

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Asuhan kebidanan komprehensif yang dilakukan pada Ny. O di Klinik Pratama Afiyah Kota Pekanbaru mulai dari 20 November 2023 - 04 Januari 2024 dapat disimpulkan bahwa:

- a. Asuhan kehamilan pada Ny.O G₂P₁A₀H₁ usia kehamilan 36-37 minggu janin hidup, tunggal, intrauterine, presentasi kepala. Terdapat keluhan yang ibu rasakan pada masa kehamilan, asuhan telah diberikan sesuai dengan masalah dan kebutuhan, serta masalah sudah dapat teratasi.
- b. Asuhan persalinan Ny. O dilakukan sesuai dengan APN. Persalinan Ny. O berlangsung pada usia kehamilan aterm. Dari kala I-kala IV normal dan tidak ada penyulit hanya saja ibu merasa nyeri persalinan yang merupakan hal yang normal. Terapi komplementer yang di gunakan adalah *Massage Efflurage* yang terbukti pada Ny. O membantu mengurangi rasa nyeri persalinan hingga membuatnya terasa lebih nyaman. Kala I berlangsung 5½ jam, kala II 20 menit kala III 5 menit. Bayi Ny. O lahir pukul 22.40 WIB dengan keadaan cukup bulan, menangis kuat, tonus otot baik. Jenis kelamin laki-laki, berat badan 3200gram dan panjang 50 cm. IMD berhasil pada menit ke 40 setelah bayi lahir.
- c. Asuhan kebidanan nifas Ny. O di lakukan dengan melakukan kunjungan rumah sebanyak 5 kali. Selama masa nifas involusi berjalan normal, masalah yang di temukan hanya keluhan yang bersifat fisiologis yaitu, nyeri

bekas luka jahitan perineum dan sudah diberikan asuhan sesuai dengan keadaan ibu, skor EPDS Ny. O adalah 0 dan memberikan pendidikan kesehatan mengenai alat kontrasepsi KB. Setelah diberikan pendidikan kesehatan mengenai alat kontrasepsi KB, ibu dan suami memutuskan menggunakan KB suntik 3 bulan.

- d. Asuhan pada neonatus (bayi baru lahir) dilakukan sebanyak 4 kali, KN,1, KN 2 dua kali kunjungan dan KN 3. Pertumbuhan bayi berjalan normal, BB naik 400gram di usia 14 hari. Hal ini didukung dengan dilakukannya pijat bayi dan kecukupan ASI yang di berikan ibu.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan mengembangkan materi yang telah diberikan baik dalam perkuliahan maupun praktik lapangan dan juga menambah referensi-referensi agar bisa dijadikan evaluasi dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, sesuai dengan standart pelayanan minimal yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan lulusan yang berkualitas.

5.2.2 Bagi Lahan Praktik

Tempat penelitian disarankan untuk mempertahankan mutu pelayanan asuhan kebidanan yang dilakukan pada ibu hamil, bersalin secara berkesinambungan sesuai dengan standar pelayanan minimal kebidanan.