

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK

ABSTRACT

RIWAYAT HIDUP

PERNYATAAN ORSINALITAS

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR BAGAN.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis.....	6
1.5 Ruang Lingkup.....	7

BAB 2 TINJAUAN TEORI

2.1. Menstruasi	8
2.1.1. Definisi Menstruasi	8
2.1.2. Siklus Menstruasi	8
2.2 Disminorea	10
2.2.1 Definisi Disminorea	10
2.2.2 Patofisiologi Dismenorea	12
2.2.3 Faktor Resiko Dismenorea	12
2.2.4 Upaya Penanganan Dismenorea.....	13
2.2.5 Klasifikasi Disminorea.....	15
2.3. Gaya Hidup	20
2.3.1 Aktivitas Fisik	21
2.3.2 Konsumsi <i>fast food</i>	24
2.3.3 Paparan Asap Rokok	25
2.4. Status Gizi	26
2.5. Penelitian Terkait	29
2.6. Kerangka Teori.....	32

BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, HIPOTESIS	
3.1 Kerangka Konsep	33
3.2 Definisi Operasional.....	33
3.3 Hipotesis.....	35
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	
4.1 Desain dan Jenis Penelitian	36
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	36
4.3 Populasi dan Sampel	36
4.3.1. Populasi	36
4.3.2. Sampel.....	36
4.4 Metode Pengumpulan Data	37
4.5 Instrumen Pengumpulan Data	38
4.6 Pengolahan dan Analisis Data.....	38
4.6.1 Pengolahan Data.....	38
4.6.2 Analisis Data	40
BAB 5 PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian	42
5.1.1 Analisis Univariat	42
5.1.2 Analisis Bivariat	43
5.2 Pembahasan.....	46
BAB 6 PENUTUP	
6.1 Kesimpulan	53
6.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

Daftar Tabel

Tabel 2.1 Kategori Tingkat Aktivitas Fisik.....	22
Tabel 2.2 Nilai PAR.....	23
Tabel 2.3 Kategori Indeks Massa Tubuh	28
Table 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Dismenorea di SMA Negeri 2 Pekanbaru	42
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik di SMA Negeri 2 Pekanbaru.....	42
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi <i>fast food</i> di SMA Negeri 2 Pekanbaru.....	43
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Paparan Asap Rokok di SMA Negeri 2 Pekanbaru.....	43
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Status Gizi di SMA Negeri 2 Pekanbaru	44
Tabel 5.6 Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Dismenorea di SMA Negeri 2 Pekanbaru	44
Tabel 5.7 Hubungan mengonsumsi <i>fast food</i> Terhadap Kejadian Dismenorea di SMA Negeri 2 Pekanbaru	45
Tabel 5.8 Hubungan Paparan Asap Rokok Terhadap Kejadian Dismenorea di SMA Negeri 2 Pekanbaru	45
Tabel 5.9 Hubungan Status Gizi Terhadap Kejadian Dismenorea di SMA Negeri 2 Pekanbaru.....	46

Daftar Bagan

Bagan 2.1 Kerangka Teori Penelitian	32
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	33

Lampiran

Lampiran 1	:	Penjelasan Penelitian
Lampiran 2	:	Informed Consent
Lampiran 3	:	Kuesioner Dismenorea
Lampiran 4	:	Kuesioner Status Gizi
Lampiran 5	:	Kuesioner Aktivitas Fisik
Lampiran 6	:	Kuesioner <i>Fast Food</i>
Lampiran 7	:	Kuesioner Paparan Asap Rokok
Lampiran 8	:	Lembar Pencatatan
Lampiran 9	:	Output Uji <i>chi square</i>
Lampiran 10	:	Dokumentasi