

**PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE
MERAH UNTUK MENGURANGI NYERI ASAM URAT PADA LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RUMBAI KOTA PEKANBARU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**ELSA NOVIA ZULIANA
NIM.P032114401098**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

**PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE
MERAH UNTUK MENGURANGI NYERI ASAM URAT PADA LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RUMBAI KOTA PEKANBARU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Ini Disusun Sebagai Salah Satu
Syarat Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan

**ELSA NOVIA ZULIANA
NIM.P032114401098**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
PEKANBARU
2024**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Elsa Novia Zuliana

Tempat, Tanggal Lahir : Pekanbaru, 25 November 2000

Agama : Islam

Alamat : Jl. Teratai Gg.Istiqomah No.102

Nama Ayah : Zulkifli

Nama Ibu : Ismariati

RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Jenjang pendidikan	Tempat pendidikan	Tahun
1.	SDN 19	Pekanbaru	2007-2013
2.	Smp Islam Ylpi	Pekanbaru	2013-2015
3.	Sma 2 Tambang	Kampar	2015-2018
4.	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2021-2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elsa Novia Zuliana
NIM : P032114401098
Program Studi : D-III Keperawatan
Institusi : Kemenkes Poltekkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 2024

Pembuat Pernyataan



Elsa Novia Zuliana
NIM. P032114401098

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep
NIP.197407252002122003

Pembimbing Pendamping

Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001



HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Elsa Novia Zuliana NIM P032114401098 dengan judul "Penerapan Pemberian Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Kota Pekanbaru" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar Hasil Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Jurusan keperawatan, Poltekkes Kemenkes Riau

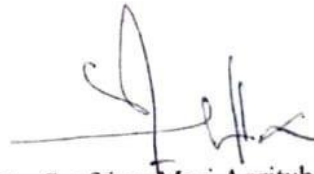
Pembimbing Utama



Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep
NIP. 197407252002122003

Pekanbaru, Mei 2024

Pembimbing Pendamping



Ns. Syafrisari Meri Agridubella, M.Kep
NIP. 198702192018012001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Elsa Novia Zuliana NIM P032114401098 dengan judul "Penerapan pemberian terapi kompres hangat jahe merah untuk mengurangi nyeri sendi pada lansia Penderita asam urat di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai" telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma Tiga keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau

Tim Penguji

Ketua Penguji : Ns. Usraleli, S. Kep., M. Kep

(*Usraleli*)

Anggota Penguji I : Ns. Ruserina, S.Pd, S.Kep., M.Kes

(*Ruserina*)

Anggota Penguji II : Ns. Idayanti S.Pd., S.Kep., M.Kes

(*Idayanti*)

Mengetahui Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau

Ruserina

Ns. Ruserina, S.Pd, S.Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Rully Hevriani, SST., S.T.Bdn., M. Keb., MH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan hingga saat ini.
2. Ibu Ns. Rusherina, S.Pd, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau sekaligus penguji I yang berkenan memberikan masukan dan saran selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah kepada penulis.
3. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau sekaligus penguji II yang berkenan memberikan masukan dan saran selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah kepada penulis.
4. Ibu Ns. Usraleli, S. Kep., M. Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberikan motivasi, dorongan dan semangat selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M. Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan memberikan masukan selama dalam penyusunan karya tulis ilmiah studi kasus ini.
6. Semua dosen pengajar Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu selama penulis menimba ilmu di Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau dan telah memberikan saran serta dukungan dalam mengerjakan karya tulis ilmiah studi kasus ini.
7. Teristimewa rasa hormat dan terima kasih kepada kedua orang tua terkasih yaitu Ayahanda Zulkifli dan Ibunda Almh. Ismariati yang telah memberikan motivasi, dukungan, semangat, bantuan moril serta materil yang diberikan dari penulis kecil hingga sampai seperti sekarang ini, dan tidak pernah lelah dalam mendidik dan membimbing penulis.
8. Teman-teman seperjuangan seangkatan DIII Keperawatan tahun 2021 yang telah banyak memberikan dukungan baik berupa moril, materil, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuan selama penyelesaian pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, Mei 2024

Elsa Novia Zuliana

ABSTRAK

Elsa Novia Zuliana (2024). *Penerapan Terapi Kompres hangat jahe merah untuk mengurangi Nyeri Asam Urat pada lansia Penderita Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pekanbaru Riau*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Riau Pembimbing (I) Ns.Usraleli,S.Kep.,M.Kep, (II)Ns. Syafrizar Meri Agridubella,M.kep.

Asam urat (gout) adalah penyakit yang sering ditemukan pada lansia dan sebagian pada orang dewasa gangguan metabolisme yang menjadi dasar utama dari hiperurisemia yang diartikan sebagai kadar asam urat yang tinggi dari angka normalnya. Kadar asam urat normal pada laki-laki terletak di angka 7,0ml/dl sementara pada perempuan 6,0mg/dl (Widiyanto et al., 2022). Asam urat merupakan hasil metabolisme akhir dari purin yaitu salah satu komponen asam nukleat yang terdapat dalam inti sel tubuh. Meningkatnya kadar asam urat dalam darah disebut dengan hiperurisemia. Hiperurisemia disebabkan oleh dua hal, yaitu karena pembentukan asam urat yang berlebihan atau karena penurunan pengeluaran asam urat oleh ginjal. Hiperurisemia yang tidak ditangani menyebabkan asam urat dalam darah berlebihan sehingga menimbulkan penumpukan kristal asam urat (Lutfiani & Baidhowy, 2022).

Kata Kunci: Gout Arthritis, Kadar Asam Urat, Kompres Hangat Jahe Merah

ABSTRACT

Elsa Novia Zuliana (2024). *Application of warm red ginger compress therapy to reduce gout pain in elderly people suffering from gouty arthritis in the Rumbai Pekanbaru Riau Public Health Center working area*. Case Study Scientific Writing, DIII Nursing Study Program, Nursing Department, Riau Ministry of Health Polytechnic Supervisor (1) Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep, (II) Ns. Syafrizar Meri Agritubella, M.kep.

Gout is a disease that is often found in the elderly and some adults, a metabolic disorder which is the main basis for hyperuricemia, which is defined as uric acid levels that are higher than normal levels. Normal uric acid levels in men are 7.0mg/dl while in women it is 6.0mg/dl (Widiyanto et al., 2022). Uric acid is the final metabolic product of purines, which are one of the nucleic acid components found in the nuclei of body cells. Increased uric acid levels in the blood are called hyperuricemia. Hyperuricemia is caused by two things, namely due to excessive formation of uric acid or due to decreased excretion of uric acid by the kidneys. Untreated hyperuricemia causes excessive uric acid in the blood, causing a buildup of uric acid crystals (Lutfiani & Baidhowy, 2022).

Keywords: Gout Arthritis, Uric Acid Levels, Warm Red Ginger Compress

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESA	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
LAMPIRAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	2
1.1 Latar Belakang.....	2
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.2 Manfaat Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan.....	6
1.4.3 Manfaat bagi penulis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Konsep Dasar Lansia	8
2.1.1. Definisi lansia.....	8
2.1.2. Batasan-Batasan Lanjut Usia.....	8
2.1.3. Karakteristik Lansia	8
2.1.4. Perubahan kesehatan pada lansia	9
2.2. Konsep Dasar Nyeri Akut.....	11
2.2.1 Penyebab Nyeri Akut.....	11
2.3. Tanda dan Gejala Nyeri Akut.....	12

2.3.1. Kondisi Klinis Tanda dan Gejala Nyeri Akut	13
2.3.2. Penatalaksanaan Nyeri Akut.....	13
2.3.3. Pengukuran Intensitas Nyeri.....	14
2.4. Konsep Dasar Gout Arthritis	15
2.4.1 Definisi gout artritis	15
2.4.2 Etiologi Gout Arthritis	15
2.4.3 Patofisiologi gout artritis.....	17
2.4.4 Pathway.....	18
2.4.5 Klasifikasi gout artritis.....	19
2.4.6 Tanda dan gejala	19
2.4.7 Komplikasi	21
2.4.8 Penatalaksanaan	21
2.5. Konsep Dasar Jahe Merah	22
2.5.1 Definisi jahe merah.....	22
2.5.2 Manfaat jahe merah.....	22
2.5.3 Kandungan Jahe Merah.....	23
2.5.4 Mekanisme Kerja Kompres Jahe Merah	23
2.5.5 Lampiran Prosedur.....	24

BAB 3 METODE PENELITIAN.....26

3.1 Rancangan Studi Kasus.....	26
3.2 Subjek Studi Kasus	26
3.2.1 Kriteria Inklusi.....	26
3.2.2 Kriteria Eksklusif.....	26
3.3 Fokus Studi Kasus	26
3.4 Definisi Operasional.....	27
3.4.1 Asam urat/gout artritis	27
3.4.2 Kompres hangat jahe merah.....	27
3.5 Instrumen Penelitian	28
3.6 Metode Pengumpulan Data	28
3.6.2 Observasi dan pemeriksaan fisik	28
3.6.3 Studi Dokumentasi.....	29
3.6.4 SOP.....	29
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	29

DAFTAR ISI

3.8	Analisis Data dan Penyajian Data.....	29
3.8.1	Pengumpulan data.....	29
3.8.2	Mereduksi data.....	29
3.8.3	Penyajian data.....	29
3.9	Etika Penelitian.....	30
3.9.1	Inform Consent.....	30
3.9.2	Anonimity (tanpa nama).....	30
3.9.3	Confidentiality (kerahasiaan).....	30
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1	Hasil Penelitian.....	31
4.1.2	Karakteristik Subjek Penelitian	31
4.1.3	Gambaran Umum Subyek	32
4.2	Hasil Evaluasi Setelah Diterapkan Terapi Kompres Hangat Jahe Merah	37
4.3	Pembahasan	47
4.4	Keterbatasan	50
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1	Kesimpulan.....	51
5.2	Saran	52
5.2.2	Bagi Pengembangan Ilmu Dan Teknologi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
5.2.3	Bagi Penulis.....	52
	DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN	57

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1: Jadwal Kegiatan	57
LAMPIRAN 2: Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah	58
LAMPIRAN 3: Formulir Kesediaan Pembimbing 1	59
LAMPIRAN 4: Formulir Kesediaan Pembimbing 2	60
LAMPIRAN 5: Surat Izin Pra Penelitian	61
LAMPIRAN 6: Surat Pelaksanaan Kegiatan Riset/ Pra Riset dan Pengumpulan Data untuk Bahan KTI	62
LAMPIRAN 7: Formulir Lembar Observasi Skala Nyeri (NRS).....	63
LAMPIRAN 8: Formulir Lembar Observasi	64
LAMPIRAN 9:SOP ASAM URAT.....	66
LAMPIRAN 10Lembar Konsultasi Pembimbing 1	67
LAMPIRAN 11Lembar Konsul Pembimbing 2	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Efek farmakologi dari jahe merah	23
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Skala pendeskripsi verbal.....	14
Gambar 2.2. Pathway	18