

**GAMBARAN KEBIASAAN KONSUMSI TEH DAN KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MTsN 3 KOTA
PEKANBARU**

RAIDA AFIFAH



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Kebiasaan Konsumsi Teh dan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di MTsN 3 Kota Pekanbaru” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 14 Mei 2024



(Raida Afifah)

NIM. P032113411072

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Kebiasaan Konsumsi Teh dan Kejadian Anemia
Pada Remaja Putri di MTsN 3 Kota Pekanbaru

Nama : Raida Afifah

NIM : P032113411072

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :

Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes



Pembimbing 2 :

Sri Mulyani, STP, M.Si



Penguji :

Fitri, SP, MKM



Diketahui Oleh

Ketua Jurusan Gizi

Fitri, SP, MKM

NIP. 198008132006042010



Tanggal Ujian : 14 Mei 2024

Tanggal Lulus : Mei 2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Kebiasaan Minum Teh dan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di MTsN 3 Kota Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST., Bdn., M.Keb, M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Fitri, SP., MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Irma Susan Paramita, S.Gz., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Sri Mulyani, STP., M.Si selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan Tugas Akhir ini
5. Fitri, SP., MKM selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan Tugas Akhir ini
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staff yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan Tugas Akhir
7. Para guru dan staff MTsN 3 Pekanbaru yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis
9. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 14 Mei 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Raida Afifah', enclosed in a thin black rectangular border.

(Raida Afifah)

NIM. P032113411072

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR.....	v
HALAMAN JUDUL DALAM	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Remaja Putri	6
2.2 Anemia	7
2.3 Teh.....	12
2.4 SQ-FFQ (<i>Semi-kuantitatif Food Frequency Questionnaire</i>)	14
BAB III KERANGKA KONSEP	15
3.1 Kerangka Konsep	15
3.2 Definisi Operasional.....	15
BAB IV METODE PENELITIAN	17
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	17
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	17
4.3 Populasi dan Sampel	17
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	18
4.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	19
4.6 Etika Penelitian	21
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	23
5.1 Gambaran Umum MTsN 3 Kota Pekanbaru	23
5.2 Karakteristik Usia Responden.....	23

5.3 Gambaran Kebiasaan Konsumsi Teh	24
5.4 Gambaran Kejadian Anemia	27
5.5 Gambaran Kebiasaan Konsumsi Teh dan Kejadian Anemia	28
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
6.1 Kesimpulan	35
6.2 Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Konsumsi Teh Masyarakat Indonesia per Kapita per Tahun.....	13
Tabel 2. Definisi Operasional	15
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	24
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Waktu Minum Teh	24
Tabel 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Frekuensi Minum Teh	26
Tabel 6. Karakteristik Responden Berdasarkan Kejadian Anemia.....	27
Tabel 7. Karakteristik Responden Berdasarkan Frekuensi Minum Teh dan Kejadian Anemia.....	29
Tabel 8. Karakteristik Responden Berdasarkan Waktu Minum Teh dan Kejadian Anemia	32
Tabel. 9 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Teh yang Paling Banyak Dikonsumsi	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	15
Gambar 2. MTsN 3 Kota Pekanbaru.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Sampel Penelitian.....	41
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Kepada Responden.....	42
Lampiran 3. Formulir Persetujuan Responden.....	44
Lampiran 4. Formulir SQ-FFQ	45
Lampiran 5. Formulir Kadar Hemoglobin Responden	46
Lampiran 6. Master Tabel Penelitian	47
Lampiran 7. Output Perhitungan SPSS.....	50
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	53
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian	57