

ABSTRAK

Hana Cheristy (2024). *Penerapan Akupresur pada Ibu Hamil Trimester 1 untuk Mengatasi Mual dan Muntah di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru Tahun 2024*, Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program studi DIII Keperawatan Riau, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau Pembimbing (1) Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes, (II) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep.

Kehamilan yang dialami perempuan pasti mengalami berbagai perubahan yang terjadi, baik secara psikologis maupun fisiologis. Perubahan yang terjadi menimbulkan ketidaknyamanan pada ibu hamil pada tiap trimester kehamilan. Salah satunya terjadi pada awal kehamilan yaitu mual dan muntah. Cara mengatasi mual muntah dapat dilakukan terapi non farmakologi yaitu dengan terapi akupresur. Tujuan dari Studi Kasus adalah mendeskripsikan penerapan akupresur pada ibu hamil Trimester 1 untuk Mengatasi Mual Muntah. Jenis Penelitian ini adalah penelitian deskriptif studi kasus dengan 2 Subjek, dilakukan pada tanggal 01 Mei 2024. Pemijatan akupresur ini dilakukan selama 7 hari berturut-turut dengan durasi 3 menit. Hasil menunjukkan bahwa ada penurunan frekuensi mual muntah pada kedua subjek. Pada subjek I sebelum dilakukan terapi akupresur frekuensi mual 6 kali dan muntah 2 kali dan setelah diberikan terapi akupresur frekuensi mual tidak ada dan muntah tidak ada. Sedangkan subjek II sebelum diberikan teknik akupresur frekuensi mual 8 kali dan muntah 3 kali dan setelah diberikan teknik akupresur frekuensi mual 1 kali dan muntah tidak ada. Diharapkan bagi masyarakat menerapkan terapi akupresur secara mandiri sebagai upaya terapi non-farmakologi dalam mengatasi mual dan muntah bagi ibu-ibu hamil trimester 1. Sedangkan bagi penulis selanjutnya dapat dijadikan referensi penerapan akupresur terhadap ibu hamil trimester 1.

KATA KUNCI : Ibu hamil Trimester 1, Akupresur, Mual dan Muntah

ABSTRAK

Hana Cheristy (2024). *Application of Acupressure to Pregnant Women in the 1st Trimester to Overcome Nausea and Vomiting* in the Working Area of the Payung Sekaki Community Health Center, Pekanbaru City in 2024. Case Study Scientific Writing, DIII Nursing Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic Riau, Supervisor (1) Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes, (II) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep.

Pregnancy experienced by women definitely experiences various changes, both psychologically and physiologically. The changes that occur cause discomfort to pregnant women in each trimester of pregnancy. One of them occurs in early pregnancy, namely nausea and vomiting. To overcome nausea and vomiting, non-pharmacological therapy can be done, namely acupressure therapy. The aim of the case study is to describe the application of acupressure to pregnant women in the 1st trimester to treat nausea and vomiting. This type of research is a descriptive case study research with 2 subjects, conducted on May 1 2024. This acupressure massage was carried out for 7 consecutive days with a duration of 3 minutes. The results showed that there was a decrease in the frequency of nausea and vomiting in both subjects. In subject I, before the acupressure therapy was given, the frequency of nausea was 6 times and vomiting was 2 times and after the acupressure therapy was given, the frequency of nausea was non-existent and there was no vomiting. Meanwhile, subject II before being given the acupressure technique had a frequency of nausea 8 times and vomiting 3 times and after being given the acupressure technique the frequency of nausea was 1 time and there was no vomiting. It is hoped that the public will apply acupressure therapy independently as a non-pharmacological therapy effort to overcome nausea and vomiting for pregnant women in the first trimester. Meanwhile, for the next author, it can be used as a reference for applying acupressure to pregnant women in the first trimester.

KEYWORDS: 1st Trimester Pregnant Women, Acupressure, Nausea and Vomiting