

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. R
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN ERNITA
KOTA PEKANBARU**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Oleh :

**DEVIYA AZMIR
NIM P032115401012**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN
PEKANBARU
2024**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. R
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN ERNITA
KOTA PEKANBARU**

Laporan Tugas Akhir disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Kebidanan di Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Riau

LAPORAN TUGAS AKHIR

Oleh :

**DEVIYA AZMIR
NIM P032115401012**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN
PEKANBARU
2024**

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. R
di Praktik Mandiri Bidan Ernita Kota Pekanbaru
Nama Mahasiswa : Deviya Azmir
Nomor Induk Mahasiswa : P032115401012
Program Studi : D-III Kebidanan
Tanggal Ujian : 29 Mei 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama / Ketua Sidang

Pembimbing II / Pendamping



Fativani Alvensi, SST, Bdn., M.Kes
NIP. 198001212008012010


Yeni Aryani, S.Si.T, Bdn., M.Keb
NIP. 197503272005012002

Penguji I

Penguji II


Fathunikmah, S.Pd., M. Biomed
NIP. 196412061995032001



Lailiyana, SKM, MKM
NIP. 197207111992012001

Direktur

Ketua Jurusan Kebidanan



Rully Hevriani, SST, Bdn, M. Keb, MH
NIP. 198108202002122001


Ani Laila, SST, Bdn., M. Biomed
NIP. 197808052002122003

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Deviya Azmir
NIM : P032115401012
Tempat, Tanggal Lahir : Securai, 31 Oktober 2002
Agama : Islam
Alamat : Jl. Pinang, Pangkalan Kerinci
Kabupaten Pelalawan, Provinsi Riau, Indonesia.

Nama Orang Tua
Nama Ayah : Sahrul Azmir
Nama Ibu : Irma Dewi

Riwayat Pendidikan

NO	PENDIDIKAN	TEMPAT	TAHUN KELULUSAN
1.	TK Tunas Bangsa	Pangkalan Kerinci	2009
2.	SD Negeri 007 Pangkalan Kerinci	Pangkalan Kerinci	2015
3.	MTsN 1 Pelalawan	Pangkalan Kerinci	2018
4.	SMA Negeri 1 Pangkalan Kerinci	Pangkalan Kerinci	2021
5.	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2024

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2024

DEVIYA AZMIR

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. R
DI PMB ERNITA KOTA PEKANBARU TAHUN 2024**

xii ±127 Halaman , 11 Tabel , 10 Lampiran

ABSTRAK

Salah satu upaya yang dapat dilakukan oleh bidan dalam membantu menurunkan AKI dan AKB salah satunya dengan melakukan asuhan kebidanan dengan model *Continuity of Midwifery Care (COMC)*. Studi kasus ini bertujuan memberikan asuhan komprehensif dari kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus pada Ny. R G2P1A0H1 di PMB Ernita Kota Pekanbaru. Asuhan ini dilakukan dengan metode COMC menggunakan pendekatan manajemen kebidanan. Asuhan dilakukan dari bulan November 2023 sampai dengan Januari 2024 sebanyak 3 kali kunjungan kehamilan trimester III, 1 kali kunjungan persalinan, 4 kali kunjungan selama nifas dan 3 kali kunjungan selama neonatus. Pada kehamilan trimester III ditemukan keluhan nyeri pinggang yang diatasi dengan senam hamil sehingga keluhan dapat berkurang. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan 39 minggu 3 hari, pertolongan persalinan dilakukan sesuai standar Asuhan Persalinan Normal (APN) dan kala I diberikan asuhan relaksasi untuk mengurangi rasa nyeri. Bayi lahir spontan, menangis kuat, tonus otot baik, berat badan 3200 gram dan panjang badan 49 cm, jenis kelamin perempuan. Pada kunjungan masa nifas berjalan normal asuhan yang diberikan yaitu perawatan luka perineum, teknik menyusui, pijat oksitosin, dilakukan konseling KB dan ibu memutuskan menjadi akseptor KB suntik 3 bulan. Pada neonatus dilakukan perawatan tali pusat, pijat bayi, dan bayi diberi ASI saja. Berat badan bayi meningkat 800 gram pada usia 25 hari. Diharapkan kepada Bidan selalu meningkatkan pelayanan sehingga bisa menerapkan asuhan yang komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan, persalinan, nifas, dan neonatus.

Kata Kunci : *Asuhan Kebidanan Komprehensif, Pijat Bayi, ASI Eksklusif, Konseling KB.*

Daftar Bacaan : 73 Referensi (2012-2022)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
RIAU HEALTH POLYTECHNIC
D III MIDWIFE STUDY PROGRAM**

FINAL PROJECT REPORT, MEY 2024

DEVIYA AZMIR

**COMPREHENSIVE MIDWIFE CARE IN NY. R
IN PMB ERNITA PEKANBARU CITY 2024**

xii ±127 Page, 11 Table, 10 Attachments

ABSTRACT

One of the efforts that midwives can make to help reduce MMR and IMR is by providing midwifery care using the Continuity of Midwifery Care (COMC) model. This case study aims to provide comprehensive care from pregnancy, childbirth, postpartum and neonate to Mrs. R G2P1A0H1 at PMB Ernita Pekanbaru City. This care is carried out using the COMC method using a midwifery management approach. Care is carried out from November 2023 to January 2024 with 3 third trimester pregnancy visits, 1 delivery visit, 4 visits during postpartum and 3 visits during neonates. In the third trimester of pregnancy, complaints of low back pain were found which were treated with pregnancy exercises so that the complaints could be reduced. The delivery took place at 39 weeks 3 days of gestation, birth assistance was carried out according to Normal Childbirth Care (APN) standards and in the first stage relaxation care was given to reduce pain. The baby was born spontaneously, cried strongly, had good muscle tone, weighed 3200 grams and body length 49 cm, female. During the postpartum visit, the care provided was normal perineal wound care, breastfeeding techniques, oxytocin massage, family planning counseling was carried out and the mother decided to become an acceptor for 3-month contraceptive injections. In neonates, umbilical cord care, baby massage is carried out, and babies are given breast milk only. The baby's weight increases by 800 grams at 25 days of age. It is hoped that midwives will always improve their services so that they can implement comprehensive and sustainable care for pregnancy, childbirth, postpartum and neonates.

Keyword : *Midwifery Care Comprehensive, Baby Massage, Exclusive Breastfeeding, Family planning counseling.*

Reading list : 73 Reference (2012-2022)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Deviya Azmir

NIM : P032115401012

Program Studi : Diploma III Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul “ Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. R di PMB Ernita Kota Pekanbaru”. Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pekanbaru, Mei 2024



Deviya Azmir

NIM. P032115401012

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan rahmat dan nikmat kesehatan, kekuatan dan pemikiran yang jernih, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. R di PMB Ernita Kota Pekanbaru”**.

Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Penulisan menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M. Keb, M.H selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Ernita, S.Tr.Keb selaku Pembimbing Lapangan yang telah menyediakan lahan praktik dan mendampingi serta membimbing selama memberikan asuhan kebidanan komprehensif .
3. Ani Laila, S.ST, M. Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Fatiyani Alyensi, SST, Bdn, M. Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan kritik serta saran demi perbaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Yeni Aryani, S. SiT, Bdn, M. Keb selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Laporan Tugas Akhir Ini dapat terselesaikan oleh penulis.

6. Fathunikmah, S.Pd, M. Biomed selaku penguji I yang telah memberikan koreksi serta saran demi perbaikan Laporan Tugas Akhir ini.
 7. Lailiyana, SKM, MKM selaku penguji II yang telah memberikan koreksi serta saran demi perbaikan Laporan Tugas Akhir ini.
 8. Kedua orang tua yang telah memberikan semangat, dukungan, doa, cinta dan kasih sayang sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.
 9. Ny. R yang sudah bersedia bekerja sama membantu penulis dalam melakukan asuhan kebidanan komprehensif sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.
 10. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa di Poltekkes Kemenkes Riau Prodi D-III Kebidanan yang telah membantu, memberikan dukungan, kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnya Laporan Tugas Akhir ini.
- Penulis telah berusaha maksimal untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, untuk itu penulis mengharapkan koreksi dan saran yang bersifat membangun demi penulisan laporan selanjutnya, Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Pekanbaru, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan.....	4
1.3 Manfaat.....	5
1.4 Ruang Lingkup.....	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	7
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	7
2.2 Konsep Dasar Persalinan.....	29
2.3 Konsep Dasar Nifas.....	46
2.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	68
2.5 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan dengan Metode SOAP.....	77
BAB 3 LANGKAH LANGKAH PENGAMBILAN KASUS.....	79
3.1 Tempat dan Waktu.....	79
3.2 Cara Pengambilan Kasus.....	79
3.3 Instrumen.....	80
BAB 4 TINJAUAN KASUS.....	81
4.1 Kajian Kasus.....	81
4.2 Pembahasan Kasus.....	105
BAB 5 PENUTUP.....	126
5.1 Kesimpulan.....	126
5.2 Saran.....	127
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	TFU Ibu Hamil Menurut Mc. Donald.....	8
Tabel 2.2	Indeks Masa Tubuh.....	9
Tabel 2.3	Kebutuhan Makanan Sehari-Hari Pada Ibu Hamil.....	12
Tabel 2.4	Pemberian Vaksin TT Pada Ibu Hamil.....	15
Tabel 2.5	Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	24
Tabel 2.6	Kategori Anemia Pada Ibu Hamil.....	27
Tabel 2.7	Bidang Hodge Dalam Persalinan.....	30
Tabel 2.8	Metode Perlimaan dan Batasannya.....	36
Tabel 2.9	Derajat Laserasi Perineum.....	43
Tabel 2.10	TFU Pada Ibu Masa Nifas.....	49
Tabel 2.11	Interpretasi dan Penatalaksanaan skor EPDS.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Pasien
- Lampiran 2 Surat Balasan PMB
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Pasien (*Informed Consent*)
- Lampiran 4 Kartu Score Poedji Rochayati (KSPR)
- Lampiran 5 Penapisan Persalinan
- Lampiran 6 Partograf
- Lampiran 7 *Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)*
- Lampiran 8 Lembar Konsul
- Lampiran 9 *Leaflet*
- Lampiran 10 Dokumentasi