

DAFTAR PUSTAKA

- AKG.2019. *Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Anggita, Imas Masturoh & Nauri. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: 307.
- Asmah Laila, P. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Konsumsi Junk Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sman 2 Pekanbaru 2020.
- Almatsier. Sunita. (2015). *Penuntun Diet*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Amrynia, S. U., & Prameswari, G. N. (2022). Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 112–121.
- Andi Paraqleta Nur Eli, Nurhikmawati, Irmayanti, Safei, I., & Syamsu, R. F. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Overweight pada Tenaga Kependidikan di Universitas Muslim Indonesia. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(12), 914–922.
- Arbie, F. Y., Vera Tasentimbang Harikedua, V. T., Denny Indra Setiawan, D. I., Labatjo, R., & Nur Ayu Ruhmayanti, N. A. (2022). *Overweight Dan Obesitas Pada Remaja Serta Pengaruhnya Terhadap Kesehatan Tulang*.
- Ariyanto, A., Fatmawati, T. Y., Chandra, F., & Efni, N. (2023). Perilaku Mahasiswa dalam Pencegahan Obesitas. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(1), 201.
- Aziziyah, N. M., Anggraeni, E., Prodi, D., Akzi, G., Husada, K., Prodi, D., Akzi, G., & Husada, K. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Remaja Sman 1 Kutorejo Kabupaten Mojokerto. *Spikesnas*, 03(01), 981–992
- Corregir. (2019). Gambaran asupan protein, kalsium dan zink pada anak usia 4-6 tahun pada paud terintegritasi dengan posyandu di kecamatan lubuk pakam. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–48.
- Fitranti, D. Y., Wijayanti, H. S., Tsani, A. F. A., & Panunggal, B. (2023). Panduan Praktikum Penilaian Status Gizi. In *UIN Walisongo Semarang*.
- Habsidiani, R. A., & Ruhana, A. (2021). *Tingkat Konsumsi Gula Dan Lemak Antara Remaja Obesitas Dan Non Obesitas Usia 15-18 Tahun Di Sman 1 Kota Mojokerto*.
- Irwanda, M., Suryani, D., Krisnasary, A., & Yandrizar. (2023). Gambaran Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja di SMP N 14 Kota Bengkulu Tahun 2022. *Askara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 09(01), 199–208.
- Kartolo, M. S., & Santoso, A. H. (2022). Hubungan Frekuensi Konsumsi, Asupan Energi, Lemak, Gula, Dan Garam Dalam Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa/I Smp X Yogyakarta. *Ebers Papyrus*, 28(1), 38–50.
- Kemenkes. (2017). *Pedoman Umum Gentas Gerakan berantas obesitas.pdf* (pp. 1–41).
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementerian Kesehatan RI*, 53(9), 1689-1699.

- Kesehatan, K. (2021). FactSheet Obesitas Kit Informasi Obesitas.pdf. In *Epidemi Obesitas* (pp. 1–8).
- Khoerunisa, D., & Istianah, I. (2021). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), 51–61.
- Mardiana, M., Yusuf, M., & Sriwiyanti, S. (2022). Hubungan Beberapa Faktor Dengan Kejadian Obesitas Remaja Di Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 17(1), 63–70.
- Marlenywati, M., Saleh, I., & Lestari, P. (2017). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Dan Mikro, Sisa Makanan, Status Gizi Dan Tingkat Kepuasan Mutu Hidangan Santri Pada Sistem Penyelenggaraan Makanan (Studi Disekolah Menengah Atas Islam Terpadu Al-Fityan Kabupaten Kuburaya). *Jumantik*, 4(2), 1–10.
- Nisrina, Fahdhienie, F., & Rahmadhaniah. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik, Umur dan Jenis Kelamin Terhadap Obesitas Pekerja Kantor Bupati Aceh Besar. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(5), 746–752.
- Novela, V. (2020). Hubungan Konsumsi Zat Gizi Mikro Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas. *Human Care Journal*, 4(3), 190.
- Paramita, K. A. T., Indonesiani, S. H., & Pradnyawati, L. G. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMAN 4 Denpasar Selama Masa Pandemi Covid-19. *Aesculapius Medical Journal*, 3(1), 117–123.
- Pemayun, T. G. A. D., Budhitresna, A. A. G., & Permatananda, P. A. N. K. (2022). Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas pada Civitas Akademika Universitas Warmadewa, Bali. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 8526–8532.
- Pratama, B. A. (2023). Literature Review: Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja Di Indonesia. *Indonesian Journal on Medical Science*, 10(2).
- Qonita, A. L. (2021). Hubungan asupan energi, asupan lemak, dan asupan serat dengan kejadian obesitas pada remaja di kelurahan polokarto kabupaten sukoharjo. *Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Qotrunnada Firdausi, N., Nurida, A., & Triastuti, N. (2023). Literature Review Dampak Screen Time terhadap Obesitas Remaja Info Articles. *Indonesian Journal of Biomedical Science and Health Sejarah Artikel: Disubmit*, 3(1), 24–31.
- Raniya Suha, G., & Amira, R. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja umur 13–15 tahun di Indonesia (analisis lanjut data Riskesdas 2018). *Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1), 43–56.
- Sholichah, F., Aqnah, Y. I., & Sari, C. R. (2021). Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Terhadap Persen Lemak Tubuh. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 15–22.
- Sumiyati, I., Anggriyani, A., & Mukhsin, A. (2022). Hubungan Antara Konsumsi Makanan Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. (*Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan*), 7(3), 242.

- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletehan Health Journal*, 7(03), 124–131.
- Wahyuni, A. E. (2023). *Gambaran Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Remaja Di Sma Negeri 17 Konawe Selatan*. July, 1–23.
- Walalangi, R. G. ., Legi, N. N., Paruntu, O. L., Langi, G. K., Kereh, P. S., Pascoal, M., & Mongkau, R. (2022). Hubungan Antara Asupan Nutrisi Dengan kejadian Obesitas Anak Remaja di SMA Frater Don Bosco Manado. *Poltekkes Manado*, 14(1), 25–31.
- Wijaya, F. R. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Pra Sekolah Di Wilayah Puskesmas Kalirungkut Surabaya.
- Wulandari, D. (2019). Pemanfaatan Grup Diskusi Online Dalam Upaya Pencegahan Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah*, 1(1).
- Zuhriyah, A. (2021). Konsumsi Energi, Protein, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Siswa SDN Dukuhsari Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 01(01), 45–52.