

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Asuhan kebidanan komprehensif yang dilakukan pada Ny.S di Klinik Pratama Taman Sari 2 Kota Pekanbaru mulai dari September 2023 sampai Januari 2024 dapat disimpulkan bahwa:

- a. Asuhan kehamilan pada Ny. S G2P1A0H1 usia kehamilan 35-36 minggu janin hidup, tunggal, intrauterine. Ibu mengeluh nyeri pinggang dan nyeri perut bagian bawah dengan asuhan yang diberikan senam hamil dan kompres hangat. Setelah diberikan asuhan kebidanan keluhan Ny. S dapat berkurang.
- b. Persalinan Ny.S berlangsung normal, asuhan yang diberikan untuk mengurangi nyeri persalinan yaitu melakukan *deep back massage*. Bayi Ny.S lahir pukul 13.13 wib dengan keadaan cukup bulan, segera menangis, tonus otot aktif, jenis kelamin perempuan, BB 3200 gram, panjang 48 cm, dan plasenta lahir lengkap pukul 13.20 wib. Kontraksi uterus baik, perdarahan normal, terdapat rupture perineum derajat 2 dan dilakukan penjahitan dengan teknik terputus (konvensional) dan jelujur.
- c. Asuhan masa nifas pada Ny. S P2A0H2 berlangsung normal dan kunjungan dilakukan sebanyak 4 kali. Mengajarkan Ny.S melakukan senam nifas, mengajarkan teknik menyusui yang benar dan memberikan pendidikan kesehatan mengenai kontrasepsi KB, Ibu menjadi akseptor KB suntik *progestin*.

- d. Asuhan neonatus normal dilakukan sebanyak 3 kali. Mengajarkan Ny.S melakukan pijat bayi, serta memberikan pendidikan kesehatan mengenai ASI eksklusif. Berat badan bayi Ny.S mengalami kenaikan setelah dilakukan pijat bayi. Peningkatan berat badan bayi sebanyak 800 gram.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Lahan Praktik

Diharapkan kepada bidan sebagai tenaga kesehatan tetap mempertahankan pemberian pelayanan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan terutama asuhan ibu hamil, bersalin, nifas serta KB dan neonatus.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat mempertahankan asuhan kebidanan secara *Continuity of Midwifery Care (CoMC)* yang dimulai sejak awal kehamilan sampai dengan nifas dan dapat dijadikan referensi dalam pengembangan ilmu pengetahuan tentang asuhan komprehensif, sehingga dapat menghasilkan lulusan yang berkualitas dari Poltekkes Kemenkes Riau khususnya jurusan kebidanan.