

ABSTRAK

Junni Ardilla (2024). Penerapan Kompres Bawang Merah untuk Menurunkan Suhu Tubuh pada Balita *Febris* (Demam) di Wilayah Kerja Puskesmas Melur. Karya Tulis Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Magdalena, SST.,S.Kep.,M.Kes, (II) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep.

Demam adalah proses alami tubuh untuk melawan infeksi yang masuk ke dalam tubuh meningkat melebihi suhu tubuh normal ($>37,5^{\circ}\text{C}$). Tanda gejala yang sering dikeluhkan pada demam yaitu keadaan dimana suhu tubuh meningkat. Teknik yang dapat dilakukan yaitu Penerapan Kompres Bawang merah memiliki kandungan ini mudah dan sederhana untuk dilakukan oleh siapapun. Tujuan dari penelitian ini adalah mendeskripsikan suhu tubuh balita demam sebelum dan sesudah pemberian kompres Bawang Merah. Metode ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan jumlah responden sebanyak 2 orang. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 02 – 10 Mei 2024 dengan menggunakan wawancara dan instrumen telah di sediakan kemudian data disajikan dalam bentuk narasi. Pemberian kompres bawang merah dilakukan selama 3 hari dan berlangsung selama 15 menit kepada setiap responden. Hasil studi kasus ini didapatkan penurunan suhu tubuh sebelum penerapan kompres bawang merah pada subjek I adalah $38,1^{\circ}\text{C}$ dan suhu tubuh pada subjek II adalah $38,2^{\circ}\text{C}$ setelah dilakukan kompres bawang merah suhu tubuh pada subjek I adalah $36,3^{\circ}\text{C}$ dan suhu tubuh pada subjek II adalah 36°C . Saran yang dapat diharapkan para ibu yang memiliki balita dengan demam dapat mengimplementasikan secara mandiri dirumah.

Kata Kunci: Balita, Demam, Kompres Bawang Merah.

ABSTRACT

Junni Ardilla (2024). Application of Shallot Compress to Reduce Body Temperature in Toddlers with Febris (Fever) in the Melur Community Health Center Working Area. Case Study Writing, Pekanbaru DIII Nursing Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Riau. Supervisor (I) Ns. Magdalena, SST., S.Kep., M.Kes, (II) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep.

Fever is the body's natural process of fighting infections that enter the body and increase above normal body temperature (>37.5oC). Symptoms that are often complained of with fever are a condition where the body temperature increases. The technique that can be used is the application of a shallot compress which contains this ingredient, which is easy and simple for anyone to do. The aim of this study was to describe the body temperature of toddlers with fever before and after giving the red onion compress. This method uses a case study approach with a total of 2 respondents. This research was conducted on 02 – 10 May 2024 using interviews and instruments were provided, then the data was presented in narrative form. The onion compress was given for 3 days and lasted 15 minutes to each respondent. The results of this case study showed that the decrease in body temperature before applying the onion compress on subject I was 38.1oC and the body temperature on subject II was 38.2oC after applying the onion compress. The body temperature on subject I was 36.3oC and the body temperature on subject II. is 36oC. Advice that mothers who have toddlers with fever can hope to implement independently at home.

Keywords: Toddlers, Fever, Shallot Compress.