

Nomor : PP.04.03/3.5/ 032 /2024
Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir

20 Maret 2024

Yang terhormat,
Pimpinan Klinik Pratama Jambu Mawar
Di
Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2023/2024 Prodi D-III Kebidanan bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa dibawah ini :

No	Nama	NIM	Tingkat / Semester
1	Rizka Oktiara	P032115401032	IIIA/ VI
2	Erica Alya Hendri	P032115401013	IIIA/ VI

akan melaksanakan pengambilan kasus di Pimpinan Klinik Pratama Jambu Mawar yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan,

Ani Laila SST, Bdn, M.Biomed
NIP 197808052002122003




KLINIK JAMBU MAWAR

Jl. Jambu Mawar No.09, Tampan, Kec. Payung Sekaki, Kota Pekanbaru. Telp. 0761-25924

SURAT KETERANGAN No. 27 /KPJM / iiii / 2024

Yang bertanda tangan dibawah ini, Pimpinan Klinik Pratama Jambu Mawar Pekanbaru,
menerangkan bahwa :

Nama : Rizka Oktiera

NIM : P032115401032

Jurusan : D3 Kebidanan

Judul Penelitian: Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny N Di Klinik Pratama Jambu
Mawar Kota Pekanbaru

Adalah benar yang bersangkutan telah melakukan Penelitian dengan judul penelitian :
Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny N Di Klinik Pratama Jambu Mawar Kota
Pekanbaru. Demikianlah Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana
mestinya

Pekanbaru, 24 Maret 2024

Pimpinan

Klinik Pratama Jambu Mawar

Bd. Hj. Winalti, SST

SURAT/LEMBAR PERSETUJUAN
MENJADI PASIEN ASUHAN KEBIDAN KO PREHENSIF

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Pasien : Nuzul Adinda Putri
Umur : 23 tahun
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jl. Nelayan

Hubungan dengan pasien suami / keluarga / kerabat

Nama : Sukri
Umur : 24 tahun
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Jl. Nelayan

Dengan ini menyatakan dan menyetujui saya /istri /anak /saudara bersedia untuk menjadi pasien Asuhan Komprehensif mahasiswa Tk III Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau atas nama (Rizka Oktiara) tanpa adanya paksaan, dan semua ketentuan dan tindakan serta asuhan yang akan dilakukan telah dijelaskan dan sudah dipahami.

Pekanbaru, 14 November 2023

Mengetahui,

Mahasiswa



(Rizka Oktiara)

Pasien



(Nuzul Adinda Putri)

Saksi/Suami



(Sukri)

























LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T. A 2023/2024

Nama mahasiswa : Rizka Oktara

NIM : P032115401032

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny. N di Klinik Pratama Jambu Mawar

Pembimbing 2 : Findy Hindratni, SST, Bdn, M.Keb

NO	Tanggal	Materi konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	05/01/2024	Bab 1	Perbaiki sesuai saran		
2.	12/03/2024	Bab 1 - 2	Perbaiki sesuai saran		
3.	20/03/2024	Bab 1 - IV	Perbaiki Sesuai Saran		
4.	25/03/2024	Bab 1 - Lampiran	ACC Prahasil		
5.	10/05/2024	Bab 1 - 3	Revisi pasca ujian prahasil		
6.	13/05/2024	Bab 1 - Lampiran	Perbaikan sesuai saran		
7.	14/05/2024	Bab 1 - Lampiran	Perbaikan sesuai saran		
8.	15/05/2024	Bab 1 - Lampiran	ACC Ujian Hasil		
9.	24/05/2024	Bab 1 - 2	Perbaikan sesuai saran		
10.	31/05/2024	Bab 3 - 4	Perbaikan sesuai saran		
11.	03/06/2024	Bab 5 - Lampiran	Perbaikan sesuai saran		
12.	04/06/2024	Bab 1- Lampiran	ACC		

Pekanbaru, 04 Juni 2024

Pembimbing 2


Findy Hindratni, SST, Bdn., M.Keb

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T. A 2023/2024

Nama mahasiswa : Rizka Oktara

NIM : P032115401032

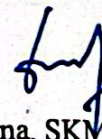
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny. N di Klinik Pratama Jambu Mawar

Pembimbing 1 : Lailiyana, SKM, MKM

NO	Tanggal	Materi konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	04/12/2023	Bab 1	Perbaiki latar belakang dan tujuan	l	h
2.	15/12/2024	SOAP INC-ANC	Sinkronkan S & O dengan A dan P dengan A	l	h
3.	13/02/2024	Bab 2 - 4	Perhatikan sumber yang digunakan tambahkan hasil penelitian	l	h
4.	04/03/2024	Bab 1 - 4	Perbaiki pembahasan, perbanyak teori hasil penelitian	l	h
5.	13/03/2024	Bab 1 - 4	Perbaiki pembahasan dan partograf	l	h
6.	22/03/2024	Bab 4 - Daftar Pustaka	Perbaiki pembahasan, tambahkan anemia, daftar pustaka(Harvard)	l	h
7.	25/03/2024	Bab 1 - 4	ACC Ujian Prahasil	l	h
8.	24/04/2024	Bab 1 - 4	Perbaiki sesuai koreksi penguji tambah pembahasan	l	h
9.	29/04/2024	Revisi Prahasil	Tambahkan teori di pembahasan	l	h
10.	06/05/2024	Bab 4	Perbaiki SOAP INC & BBL	l	h
11.	08/05/2024	Bab 4 - 5	Perbaiki Teori di pembahasan, Nifas: involusi, lochea, laktasi, Bbl :IMD, Vit k, pijat bayi dan bb	l	h
12.	13/05/2024	Abstrak, Bab 3 - 4	Perbaiki abstrak dan Bab 3-4	l	h
13.	14/05/2024	Abstrak, Bab 1 - 4	ACC Ujian Hasil	l	h
14.	31/05/2024	Abstrak Bab 1 - 4	Tambahkan mekanisme produksi ASI	l	h
15.	03/06/2024	Abstrak, 1 - 5	ACC	l	h

Pekanbaru, 03 Juni 2024

Pembimbing 1



Lailiyana, SKM, MKM

**SKRINING / DETEKSI DINI IBU RISIKO TINGGI
OLEH
PKK DAN PETUGAS KESEHATAN**

Nama: Ny. R Umur ibu: 23 Th.
 Hamil ke: 1 Nid Terakhir tgl: 07-07-23 Perkiraan Persalinan tgl: 19 bl des
 Pendidikan: Ibu SMA Suami SMA
 Pekerjaan: Ibu IRT Suami WIRASWASTA

KEL. F.R.	NO.	Masalah / Faktor Risiko	SKOR	Tribulan			
				I	II	III	IV
		Skor Awal Ibu Hamil	2				2
I	1	Tertalu muda hamil I < 16 th	4				
	2	a. Tertalu lambat hamil I, kawin > 4th	4				
		b. Tertalu tua hamil I > 35 th	4				
	3	Tertalu cepet hamil lagi (< 2 th)	4				
	4	Tertalu lama hamil lagi (> 10 th)	4				
	5	Tertalu banyak anak, 4 / lebih	4				
	6	Tertalu tua, umur > 35 tahun	4				
	7	Tertalu pendek < 145 Cm	4				
	8	Pernah gagal kehamilan	4				
9		Pernah melahirkan dengan:					
	a.	Tarikan tang / vakum	4				
	b.	Uti drogion	4				
	c.	Diberi infus/transfusi	4				
II	11	Penyakit pada ibu hamil					4
		a. Kencing darah b. Malaria	4				
		c. TBC Paru d. Payah jantung	4				
		e. Kencing Manis (Diabetes)	4				
		f. Penyakit Menular Seksual	4				
	12	Bengkak pada muka / tungkai dan Tekanan darah tinggi	4				
	13	Hamil kembar 2 atau lebih	4				
14	Hamil kembar air (Hydramnion)	4					
15	Bayi mati dalam kandungan	4					
16	Kehamilan lebih bulan	4					
JUMLAH SKOR							6

PENYULUHAN KEHAMILAN PERSALINAN AMAN - RUJUKAN TERENCANA

KEHAMILAN			PERSALINAN DENGAN RISIKO					
JML. SKOR	KEL. RUSUK	PERALIHAN	RUJUKAN	TEMPAT	PEMULUNG	RUJUKAN		
						ROB	RTW	RTM
7	IBU	BIDAN	TEKAD SUSAHA	RUMAH BIDAN	BIDAN			
8-10	ART	BIDAN DOKTER	BIDAN PKK	POLINDES PUSKESMAS	BIDAN DOKTER			

Kematian ibu dalam kehamilan: 1. Abortus 2. Lain-lain

**KARTU SKOR 'POEDJI ROCHJATI'
PERENCANAAN PERSALINAN AMAN**

Tempat Perawatan Kehamilan: 1. Posyandu 2. Polindes 3. Rumah Bidan
4. Puskesmas 5. Rumah Sakit 6. Praktek Dokter

Persalinan: Melahirkan tanggal: _____ / _____ / _____

RUJUKAN DARI:	1. Sendiri	RUJUKAN KE:	1. Bidan
	2. Dukun		2. Puskesmas
	3. Bidan		3. Rumah Sakit
	4. Puskesmas		
RUJUKAN:			
1. Rujukan Diri Berencana (ROB) / Rujukan Dalam Rahim (RDR)		2. Rujukan Tepat Waktu (RTW) / Rujukan Terlambat (RTL)	
Gawat Obstetrik:		Gawat Darurat Obstetrik:	
Kel. Faktor Risiko I & II		• Kel. Faktor Risiko III	
1. _____		1. Perdarahan antepartum	
2. _____		2. Eklampsia	
3. _____		• Komplikasi Obstetrik	
4. _____		3. Perdarahan postpartum	
5. _____		4. Uti Tertinggal	
6. _____		5. Persalinan Lama	
7. _____		6. Panas Tinggi	

TEMPAT:	PENOLONG:	MACAM PERSALINAN:
1. Rumah Ibu	1. Dukun	1. Normal
2. Rumah Bidan	2. Bidan	2. Tindakan pervaginam
3. Polindes	3. Dokter	3. Operasi Sesar
4. Puskesmas	4. Lain-2	
5. Rumah Sakit		
6. Perjanian		

PASCA PERSALINAN:	
IBU:	TEMPAT KEMATIAN IBU:
1. Hidup	1. Rumah Ibu
2. Mati, dengan penyebab:	2. Rumah Bidan
a. Perdarahan	3. Polindes
b. Preeklampsia/Eklampsia	4. Puskesmas
c. Partus lama	5. Rumah Sakit
d. Infeksi	6. Perjanian
e. Lain-2 ...	7. Lain-2
BAYI:	
1. Berat lahir: _____ gram, Laki-2/Perempuan	
2. Lahir hidup: Aygar Skor _____	
3. Lahir mati, penyebab: _____	
4. Mati kemudian, umur _____ hr, penyebab: _____	
5. Kelainan bawaan: tidak ada / ada _____	

KEADAAN IBU SELAMA MASA NIFAS (42 Hari Pasca Salin)		
1. Sehat	2. Sakit	3. Mati, penyebab: _____
Pemberian ASI: 1. Ya	2. Tidak	

Keluarga Berencana:	1. Ya, _____ / Sterilisasi _____
	2. Belum Tahu

Kategori Keluarga Miskin: 1. Ya 2. Tidak
 Sumber Biaya: Mandiri / Bantuan: _____

PENAPISAN IBU BERSALIN

APABILA DIDAPATI SALAH SATU ATAU LEBIH PENYULIT SEPERTI BERIKUT

DI BAWAH INI PASIEN HARUS **DIRUJUK** :

NO	PENYULIT	YA	TIDAK
1	Riwayat bedah sesar		✓
2	Perdarahan pervaginam		✓
3	Persalinan kurang bulan (usia kehamilan kurang dari 37 minggu)		✓
4	Ketuban pecah dengan mekonium yang kental		✓
5	Ketuban pecah lama (lebih 24 jam)		✓
6	Ketuban pecah pada persalinan kurang bulan (kurang dari 37 minggu usia kehamilan)		✓
7	Ikterus		✓
8	Anemia berat		✓
9	Tanda/ gejala infeksi		✓
10	Preeklampsia/ hipertensi dalam kehamilan		✓
11	Tinggi fundus 40 cm atau lebih		✓
12	Gawat janin		✓
13	Primpara dalam fase aktif dengan palpasi kepala janin masih 5/5		✓
14	Presentasi bukan belakang kepala		✓
15	Presentasi majemuk		✓
16	Kehamilan gemelli		✓
17	Tali pusat menumbung		✓
18	Syok		✓

CATATAN PERSALINAN

- Tanggal 30-11-2023
- Nama bidan Winnati
- Tempat Persalinan :
 - Rumah Ibu Puskesmas
 - Polindes Rumah Sakit
 - Klinik Swasta Lainnya :
- Alamat tempat persalinan :
- Catatan : rujuk, kala : I / II / III / IV
- Alasan merujuk :
- Tempat rujukan :
- Pendamping pada saat merujuk :
 - Bidan Teman
 - Suami Dukun
 - Keluarga Tidak ada

KALA I

- Partogram melewati garis waspada : Y / 10
- Masalah lain, sebutkan : /
- Penatalaksanaan masalah Tsb : /
- Hasilnya : /

KALA II

- Episiotomi :
 - Ya, Indikasi
 - Tidak
- Pendamping pada saat persalinan
 - Suami Teman Tidak ada
 - Keluarga Dukun
- Gawat Janin :
 - Ya, tindakan yang dilakukan
 - /
 - /
 - /
 - Tidak
- Distosia bahu :
 - Ya, tindakan yang dilakukan
 - /
 - /
 - /
 - Tidak
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tersebut : /
- Hasilnya : /

KALA III

- Lama kala III 5 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U/m ?
 - Ya, waktu segera menit sesudah persalinan
 - Tidak, alasan :
- Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
 - Ya, alasan :
 - Tidak
- Penegangan tali pusat terkendali :
 - Ya
 - Tidak, alasan :

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Tinggi Fundus Uter	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	12.45	107/76	81	2 jari 4 pst	Baik	Tidak penuh ± 50	
	13.00	103/66	69	2 jari 4 pst	Baik	Tidak penuh ± 20	
	13.15	90/62	89	2 jari 4 pst	Baik	Tidak penuh ± 20	
	13.35	100/70	64	2 jari 4 pst	Baik	Tidak penuh ± 10	
2	14.05	97/61	75	2 jari 4 pst	Baik	Tidak penuh ± 10	
	14.35	88/54	91	2 jari 4 pst	Baik	Tidak penuh ± 10	

Masalah kala IV
 Penatalaksanaan masalah tersebut
 Hasilnya

- Masase fundus uteri ?
 - Ya
 - Tidak, alasan :
- Plasenta lahir lengkap (intact) Ya / Tidak
 - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan
 - /
 - /
- Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
 - Ya, tindakan :
 - /
 - /
 - /
 - Tidak
- Laserasi :
 - Ya, dimana demyat 1- otot perineum
 - Tidak
- Jika laserasi perineum, derajat : 1 2 3 / 4
 - Tindakan :
 - Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
 - Tidak dijahit, alasan :
- Atoni uteri :
 - Ya, tindakan
 - /
 - /
 - /
 - Tidak
- Jumlah perdarahan : 100 ml
- Masalah lain, sebutkan : /
- Penatalaksanaan masalah tersebut : /
- Hasilnya : /

BAYI BARU LAHIR :

- Berat badan 3000 gram
- Panjang 51 cm
- Jenis kelamin O/P
- Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyulit
- Bayi lahir :
 - Normal, tindakan :
 - mengeringkan
 - menghangatkan
 - rangsang taktil
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - Aspiksia ringan/pucat/biru/lemas/tindakan
 - mengeringkan bebaskan jalan napas
 - rangsang taktil menghangatkan
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - lain - lain sebutkan :
- Cacat bawaan, sebutkan
- Hipotermi, tindakan
 - /
 - /
 - /
- Pemberian ASI
 - Ya, waktu : segera jam setelah bayi lahir
 - Tidak, alasan :
- Masalah lain,sebutkan
- Hasilnya : /

Lampiran

Kuesioner EPDS

Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)

Nama : MUZUL APINDA
Tanggal Lahir : 12-12-2000
Tanggal Kelahiran bayi : 30-November 2023
Alamat : Jl. Nelayan
No. Telepon : 0812 6630 6709

Sebagaimana kehamilan atau proses persalinan yang baru saja anda alami, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan anda saat ini. Mohon memilih jawaban yang paling mendekati keadaan perasaan anda **DALAM 7 HARI TERAKHIR**, bukan hanya perasaan anda hari ini.

Dibawah ini ialah contoh pertanyaan yang telah disertai oleh jawaban nya.

Saya merasa Bahagia:

- Ya, Setiap Saat
- Ya, Hampir setiap saat
- Tidak, tidak terlalu Sering
- Tidak pernah sama sekali

Arti jawaban diatas ialah: "saya merasa bahagia dihampir setiap saat : dalam satu minggu terakhir ini.

Mohon dilengkapi pertanyaan lain dibawah ini dengan cara yang sama dengan memberi tanda \checkmark pada kotak sebelah kiri yang sesuai.

Dalam 7 hari terakhir:

1. Saya mampu tertawa dan merasakan hal hal yang menyenangkan

- Sebanyak yang saya bisa
- Tidak terlalu banyak
- Tidak banyak
- Tidak sama sekali

2. Saya melihat segala sesuatunya kedepan sangat menyenangkan

- Sebanyak sebelumnya
- Agak sedikit kurang dibandingkan dengan sebelumnya
- Kurang dibandingkan sebelumnya
- Tidak sama sekali

3. * Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagai mana mestinya
- Ya, setiap saat
 - Ya, kadang kadang
 - Tidak terlalu sering
 - Tidak pernah sama sekali
4. Saya merasa cemas atau merasa khawatir tanpa alasan yang jelas
- Tidak pernah sama sekali
 - Jarang jarang
 - Ya, kadang kadang
 - Ya, sering sekali
5. Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas
- Ya, cukup sering
 - Ya, kadang kadang
 - Tidak terlalu sering
 - Tidak pernah sama sekali
6. * Segala ssuatunya terasa sulit untuk dikerjakan
- Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya
 - Ya, kadang kadang saya tidak mampu menangani seperti biasanya
 - Tidak terlalu, sebagian besar berhasil saya tangani
 - Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik
7. * Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur
- Ya, setiap saat
 - Ya, kadang kadang
 - Tidak terlalu sering
 - Tidak pernah sama sekali
8. * Saya merasa sedih dan merasa diri saya menyedihkan
- Ya, setiap saat
 - Ya, cukup sering
 - Tidak terlalu sering
 - Tidak pernah sama sekali
9. * Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis
- Ya, setiap saat
 - Ya, cukup sering
 - Disaat tertentu saja
 - Tidak pernah sama sekali
10. * Muncul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri
- Ya, cukup sering
 - Kadang kadang



Jarak yang seragam
Tidak pernah sama seragam

Diperiksa/dibaca oleh

12/10/2020 Defina Pangguni : 1. Abs 24

PENGERTIAN KB

Keluarga Berencana adalah usaha untuk mengukur jumlah dan jarak anak yang diinginkan. Agar mendapat hal tersebut, maka dibuatlah beberapa cara atau alternatif untuk mencegah ataupun menunda kehamilan.

Menurut WHO

adalah tindakan yang membantu individu pasangan suami istri untuk :

- Menghindari kelahiran yang tidak diinginkan
- Mendapatkan kelahiran yang memang diinginkan
- Mengatur interval di antara kehamilan
- Mengontrol waktu saat kelahiran dalam hubungan dengan umur suami istri
- Menentukan jumlah anak dalam keluarga

TUJUAN PROGRAM KB

TUJUAN UMUM

Meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak dalam rangka mewujudkan keluarga kecil yang bahagia, sejahtera yang menjadi dasar terwujudnya masyarakat yang sejahtera.

TUJUAN KHUSUS

Menurunkan angka kelahiran setiap tahunnya

MANFAAT KB

- Menurunkan angka kematian ibu
- Mencegah terjadinya kanker uterus dan ovarium
- Memberikan kontribusi bagi pembangunan berkelanjutan yang berwawasan kependudukan

JENIS-JENIS, CARA KERJA, KEUNTUNGAN DAN KERUGIAN KB

1. Pil KB kombinasi progesterin dan estrogen



Kelebihan:

- Mengurangi perdarahan saat menstruasi
- Mengurangi gejala PMS
- Membuat siklus haid lebih teratur
- Meningkatkan kepadatan tulang
- Mengurangi risiko penyakit kanker ovarium & endometrium, stroke, salpingitis, rematik

Kekurangan:

- Meningkatkan risiko hipertensi dan penyakit kardiovaskular
- Peningkatan berat badan
- Dapat mengganggu produksi ASI
- Tidak mengurangi risiko infeksi menular seksual

2. Kontrasepsi suntikan atau KB suntik

Kelebihan:

- Tidak mengganggu berhubungan
- Tidak mengganggu produksi ASI

Kekurangan:

- Kesuburan lama kembali
- Tidak melindungi dari PMS
- Kegemukan



3. Implan



Alat kontrasepsi dengan cara memasukkan tabung kecil di bawah kulit pada bagian tangan yang dilakukan oleh dokter Anda.

Cara Kerja

- Mengantalkan lendir serviks
- Mengurangi proses pembentukan endometrium sehingga sulit terjadi
- Implantasi
- Menekan ovulasi

Efektifitas

Sangat efektif (kegagalan 0.2-1 kehamilan per 100 perempuan)

Keuntungan

- Daya guna tinggi
- Perlindungan jangka panjang
- Kesuburan cepat kembali
- Tidak memerlukan pemeriksaan dalam

Kerugian

- Membutuhkan tindakan insisi
- Tidak melindungi dari PMS
- Tidak dapat menghentikan pemakaian sendiri

4. Alat kontrasepsi dalam rahim (AKDR) atau IUD

Teknik kontrasepsi ini adalah dengan cara memasukkan alat yang terbuat dari tembaga kedalam rahim.

Cara Kerja

- Menimbulkan reaksi peradangan lokal dalam endometrium kavum uteri sehingga menghambat terjadinya penempelan sel telur yang telah dibuahi ke dinding rahim.
- IUD diduga juga menghambat motilitas tuba sehingga memaksa sperma "berenang" melawan arus.



Keluarga Berencana



6. Metode Kalender

Metode ini menggunakan penghitungan masa subur wanita dan menghindari berhubungan seks pada masa subur tersebut.

Kelebihan:

- Murah
- Tidak menggunakan alat atau hormon

Kekurangan:

Kurang efektif, kegagalan metode ini pada tahun pertama mencapai 20%.

7. KB Alami (Menyusui)

Pada ibu yang menyusui anaknya secara eksklusif, pembuahan tidak dapat terjadi selama 10 minggu pertama, sehingga kehamilan dapat dicegah.

Kelebihan:

Sama seperti sistem kalender.

Kekurangan:

Kurang efektif, biasanya pasangan yang menggunakan metode ini menunggu haid pertama setelah melahirkan untuk berhenti berhubungan seks, padahal masa pembuahan terjadi sebelum adanya menstruasi.



RENCANAKAN KEHIDUPAN KELUARGA YANG BAIK DENGAN MENGIKUTI PROGRAM KB UNTUK MENCAPAI KELUARGA BERKUALITAS



Kelebihan:

- Bisa digunakan untuk metode jangka panjang
- Bisa digunakan untuk klien yang mempunyai tekanan darah tinggi
- Tidak mempengaruhi produksi ASI

Kekurangan:

- Tidak dapat mencegah PMS
- Harus datang ke tenaga kesehatan untuk memasang, melepas dan kontrol
- Mahal

Efek samping:

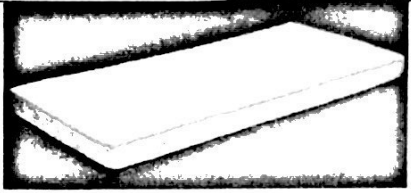



- Amenorhea
- Spotting/perdarahan bercak
- Nyeri



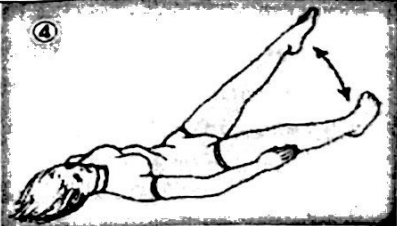

5. Kontrasepsi Mantap

Saluran telur pada wanita disumbat dengan cara diikat, dipotong atau dilaser. Sterilisasi pada wanita ini juga bisa dilakukan dengan pengangkatan rahim.

Sedangkan pada kaum pria, sterilisasi dilakukan dengan cara memotong saluran sperma. (HR. Siswosudarmo, H. Anwar, Moch, Emilia Ova, 2011).

SENAM NIFAS

NO	LANGKAH dan KEY POINT	ILUSTRASI GAMBAR
1	<p>Jelaskan pada pasien tujuan di lakukan senam nifas</p> <p><i>Key point :</i> "Lakukan informed consent"</p>	
2	<p>Susun alat secara ergonomis untuk memudahkan dalam bekerja</p> <p><i>Key point :</i> "Susunan alat sesuai urutan pemakaian dan mudah dijangkau"</p>	
3	<p>HARI PERTAMA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Posisi tidur terlentang tanpa bantal dgn kedua kaki lurus • Tarik napas dalam(pernapasan perut) melalui hidung dan tahan napas selama 3-5 detik sambil merelaksasikan otot perut, kemudian keluarkan napas pelan melalui mulut sambil mengkontraksikan otot perut • Lakukan prosedur ini 5-10 kali 	
4	<p>HARI KEDUA: Dimulai dari prosedur senam hari 1, ditambah dengan :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kedua tangan tarik perlahan lurus keatas sampai kedua tangan bertemu, lalu turunkan tangan perlahan sampai kedua tangan bertemu • Lakukan 5-10 kali 	
5	<p>HARI KETIGA: Dimulai dari prosedur senam hari 1-2, ditambah dengan :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kedua tangan berada disamping badan • Kedua kaki ditekuk membentuk sudut 45° • Angkat bokong perlahan keatas dan turunkan kembali keposisi semula • Lakukan 5-10 kali 	

6	<p>HARI KEEMPAT: Dimulai dari senam hari 1-3, ditambah dengan :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Posisi masih tidur terlentang dengan kaki ditekuk 45° • Tangan kanan diatas perut, kepala ditekuk sampai dagu menyentuh dada • Kerutkan anus sekuat mungkin • Lakukan 5-10 kali 	
7	<p>HARI KELIMA: Dimulai dari prosedur senam hari 1-4, ditambah dengan :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Posisi masih tidur terlentang dengan kaki ditekuk 45° • gerakan tangan kanan ke arah kaki kiri, kepala ditekuk sampai dagu menyentuh dada • gerakan tangan kiri ke arah kaki kanan, kepala ditekuk sampai dagu menyentuh dada • Lakukan gerakan tersebut secara bergantian • Lakukan 5-10 kali 	
8	<p>HARI KEENAM: Dimulai dari prosedur senam hari 1-5, ditambah dengan :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atur posisi tidur terlentang, kedua kaki lurus • Angkat perlahan kaki kanan keatas dalam keadaan lurus • Turunkan kaki secara perlahan • Lakukan prosedur yang sama bergantian dengan kaki kiri • Lakukan 5-10 kali 	
9	<p>HARI KETUJUH: Dimulai dari prosedur senam hari 1-6, ditambah dengan :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atur posisi tidur terlentang, kedua kaki lurus • Angkat perlahan kedua kaki keatas dalam keadaan lurus • Turunkan kaki secara perlahan • Lakukan 5-10 kali 	

Pendokumentasian Pada Ny. N

ANC 1
Sabtu, 4 November 2023



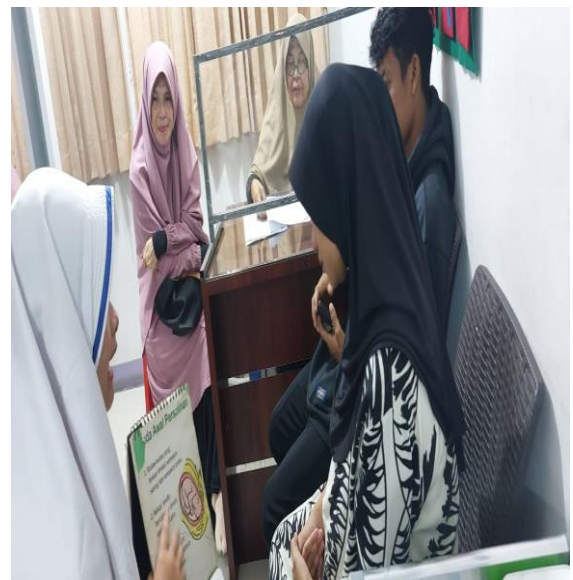
Foto bersama Ny. N dan bidan winalti



Pengukuran BB Ny.N



Memberikan edukasi pada Ny. N

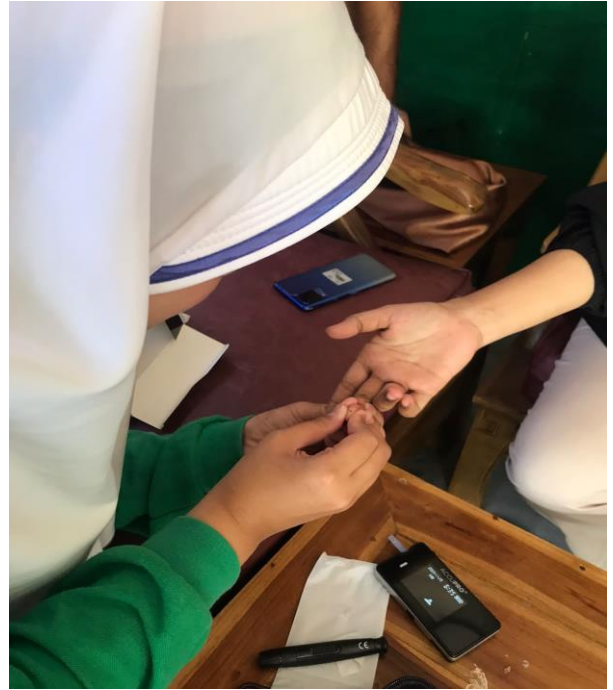


Palpasi dan pengukuran tfu pakai jari

ANC 2
18 November 2023



Foto bersama Ny.N



Pemeriksaan HB Ny. N



Hasil pemeriksaan HB Ny. N

ANC K3
Sabtu, 26 November 2023



Foto bersama Ny. N



Palpasi perut Ny.N



Mendengarkan djj



Memberikan edukasi pada Ny. N

INC
Kamis, 30 November 2023



Menghadirkan pendamping saat persalinan



Melakukan asuhan persalinan Normal



Melakukan pemotongan tali pusat

**KF 1 & KN 1
1 Desember 2023**



Senam nifas hari pertama



Mengajarkan teknik menyusui

**KF 2 & KN 2
5 Desember 2023**



Memeriksa jahitan laserasi ibu



Hasil pemeriksaan Hb ibu



Memandikan bayi



Memijat bayi

**KF 3 & KN 3
19 Desember 2023**



Foto bersama setelah konseling alat kontrasepsi



Menimbang bayi

**KF 4
04 Januari 2024**



Foto bersama Ny.N



Cek TTV Ny.N