

ABSTRAK

Intan Widari (2024). Penerapan Senam Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekan Heran. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Diluar Kampus Utama, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Ns. Deswita, M.Kep, (II) Ns. Sety Julita, M.Kep.

Diabetes Mellitus Tipe 2 adalah penyakit gangguan metabolik yang di tandai oleh kenaikan gula darah akibat penurunan sekresi insulin oleh sel beta pankreas dan atau gangguan fungsi insulin (resistensi insulin). Jumlah penderita Diabetes Mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Pekan Heran sebanyak 62 kasus penderita. Senam kaki yaitu kegiatan atau latihan yang dilakukan oleh pasien diabetes melitus untuk mencegah terjadinya luka dan membantu melancarkan peredaran darah bagian kaki. Tujuan penelitian adalah untuk menerapkan dan melatih kemandirian pasien tentang senam kaki diabetes. Metode pendekatan studi kasus terhadap penerapan senam kaki pada 2 orang subjek pada bulan Mei 2024 dengan 6 kali pertemuan selama 1 minggu di wilayah kerja Puskesmas Pekan Heran. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah Subjek 1 dan subjek 2 sudah mampu menerapkan dan meningkatkan kemandirian melakukan senam kaki diabetes mellitus tipe 2 pada lansia. Saran untuk peeliti selanjutnya mengukur tingkat kemandirian pada pasien lebih banyak subjek lagi.

Kata Kunci : Penerapan, Senam Kaki, Lansia, Diabetes Mellitus

ABSTRACT

Intan Widari (2024). Implementation of Foot Exercises in Type 2 Diabetes Mellitus Patients in the Elderly Population in the Working Area of Pekan Heran Community Health Center. Scientific Paper Case Study, Nursing Diploma III Program Outside the Main Campus, Department of Nursing, Ministry of Health Polytechnic of Riau. Supervisor (I) Ns. Deswita, M.Kep, (II) Ns. Sety Julita, M.Kep.

Type 2 Diabetes Mellitus is a metabolic disorder characterized by elevated blood sugar due to decreased insulin secretion by pancreatic beta cells and/or insulin function impairment (insulin resistance). The number of Type 2 Diabetes Mellitus patients in the working area of Pekan Heran Community Health Center is 62 cases. Foot exercises are activities or exercises performed by diabetes mellitus patients to prevent injuries and help improve blood circulation in the feet. The research objective is to implement and train patient self-reliance in diabetes foot exercises. A case study approach method was applied to implement foot exercises in 2 subjects in May 2024, with 6 sessions over 1 week in the working area of Pekan Heran Community Health Center. The conclusion of this research is that Subject 1 and Subject 2 were able to implement and improve self-reliance in performing foot exercises for Type 2 diabetes mellitus in the elderly. Suggestions for future researchers include measuring the level of self-reliance in more subjects.

Keywords: Implementation, Foot Exercises, Elderly, Diabetes Mellitus