

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2024
NINA SILVIANI**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.N DI PMB ERNITA
KOTA PEKANBARU TAHUN 2024**

x, ±165 Halaman, 9 Tabel, 10 Lampiran

ABSTRAK

Usaha yang dapat dilakukan oleh bidan dalam membantu pencegahan dan penanganan komplikasi dalam kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus dengan cara menjalankan program dari pemerintah yaitu dengan asuhan *Continuty of Care (CoMC)*. Laporan tugas akhir ini bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan yang menyeluruh dan berkesinambungan dimulai sejak hamil, bersalin, nifas dan neonatus. Asuhan ini dilakukan dari bulan Oktober sampai Desember 2023 mulai dengan usia kehamilan 33 minggu pada Ny.N G3P2A0H2 di PMB Ernita kota Pekanbaru sampai dengan masa nifas. Instrumen yang digunakan berupa buku KIA, KSPR, EPDS, lembar penapisan persalinan, lembar partograf, dan leaflet. Kunjungan kehamilan dilakukan sebanyak 3 kali, nifas 4 kali, dan neonatus 3 kali. Pada kunjungan kehamilan, keluhan yang ditemukan adalah sering BAK terutama pada malam hari, asuhan yang diberikan yaitu mengedukasi ibu dengan mengurangi konsumsi cairan 1-2 jam sebelum tidur, serta ibu juga harus sering mengganti pakaian dalamnya. Kemudian keluhan nyeri pinggang, asuhan yang diberikan yaitu melakukan senam hamil ataupun peregangan ringan. Pada masa persalinan ibu melahirkan normal, pertolongan persalinan sesuai APN, teknik pengurangan rasa nyeri yaitu dengan masase punggung dan penggunaan *birthball*. Pada kunjungan nifas terdapat keluhan nyeri pada luka perineum, asuhan yang diberikan yaitu menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi obat analgetik serta asuhan perawatan perineum. Pada masa neonatus terjadi penambahan berat badan bayi sebesar 400 gram selama 15 hari, asuhan yang diberikan yaitu pijat bayi. Disarankan tenaga kesehatan khususnya di PMB tersebut dalam memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan selalu mempertahankan penerapan manajemen kebidanan. Selain itu, terus meningkatkan kompetensi dalam memberikan asuhan kebidanan sesuai standar pelayanan kebidanan.

Kata Kunci : *Asuhan kebidanan komprehensif, senam hamil, pijat bayi*
Referensi : 35 Referensi (2013-2023))

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
HEALTH POLYTECHNIC OF RIAU
STUDY PROGRAM OF D III MIDWIFERY**

**FINAL PROJECT REPORT, MEI 2024
NINA SILVIANI**

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARES FOR MRS.N IN PMB ERNITA
PRIVATE PRACTICE OF PEKANBARU IN 2024
x, ±165 Page, 9 Table, 10 Attachment**

ABSTRACT

Efforts that can be made by midwives to help prevent and handle complications in pregnancy, childbirth, postpartum and neonates are by implementing government programs, namely Continuty of Care (CoMC). This final project report aims to provide comprehensive and continuous midwifery care starting from pregnancy, delivery, postpartum and neonate. This care is carried out from October to December 2023 starting at 33 weeks of gestation for Mrs. N G3P2A0H2 at PMB Ernita, Pekanbaru city until the postpartum period. The instruments used were MCH books, KSPR, EPDS, birth screening sheets, partograph sheets and leaflets. Pregnancy visits were carried out 3 times, postpartum 4 times, and neonates 3 times. At the pregnancy visit, the complaints found were frequent urination, especially at night, the care given was to educate the mother by reducing fluid consumption 1-2 hours before bed, and the mother also had to change her underwear frequently. Then complaints of low back pain, the care given is doing pregnancy exercises or light stretching. During labor, the mother gives birth normally, with birth assistance according to APN, pain reduction techniques, namely back massage and the use of a birthball. At the postpartum visit there were complaints of pain in the perineal wound, the care given was to encourage the mother to take analgesic medication and provide perineal care. During the neonatal period, the baby's weight increases by 400 grams for 15 days. The care given is baby massage. It is recommended that health workers, especially those at PMB, in providing continuous midwifery care, always maintain the implementation of midwifery management. Apart from that, continue to improve competence in providing midwifery care according to midwifery service standards.

*Keywords : Comprehensive midwifery care, pregnancy exercises, baby massage
Reference : 35 Reference (2013-2023)*