

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI BERKEBUN UNTUK
MENURUNKAN TANDA DAN GEJALA PADA PASIEN
HARGA DIRI RENDAH DI RUMAH SAKIT
JIWA TAMPAN PROV RIAU**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

AMANDA ALFIONITA

NIM. P032114401086



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
2024**

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI BERKEBUN UNTUK
MENURUNKAN TANDA DAN GEJALA PADA PASIEN
HARGA DIRI RENDAH DI RUMAH SAKIT
JIWA TAMPAN PROV RIAU**

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan di Program Studi DII Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

**AMANDA ALFIONITA
NIM. P032114401086**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES RIAU
PRODI D-III KEPERAWATAN
2024**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Amanda Alfionita
Tempat, Tanggal Lahir : Duri, 12 Mei 2002
Agama : Islam
Alamat : Jln Utama, Gg Onried, Sebang, Duri
Nama ayah : Alfi Indra
Nama ibu : Nur Asmita

Riwayat Pendidikan

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Kelulusan
1	TK ISLAM	Duri	2007-2008
2	SDN 03 Talang Mandi	Duri	2008-2014
3	SMPN 2 Mandau	Duri	2014 – 2017
4	SMAN 1 Mandau	Duri	2017-2020
5	DIII Keperawatan	Poltekkes Kemenkes Riau	2021-2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Amanda Alfionita

NIM : P032114401086

Program Studi : DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pekanbaru, 22 Mei 2024



Amanda Alfionita
NIM. P032114401086

Mengetahui:

Pembimbing Utama

Husnan, S.Kp, MKM
NIP. 19650501011985032003

Pembimbing Pendamping

Ns. Yoza Misra Fatma, M.Kep, Sp.Kep, MB
NIP. 198509292010122006

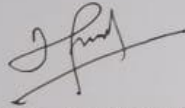
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Amanda Alfionita NIM. P032114401086 dengan judul "Penerapan Terapi Okupasi Berkebun Untuk Menurunkan Tanda Dan Gejala Harga Diri Rendah Pada Pasien Harga Diri Rendah Di Rumah Sakit Jiwa Tampan Prov Riau" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada seminar Ujian Sidang Akhir Diploma III Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau

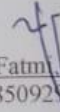
Pekanbaru, 22 Mei 2024

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Husnan, S.Kp. MKM
NIP. 19650501011985032003

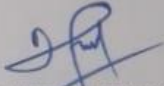
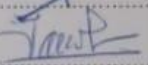



Ns. Yoza Misra Fatma, M.Kep. Sp.Kep. MB
NIP. 198509292010122006

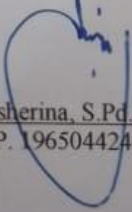
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah Oleh Amanda Alfionita NIM. P032114401086 dengan judul "Penerapan Terapi Okupasi Berkebun Untuk Menurunkan Tanda Dan Gejala Pada Pasien Harga Diri Renda Di Rumah Sakit Jiwa Tampan Prov Riau" telah dipertahankan di depan tim penguji Program Studi Diploma III Keperawatan, Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau pada tanggal 27 Mei 2024 dan disetujui untuk penelitian.

Tim Penguji

Penguji Ketua	Husnan, S.Kp, MKM	(..... 
Penguji Anggota I	Ns. Idayanti, S.Pd, S.Kep, M.Kes	(..... 
Penguji Anggota II	Ns. Usraleli, S.Kep, M.Kep	(..... 

Mengetahui
Ketua Jurusan keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP. 1965044241988032002

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT karena atas Rahmat Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Okupasi Berkebun Untuk Menurunkan Tanda dan Gejala Pada Pasien Harga Diri Rendah Di Rumah Sakit Jiwa Tampan Prov Riau”. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Riau.

Selama proses penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dukungan, dan saran dari berbagai pihak terkait, dengan itu izinkan penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Rully Hevrialni, S.ST., Bdn., M.Kep., MH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Ibu Hj. Rusherina, S.Pd., S.Kep, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau atas dukungan kepada penulis.
3. Ibu Ns. Idayanti, S.Pd., S.Kep., M. Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau sekaligus penguji 1 yang memberikan arahan dan saran kepada penulis.

4. Bapak drg. Sri Sadono Mulyanto, selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Tampan Prov Riau dan staff yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Jiwa Tampan Prov Riau.
5. Bapak Husnan, S.Kp., MKM, selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing, memberikan motivasi, dorongan dan semangat selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus.
6. Ibu Ns. Yoza Misra Fatmi, M.Kep, Sp.Kep, MB, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis.
7. Ibu Ns. Usraleli, S.Kep, M.Kep, selaku penguji 2 yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
8. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
9. Teristimewa rasa cinta dan sayang saya berikan kepada keluarga saya yakni Bapak Alfi Indra dan wanita terhebat saya yakni Ibu Nur Asmita yang telah memberikan perhatian serta dukungan yang penuh kasih sayang, telah melahirkan, membesarkan dan mendidik penulis memberikan dukungan dan doa yang tiada hentinya demi keberhasilan Penulis.
10. Teman-teman seperjuangan yang telah banyak memberikan dukungan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih belum sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pekanbaru, 12 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penulisan.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI	6
2.1 Konsep Dasar HDR	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Rentang Respon Harga Diri Rendah	7
2.1.4 Mekanisme Koping Hrga Diri Rendah	8
2.1.5 Tanda dan Gejala Harga Diri Rendah.....	10
2.1.6 Penatalaksanaan Harga Diri Rendah	11
2.2 Konsep Dasar Terapi Okupasi	12
2.2.1 Definisi.....	12
2.2.2 Manfaat Terapi Okupasi	12
2.2.3 Tujuan Terapi Okupasi	13
2.3 Konsep Dasar Terapi Berkebun.....	14
BAB 3 METODE STUDI KASUS	16
3.1 Desain Penelitian	16
3.2 Subyek penelitian.....	16
3.2.1 Kriteria Inklusi	16
3.2.2 Kriteria Eksklusi	17
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	17
3.3.1 Lokasi Penelitian	17
3.3.2 Waktu Penelitian	17
3.4 Fokus Studi.....	17
3.5 Definisi Operasional	17
3.6 Instrument studi kasus.....	18
3.6 Pengumpulan Data	18

3.7	Cara Pengolahan Data.....	20
3.8	Penyajian Data.....	20
3.9	Etika Penelitian.....	20
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	22
4.1	Hasil penelitian.....	22
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	22
4.1.2	Gambaran subyek studi kasus.....	23
4.1.3	Pemaparan Fokus Studi.....	24
4.2	Pembahasan.....	30
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	32
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
5.1	Kesimpulan.....	33
5.2	Saran.....	33
5.2.1	Bagi Institusi Pendidikan.....	34
5.2.2	Bagi Pengembangan Ilmu Teknolgi Keperawatan.....	34
5.2.3	Bagi Penulis.....	34
	DAFTAR PUSTAKA.....
	DAFTAR LAMPIRAN.....

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar <i>Informed Consent</i> subyek I.....	
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i> subyek II	
Lampiran 3 Lembar Standar Operasional Prosedur Berkebun.....	
Lampiran 4 Lembar Observasi	
Lampiran 5 Lembar Pengajuan Judul	
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Pembimbing Utama.....	
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Pembimbing Pendamping.....	
Lampiran 8 Lembar Konsul.....	
Lampiran 9 Lembar Surat Izin Penelitian.....	
Lampiran 10 Lembar Surat Selesai Penelitian.....	
Lampiran 11 Dokumentasi.....	