

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**DISUSUN
OLEH**

**AZIMAH
NIM. P032114472005**



**KEMENTERIAN KESEHATAN POLTEKKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PEKAN HERAN**

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan di Program Studi DIII Keperawatan Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Poltekkes Riau

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**AZIMAH
NIM. P032114472005**



**KEMENTERIAN KESEHATAN POLTEKKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Azimah

Nim : P032114472005

Program studi : DIII keperawatan diluar kampus utama

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapatdibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mengetahui

Pematang Reba, 27 Mei 2024

Dosen Pembimbing II

Penulis



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP.197207141992031003



Azimah
NIM.P032114472005

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah studi kasus oleh Azimah NIM P032114472005
Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Pematang Reba, 22 Mei 2024

Pembimbing



Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

LEMBAR PENGESAHAN

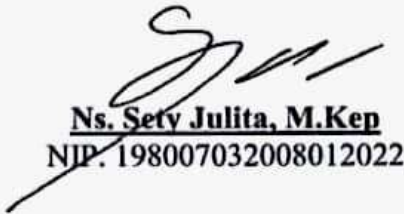
Karya tulis ilmiah studi kasus oleh Azimah NIM P032114472005
telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 27 Mei 20224

Penguji ketua




Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

Penguji anggota I



Ns. Sety Julita, M.Kep
NIP. 198007032008012022

Penguji anggota II



Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M. Biomed
NIP. 197310071997032001

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



Hj. Rushernia, SPd., S.Kep., M.Kep
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena rahmat dan karuniaNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program di Program Studi Diploma III Keperawatan di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Rully Hevrialni, SST, M.Keb, M.H.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
2. Ibu Hj, Rushernia, S.Pd, S.Kep, MPH Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau
3. Bapak Dwi Ahmad Sutrajad, SKM Selaku Kepala UPTD Pusekesmas Pekanbaru
4. Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau dan selaku Dosen Pembimbing II
5. Bapak Dwi Ahmad Sutrajad, SKM Selaku Kepala UPTD Pusekesmas Pekanbaru
6. Ns. Deswita, M.Kep selaku Dosen Pembimbing I
7. Bapak atau Ibu dosen beserta seluruh staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan di luar kampus utama yang memberi bekal ilmu dan mendukung penulis.

8. Sangat istimewa untuk kedua orang tua ayah dan ibu tercinta serta kakak dan abang tersayang yang tiada hentinya memberikan dukungan dan perhatian dan doa serta finansial selama berkuliah.
9. Sahabat dan teman-teman angkatan seperjuangan feby, nurul, nona dan intan yang selalu membantu dalam kesulitan saat mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini dan selalu merangkul dalam keadaan apapun.

Penulis berharap semoga Karya tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Pematang Reba, 27 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Keluarga.....	7
2.2 Konsep Dasar Diabetes Mellitus.....	18
2.3 Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif	25
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	27
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Desain penelitian	35
3.2 Batasan Istilah	35
3.3 Lokasi Dan Waktu.....	35
3.4 Subjek Penelitian.....	36
3.5 Pengumpulan Data	36
3.6 Analisa Data	37
3.7 Uji Keabsahan Data.....	37
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Hasil Studi Kasus	39
4.2 Pembahasan.....	60
4.3 Keterbatasan Penelitian	65
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	69
5.1 Kesimpulan.....	69
5.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Tanda dan Gejala Mayor/Minor.....	26
Tabel 2. 2 Jenis Diagnosis Keperawatan.....	32
Tabel 3. 1 Batasan Istilah	35
Tabel 4. 1 Data Umum Subjek 1 dan Subjek 2 Dengan Diabetes Melitus	40
Tabel 4. 2 Susunan Anggota Keluarga Subjek 1.....	40
Tabel 4. 3 Susunan Anggota Keluarga Subjek 2.....	40
Tabel 4. 4 Tipe Keluarga.....	41
Tabel 4. 5 Suku Bangsa.....	42
Tabel 4. 6 Agama	42
Tabel 4. 7 Kebutuhan Dalam Hidup Sehari-Hari.....	42
Tabel 4. 8 Status Sosial Ekonomi	43
Tabel 4. 9 Aktifitas Rekreasi Keluarga	43
Tabel 4. 10 Riwayat Dan Tahap Perkembangan Keluarga	43
Tabel 4. 11 Data Lingkungan.....	44
Tabel 4. 12 Struktur Keluarga.....	45
Tabel 4. 13 Fungsi Keluarga	46
Tabel 4. 14 Stres Dan Koping Keluarga	46
Tabel 4. 15 Harapan Keluarga	47
Tabel 4. 16 Pemeriksaan Fisik Responden Subjek 1	47
Tabel 4. 17 Pemeriksaan Fisik Responden Subjek 2	48
Tabel 4. 18 Analisa Data Masalah Keperawatan	49
Tabel 4. 19 Intervensi Keperawatan.....	50
Tabel 4. 20 Implementasi dan Evaluasi Subjek 1Dan Subjek 2	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4. 1 Genogram Keluarga Subjek 1	41
Gambar 4. 2 Genogram Keluarga Subjek 2	41
Gambar 4. 3 Denah Rumah Subjek 1	45
Gambar 4. 4 Denah Rumah Subjek 2.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata penulis
- Lampiran 2 Jadwal kegiatan
- Lampiran 3 Konsul pembimbing 1 dan 2
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Puskesmas Pekan Heran
- Lampiran 6 *Informed Consent* Subjek 1
- Lampiran 7 *Informed Consent* Subjek 2
- Lampiran 8 Format Pengkajian Keluarga
- Lampiran 9 Leaflet DM
- Lampiran 10 Dokumentasi