M.Kep
NIP. 197410081997032001

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Hana Cheristy NIM. P032114401100 dengan judul “Penerapan Akupresur pada Ibu Hamil Trimester 1 untuk Mengatasi Mual dan Muntah di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru” telah di periksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar hasil Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.

Pekanbaru, 29 Mei 2024

Pembimbing Utama



Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes
NIP. 197405062008122002

Pembimbing Pendamping



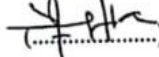


Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep
NIP. 197410081997032001


LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Hana Cheristy NIM. P032114401100 dengan judul "Penerapan Akupresur pada Ibu Hamil Trimester I untuk Mengatasi Mual dan Muntah di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru" telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal 29 Mei 2024.

Tim Penguji

Penguji Ketua	: Ns. Magdalena, SST., S.Kep.,M.Kes	(..... )
Penguji Anggota I	: Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes	(..... )
Penguji Anggota II	: Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep	(..... )

Mengetahui Ketua
Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau


Ns. Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmatNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, S.ST., Bdn., M.Keb., MH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau.
2. Ibu Ns. Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., M.Kes. Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau
4. Ibu Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, memberikan motivasi, dorongan dan semangat selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
5. Ibu Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi serta masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
6. Ibu Ns. Melly, SST., S.Kep., M.Kes selaku penguji 1 yang memberikan arahan dan saran kepada penulis pada Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.

7. Ibu Ns. Syafrizar Meri Agritubella, M.Kep selaku penguji 2 yang memberikan arahan dan saran kepada penulis pada Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
8. Bapak Ibu dosen beserta Staf Pengajar Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu serta pengetahuan kepada penulis selama menimba ilmu di Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
9. Terima Kasih kepada kedua orang tua saya, yaitu Ayahanda Zulkarnaini dan Ibunda Rita Fatmawati (Almh), Saudari kandung Velly Novrianaen dan Denti Alisya Putri (Almh) serta keluarga besar yang telah banyak memberikan bantuan moril, materil, motivasi, dan doa yang tiada hentinya kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini.
10. Kepada teman-teman seperjuangan angkatan tahun 2021 Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Penulis menyadari dalam penulisan ini masih terdapat banyak kesalahan dan kekurangan dalam penyusunan atau penulisan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan pengembangan ilmu keperawatan.

Pekanbaru, 29 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Masyarakat.....	5
1.4.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	5
1.4.3 Penulis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Mual dan Muntah.....	6
2.1.1 Definisi Mual dan Muntah.....	6
2.1.2 Etiologi Mual dan Muntah.....	6
2.1.3 Patofisiologi Mual dan Muntah	7
2.1.4 Klasifikasi Mual dan Muntah	8
2.1.5 Tanda dan gejala Mual dan Muntah	8
2.1.6 Kerangka Konseptual.....	9
2.1.7 Dampak Mual dan Muntah pada Kehamilan Trimester 1	10
2.1.8 Penatalaksanaan	10
2.1.9 Pengukuran Mual dan Muntah.....	12
2.2 Konsep Dasar Terapi Akupresur	13
2.2.1 Definisi	13
2.2.2 Manfaat Terapi Akupresur.....	14
2.2.3 Mekanisme Kerja Titik Neiguan (P6).....	14
2.2.4 Metode Terapi Akupresur	15
2.2.5 Prosedur	16
BAB 3 METODE STUDI KASUS	
3.1 Jenis dan Studi Kasus	19
3.2 Subjek Studi Kasus.....	19
3.2.1 Kriteria Inklusi.....	19

3.2.2 Kriteria Eksklusi	20
3.3 Fokus Studi	20
3.4 Definisi Operasional.....	20
3.5 Instrumen Studi Kasus	21
3.6 Metode Pengumpulan Data	21
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	22
3.7.1 Lokasi Studi Kasus	22
3.7.2 Waktu Studi Kasus	22
3.8 Analisa Data dan Penyajian data.....	22
3.8.1 Analisa Data.....	22
3.8.2 Penyajian Data	22
3.9 Etika Studi Kasus	23
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	24
4.1.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	24
4.1.2 Gambaran Subjek Studi Kasus	24
4.1.3 Pemaparan Studi Kasus	26
4.2 Pembahasan.....	28
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	30
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	31
5.2 Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	9
Gambar 2.2 Titik Pericardium 6	13

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kuisisioner PUQE-24 (Pregnancy Unique Quantification of Emesis).... 12

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 SOP Terapi Akupresur
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Lembar Observasi Penerapan
- Lampiran 4 Formulir Ketersediaan Pembimbing Utama
- Lampiran 5 Formulir Ketersediaan Pembimbing Pendamping
- Lampiran 6 Formulir Penentuan Judul
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi Pembimbing Utama
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi Pembimbing Pendamping
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 11 Surat dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 12 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 13 Lembar Revisi Penguji 1
- Lampiran 14 Lembar Revisi Penguji 2
- Lampiran 15 Lembar Persetujuan Subjek 1
- Lampiran 16 Lembar Persetujuan Subjek 2
- Lampiran 17 Lembar Observasi Subjek 1
- Lampiran 18 Lembar Observasi Subjek 2
- Lampiran 19 Surat Balasan dari Puskesmas