

**PENERAPAN SENAM KAKI PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 PADA LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAN HERAN**

KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS

**INTAN WIDARI
NIM. P032114472016**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2024**

**PENERAPAN SENAM KAKI PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 PADA LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Keperawatan di Program Studi DIII
Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

KARYA TULIS ILMIAH

**INTAN WIDARI
NIM. P032114472016**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Intan Widari

NIM : P032114472016

Program Studi : DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

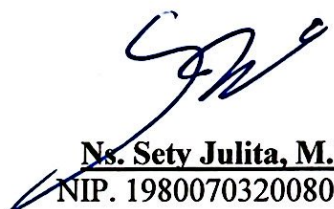
Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Pematang Reba, 28 Mei 2024

Mengetahui

Dosen Pembimbing II


Ns. Sety Julita, M.Kep
NIP. 198007032008012022

Penulis



Intan Widari
NIM. P032114472016

LEMBAR PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Oleh Intan Widari dengan NIM P032114472016
Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.**

Pematang Reba, 28 Mei 2024

Pembimbing



Ns. Deswita, M.Kep
NIP.197412282005012004

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus oleh Intan Widari dengan NIM P032114472016
Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 28 Mei 2024.

Penguji Ketua



Ns. Deswita, M.Kep
NIP.197412282005012004

Penguji Anggota I



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Penguji Anggota II



Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP. 19780242006042010

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



Hj. Ruserina, S.Pd., S. Kep., M.Kes
NIP. 196504241988032002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena rahmat dan karunia Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir dan sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Ujian Akhir Program di Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

Atas terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Rully Hevriani, SST., Bdn., M.Keb., MH Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibu Hj.Rusherina, S.Pd., S. Kep., M.Kes Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
3. Bapak Dwi Ahmad Sutrajad, SKM Selaku Kepala Puskesmas Pekan Heran.
4. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Riau.
5. Ibu Ns. Deswita, M.Kep Selaku Dosen Pembimbing I.
6. Ibu Ns. Sety Julita, M.Kep Selaku Dosen Pembimbing II.
7. Bapak dan Ibu dosen beserta seluruh staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan di luar kampus utama yang memberikan bekal ilmu dan mendukung penulis.
8. Yang sangat istimewa untuk kedua orang tua papa dan mama tercinta serta abang dan adik-adik tersayang yang tiada hentinya memberikan dukungan, perhatian dan doa serta finansial selama berkuliah.

9. Untuk teman seperjuangan DIII Keperawatan angkatan 2021 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu terimakasih sudah berjuang keras didunia perkuliahan, terimakasih selalu bertahan dengan situasi apapun.
10. Dan untuk sahabat seperjuangan Nurul, Feby, Azimah, Nona yang selalu membantu dalam kesulitan saat mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini dan selalu memberikan dukungan dalam keadaan apapun.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Pematang Reba, 28 Mei 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lanjut Usia	7
2.2 Konsep Penyakit.....	10
2.3 Konsep Senam Kaki	17
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Pendekatan.....	21
3.2 Batasan Istilah	21
3.3 Subjek Penelitian	21
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	22
3.5 Metode Pengumpulan Data	22
3.6 Uji Keabsahan Data.....	23
3.7 Analisa Data Dan Penyajian Data	23
3.8 Etika Penelitian.....	23
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	25
4.1 Hasil Studi Kasus	25
4.2 Pembahasan	32
4.3 Keterbatasan	34
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	36
5.1 Kesimpulan.....	36
5.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Batasan Istilah.....	21
Tabel 4.1 Data Umum Dan Hasil Penerapan Senam Kaki Dan Kemandirian Sebelum Penerapan Senam Kaki.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata

Lampiran 2 Jadwal Kegiatan

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian

Lampiran 5 *Informed Consent*

Lampiran 6 *Standar Operasional Procedur* (SOP)

Lampiran 7 Lembar Observasi

Lampiran 8 Dokumentasi