

ABSTRAK

Elsa Novia Zuliana (2024). *Penerapan Terapi Kompres hangat jahe merah untuk mengurangi Nyeri Asam Urat pada lansia Penderita Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pekanbaru Riau*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Riau Pembimbing (I) Ns.Usraleli,S.Kep.,M.Kep, (II)Ns. Syafrizar Meri Agritubella,M.kep.

Asam urat (gout) adalah penyakit yang sering ditemukan pada lansia dan sebagian pada orang dewasa gangguan metabolisme yang menjadi dasar utama dari hiperurisemia yang diartikan sebagai kadar asam urat yang tinggi dari angka normalnya. Kadar asam urat normal pada laki-laki terletak di angka 7,0ml/dl sementara pada perempuan 6,0mg/dl (Widiyanto et al., 2022). Asam urat merupakan hasil metabolisme akhir dari purin yaitu salah satu komponen asam nukleat yang terdapat dalam inti sel tubuh. Meningkatnya kadar asam urat dalam darah disebut dengan hiperurisemia. Hiperurisemia disebabkan oleh dua hal, yaitu karena pembentukan asam urat yang berlebihan atau karena penurunan pengeluaran asam urat oleh ginjal. Hiperurisemia yang tidak ditangani menyebabkan asam urat dalam darah berlebihan sehingga menimbulkan penumpukan kristal asam urat (Lutfiani & Baidhowy, 2022).

Kata Kunci: Gout Arthritis, Kadar Asam Urat, Kompres Hangat Jahe Merah

ABSTRACT

Elsa Novia Zuliana (2024). *Application of warm red ginger compress therapy to reduce gout pain in elderly people suffering from gouty arthritis in the Rumbai Pekanbaru Riau Public Health Center working area*. Case Study Scientific Writing, DIII Nursing Study Program, Nursing Department, Riau Ministry of Health Polytechnic Supervisor (I) Ns. Usraleli, S.Kep., M.Kep, (II) Ns. Syafrizar Meri Agritubella, M.kep.

Gout is a disease that is often found in the elderly and some adults, a metabolic disorder which is the main basis for hyperuricemia, which is defined as uric acid levels that are higher than normal levels. Normal uric acid levels in men are 7.0mg/dl while in women it is 6.0mg/dl (Widiyanto et al., 2022). Uric acid is the final metabolic product of purines, which are one of the nucleic acid components found in the nuclei of body cells. Increased uric acid levels in the blood are called hyperuricemia. Hyperuricemia is caused by two things, namely due to excessive formation of uric acid or due to decreased excretion of uric acid by the kidneys. Untreated hyperuricemia causes excessive uric acid in the blood, causing a buildup of uric acid crystals (Lutfiani & Baidhowy, 2022).

Keywords: Gout Arthritis, Uric Acid Levels, Warm Red Ginger Compress

