

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Alamsyah, D. (2018). Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Menstruasi Pada Mahasiswi S1 Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Pontianak. *Jumantik*, 5(2), 4. <http://openjurnal.unmuhpnk.ac.id/index.php/JJUM%0APERBEDAAN>
- Almatsier, S. (2011). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi* (Edisi Ke V). PT Gramedia Pustaka Utama.
- Andriani, R., Suhrawardi, & Hapisah. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Dengan Perilaku Seksual Pranikah. *Jurnal Inovasi*, 2(10), 3441–3446. <https://stp-mataram.e-journal.id/JIP/article/view/1341>
- Ardyani Bunga, P. G. K. (2021). Mekanisme Koping Pada Remaja Di Desa Ragajaya Kecamatan Bojong Gede Kabupaten Bogor. *Indonesian Journal of Nursing Scientific*, 1(1), 43–50. <https://journal.khj.ac.id/index.php/ijons/article/view/10>
- Ariani. (2017). *Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. (2022). Analisis Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(Anemia Pada Remaja Putri), 1377–1386. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- BPS Indonesia. (2023). *Statistik Teh Indonesia 2022* (dan P. D. Statistik Tanaman Pangan, Hortikultura (ed.)). Badan Pusat Statistik/BPS-Statistics Indonesia.
- Budiarti, A., Anik, S., & Wirani, N. P. G. (2021). Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2). <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i2.246>
- Delimont, N. M., Haub, M. D., & Lindshield, B. L. (2012). The Impact of Tannin Consumption on Iron Bioavailability and Status : A Narrative Review 1 , 2. *Current Developments in Nutrition*, 1(2), 1–12. <https://doi.org/10.3945/cdn.116.000042>
- Delimont, N. M., Haub, M. D., & Lindshield, B. L. (2017). The impact of tannin consumption on iron bioavailability and status: A narrative review. *Current Developments in Nutrition*, 1(2), 1–12. <https://doi.org/10.3945/cdn.116.000042>
- Dinkes Tangerang Selatan. (2022). Laporan Kinerja Instansi Pemerintah (LKjIP). *Laporan Kinerja Instansi Pemerintah (LKjIP)*, 21(3), i–iii.

- Elisa, S., & Zakiah Oktarlina, R. (2023). Literature Review : Faktor Penyebab Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Agromedicine*, 1, 145–148. <https://doi.org/10.36053/mesencephal>
- Eyato, Y., Bunsal, C. M., & Katuuk, H. M. (2019). Hubungan Konsumsi Teh dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trisemester III di Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 3(2), 131–138.
- Faisal Nugroho, R., & Martining Wardani, E. (2022). Kebiasaan Konsumsi Teh, Kopi dan Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Sidoarjo. *Pancasakti Journal of Public Health Science and Research*, 2, 51–56. <https://doi.org/10.47650/pjphsr.v2i1.321>
- Fajrina, A., Jubahar, J., & Sabirin, S. (2016). Penetapan Kadar Tanin pada Teh Celup yang Beredar Dipasaran Secara Spektrofotometri UV-VIS. *Jurnal Farmasi Higea*, 8(2), 133–142.
- Fatimah, T., & Abdul, A. (2022). Konsep Diri dan Komunikasi Interpersonal Pada Siswa SMP. *Academic Journal of PPsychologyand Counseling*, 3(1), 6–29. [file:///C:/Users/A S U S/Downloads/ilovepdf_merged+\(2\).pdf](file:///C:/Users/A%20S%20U%20S/Downloads/ilovepdf_merged+(2).pdf)
- Herwandar, F. R., & Soviyati, E. (2020). Perbandingan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Premenarche Dan Postmenarche Di Desa Ragawacana Kecamatan Kramatmulya Kabupaten Kuningan Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 11(1), 71–82. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v11i1.154>
- Hikmah, N., Amelia, C. R., & Ariani, D. (2018). Pengaruh Pemberian Masase Effleurage Menggunakan Minyak Aromaterapi Mawar terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di SMK Negeri 2 Malang Jurusan Keperawatan. *Journal Of Issues In Midwifery*, 2(2), 34–45. <https://doi.org/10.21776/ub.joim.2018.002.02.4>
- Ismarani. (2020). Potensi Senyawa Tannin Dalam Menunjang Produksi Ramah Lingkungan Ismarani Abstract menjadi hydrolyzable tannin dan condensed tannins (proanthocyanidins). *Jurnal Agribisnis Dan Pengembangan Wilayah*, 3(2), 46–55.
- Jannah, K. R., Amelia, P. A., Hafizah, S. L., Yanti, R. D. R., Aprianti, Syainah, E., & Shaddiq, S. (2023). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Teh Sesudah Makan Terkait Dengan Anemia Pada Remaja Putri Di Lingkungan Kampus Gizi Politeknik Kesehatan Banjarmasin. *Jurnal Nutrisia*, November, 203–213. <https://doi.org/10.29238/jnutri.vxxx.xxx>
- Julaecha, J. (2020). Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(2), 109. <https://doi.org/10.36565/jak.v2i2.105>
- Kemenkes RI. (2019). Angka Kecukupan Gizi Masyarakat Indonesia. *Permenkes Nomor 28 Tahun 2019, Nomor 65(879)*, 2004–2006.

- Kemenkes RI. (2020). Pedoman pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) bagi remaja putri pada masa pandemi COVID-19. *Kementerian Kesehatan RI*, 22. <http://appx.alus.co/direktoratgiziweb/katalog/ttd-rematri-ok2.pdf>
- Kusharto, C., & Supariasa, N. (2014). *Survei Konsumsi Gizi* (Cetakan ke). Graha Ilmu.
- Liem, J. L., & Herawati, M. M. (2021). Pengaruh Umur Daun Teh dan Waktu Oksidasi Enzimatis Terhadap Kandungan Total Flavonoid Pada Teh Hitam (*Camellia sinesis*). *Jurnal Teknik Pertanian Lampung (Journal of Agricultural Engineering)*, 10(1), 41. <https://doi.org/10.23960/jtep-l.v10i1.41-48>
- Lisisina, N., & Rachmiyani, I. (2017). Hubungan Antara Frekuensi Minum Teh dengan Anemia Pada Wanita Hamil. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 1(2). <https://doi.org/10.36805/bi.v1i2.139>
- Listiana A. (2016). Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia gizi besi pada remaja putri di smkn 1 terbanggi besar lampung tengah. *Jurnal Kesehatan*, VII(3), 455–469.
- Manumono, D., & Listiyani. (2023). Kajian Perkembangan Teh di Indonesia. *AGRIFITIA: Journal of Agribusiness Plantation*, 2(2), 133–146. <https://doi.org/10.55180/aft.v2i2.281>
- Marina, Indriasari, R., & Jafar, N. (2015). Konsumsi Tanin dan Fitat sebagai Determinan Penyebab Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 10 Makassar. *Jurnal MKMI*, 6, 50–58.
- Nasruddin, H., Faisal Syamsu, R., & Permatasari, D. (2021). Angka Kejadian Anemia Pada Remaja di Indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), 357–364. <https://doi.org/10.59141/cerdika.v1i4.66>
- Pamangin, L. O. M. (2023). Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(2), 311–317. <https://doi.org/https://doi.org/10.47650/jpp.v6i2.746>
- Permenkes RI. (2019). *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia* (Issue 956). www.hukor.depkes.go.id/up_prod_permenkes/PMK.No.75
- Pratiwi, E. E., & Sofiana, L. (2019). Kecacingan sebagai Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Anak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(2), 1. <https://doi.org/10.26714/jkmi.14.2.2019.1-6>
- Royani, I., Irwan, A. A., & Arifin, A. (2019). Pengaruh Mengonsumsi Teh Setelah Makan terhadap Kejadian Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri. *UMI Medical Journal*, 2(2), 20–25. <https://doi.org/10.33096/umj.v2i2.22>

- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Septiawan, Y., & Sugerta, E. (2020). Hubungan Kebiasaan Minum Teh Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester Ii Di Puskesmas Kotabumi Ii Kabupaten Lampung Utara. *Jurnal Kesehatan*, 4(2), 120.
- Sianipar, S. S., Suryagustina, & Paska, M. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Effect of Hekath Education Usiang Media Audio Visual on Knowledge About Anemia in Adolescent Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes Eka Harap Palangka Raya . *Ijhsr*, 5(1), 119–131.
- Smith, E. A., Poston, W. S., Haddock, C. K., & Malone, R. E. (2022). A School-Based Weekly Iron and Folic Acid Supplementation Program Effectively Reduces Anemia in a Prospective Cohort of Ghanaian Adolescent Girls. *Physiology & Behavior*, 176(1), 139–148. <https://doi.org/10.1093/jn/nxab024.A>
- Supariasa, N. (2014). *Penilaian Status Gizi, EGC*.
- Taufiqa, Z., Ekawidyani, K., & Sari, T. (2020). *Buku Saku Anemia Untuk Remaja Putri : Aku Sehat Tanpa Anemia*. Wonderland Publisher.
- Tualeka, J. N., Aziza, W., & Fasiha, F. (2023). Hubungan Lamanya Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswi D-Iii Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Maluku. *Jurnal Kebidanan*, 3(1), 51–57. <https://doi.org/10.32695/jbd.v3i1.455>
- Utami, A., Margawati, A., Pramono, D., & Diah Rahayu Wulandari. (2021). Anemia pada Remaja Putri. In *Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro* (Vol. 1, Issue 2). http://doc-pak.undip.ac.id/12690/1/Modul_Anemia.pdf
- Utami, V., Anggraini, & Ermawati, E. (2021). Perbedaan Lama Pelepasan Tali Pusat dengan Pemoangan Tali Pusat Segera Setelah Lahir di BPM Satria Siswihpni dan BPM Tety Septiana Jati Agung Lampung Selatan. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, 53(February), 2021. <https://doi.org/10.1080/09638288.2019.1595750><https://doi.org/10.1080/17518423.2017.1368728><http://dx.doi.org/10.1080/17518423.2017.1368728><https://doi.org/10.1016/j.ridd.2020.103766><https://doi.org/10.1080/02640414.2019.1689076><https://doi.org/>
- Widya, Y. (2020). Hubungan Antara Konsumsi Teh dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri SMA Negeri 1 Banyudono. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 13.

- Yuanti, Y. (2020). Pengaruh Pemberian Tablet Fe Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan & Kebidanan*, 9(2), 1–11. <https://smrh.e-journal.id/Jkk/article/download/109/69>
- Yuniarti, W. (2021). Anemia Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Anemia In Chronic Kidney Disease Patients. *Journal Health And Science ; Gorontalo Journal Health & Science Community*, 5(2), 341–347.