

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D IV KEBIDANAN**

SKRIPSI, APRIL 2020

SELLY SURYA PRATIWI

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT OKSITOSIN DAN TERAPI AKUPRESUR
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN ROSITA PEKANBARU**

Xiv + 55 Halaman + 2 Tabel + 3 Bagan + 18 Lampiran

ABSTRAK

Produksi Air Susu Ibu (ASI) yang kurang menjadi pemicu diberikannya susu formula yang mengakibatkan tidak tercapainya ASI eksklusif. Beberapa upaya untuk memperlancar ASI yaitu dengan pijat oksitosin dan terapi akupresur. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kombinasi pijat oksitosin dan terapi akupresur terhadap produksi ASI pada ibu nifas. Penelitian ini dilakukan di PMB Rosita pada bulan Agustus 2019 sampai April 2020. Jenis penelitian ini adalah *quasy eksperimen*. Populasi yang peneliti ambil adalah seluruh ibu nifas di PMB Rosita pada bulan Januari sampai dengan Maret 2020 yang berjumlah 78. Sampel berjumlah 20 ibu nifas dengan 10 kelompok intervensi dilakukan kombinasi pijat oksitosin dan terapi akupresur serta 10 kelompok intervensi yang dilakukan pijat oksitosin saja yang diambil secara *purposive sampling*. Metode pengumpulan data adalah observasi dengan instrumen lembar observasi. Analisis data menggunakan *Uji Mann Withney* dengan taraf signifikan 95%. Hasil penelitian rata-rata produksi ASI pada kelompok yang dilakukan kombinasi akupresur dan pijat oksitosin adalah 172,0 ml (SD: 42,8) dan kelompok yang dilakukan pijat oksitosin adalah 87,7 ml (SD: 13,6). Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan perbedaan produksi ASI pada ibu nifas yang dilakukan kombinasi terapi akupresur dan pijat oksitosin dengan yang dilakukan pijat oksitosin saja ($p = 0,000$) yaitu kombinasi pijat oksitosin dan terapi akupresur lebih efektif dalam meningkatkan produksi ASI. Hasil penelitian tentang pengaruh kombinasi pijat oksitosin dan terapi akupresur ini hendaknya dapat diterapkan sebagai alternatif upaya untuk memperbanyak ASI pada ibu nifas oleh pimpinan PMB Rosita terutama pada hari-hari pertama nifas dalam menunjang keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci : Pijat Oksitosin, Terapi Akupresur, Produksi ASI
Daftar Bacaan : 37 (2009-2019)

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
HEALTH POLYTECHNIC OF RIAU
STUDY PROGRAM OF D IV MIDWIFERY**

GRADUATING PAPER, APRIL 2020

SELLY SURYA PRATIWI

**THE EFFECT OF A COMBINATION OF OXYTOCIN MASSAGE AND
ACUPRESSURE THERAPY ON PRODUCTION OF BREAST MILK IN THE
INDEPENDENT PRACTICE ROSITA OF PEKANBARU
Xiv + 55 Pages + 2 Tables + 3 Charts + 18 Attachments**

ABSTRACT

Lack of breast milk production triggers formula milk which ultimately results in not achieving exclusive breastfeeding. Some efforts to improve breast milk are oxytocin massage and acupressure therapy. The purpose of this study was to determine the combination of oxytocin massage and acupressure therapy on the production of breast milk in postpartum mothers. This research was conducted at PMB Rosita in August 2019 until April 2020. This type of research is quasy experiment. The population that the researchers took was all postpartum mothers at PMB Rosita in January to March 2020, amounting to 78. The sample amount of 20 postpartum mothers with 10 intervention groups were carried out a combination of oxytocin massage and acupressure therapy as 10 intervention group, just oxytocin massage taken purposive sampling. The data collection method is observation with an observation sheet instrument. Data analysis using the Mann Withney Test with a significance level of 95%. The results of the study showed that the average milk production in the group performed a combination of acupressure and oxytocin massage was 172,0 ml (SD: 42,8) and the group performed oxytocin massage was 87,7 ml (SD: 13,6). Based on the statistical test result obtained difference in the production of breast milk in puerperal women performed a combination of acupressure therapy and oxytocin massage with an oxytocin massage alone ($p = 0,000$). The combination of oxytocin massage and acupressure therapy was more effective in increasing milk production. The results of research on the effect of this combination of oxytocin massage and acupressure therapy should be applied as an alternative effort to increase breastfeeding in puerperal mothers by the leadership of PMB Rosita especially in the first days of childbirth in supporting the success of exclusive breastfeeding.

**Keywords : Oxytocin Massage, Acupressure Therapy, Breast Milk
Production**
Reference : 37 (2009-2019)