

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul "Gambaran Jenis Kudapan Pada Remaja Obesitas di SMA Negeri 5 Pekanbaru" adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 22 Mei 2024



Desihra Altafania

P03213411011

HALAMAN PENGESAHAN

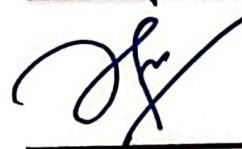
Judul Tugas Akhir : Gambaran Jenis Kudapan Pada Remaja Obesitas di SMA
Negeri 5 Pekanbaru.
Nama : Desfhira Altafania
NIM : P032113411011

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.

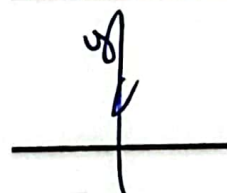
Pembimbing 1 :
Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si



Pembimbing 2 :
Fitri, SP, MKM



Penguji :
Yuliana Arsil, M.Farm, Apt



Diketahui oleh :
Ketua Jurusan
Fitri, SP, MKM
NIP.198008132006042010



Tanggal Ujian
22 Mei 2024

Tanggal Lulus

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Jenis Kudapan Pada Remaja Obesitas DI SMA Negeri 5 Pekanbaru” ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus- tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Riau
2. Fitri, SP, MKM selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Riau
3. Dr. Aslis Wirda Hayati, SP, M.Si selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Fitri, SP, MKM selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Yuliana Arsil, M.Farm, Apt selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 22 Mei 2024

Desfhira Altafania

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Pengetahuan.....	3
1.4.2 Manfaat Masyarakat.....	3
1.4.3 Manfaat Pemerintah	3
BAB II	4
TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Remaja	4
2.1.1 Definisi Remaja	4
2.2 Kudapan	4
2.2.1 Definisi Kudapan	4
2.2.2 Klasifikasi Kudapan.....	5
2.2.3 Akibat Kelebihan Konsumsi Kudapan.....	6
2.2.4 Kandungan Gizi Kudapan.....	6
2.3 Makanan Cepat Saji	8
2.3.1 Definisi Makanan Cepat Saji	8
2.4 Makanan Tradisional	8
2.4.1 Definisi Makanan tradisional.....	8
2.5 Obesitas.....	9
2.5.1 Definisi Obesitas.....	9
2.5.2 Faktor Penyebab Obesitas.....	9

2.5.3 Pengukuran Status Gizi.....	10
BAB III.....	12
KERANGKA KONSEP.....	12
3.1 Kerangka Konsep.....	12
3.2 Definisi Operasional	12
BAB IV.....	13
METODOLOGI.....	13
4.1 Jenis Penelitian.....	13
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	13
4.3 Populasi dan Sempel Penelitian	13
4.3.1 Populasi.....	13
4.3.2 Sempel	13
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	13
4.4.1 Data Primer.....	13
4.4.2 Data Sekunder.....	13
4.5 Proses Pengolahan Data	14
4.6 Instrumen Penelitian	15
BAB V	16
HASIL DAN PEMBAHASAN	16
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian	16
5.2 Analisis Univariat	16
5.2.1 Frekuensi dan Jenis Konsumsi Kudapan	17
5.2.2 Jenis Konsumsi Kudapan.....	19
5.2.3 Kandungan Energi	21
BAB VI.....	23
KESIMPULAN DAN SARAN	23
6.1 Kesimpulan	23
6.2 Saran	23
DAFTAR PUSTAKA.....	24

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penilaian Status gizi	11
Tabel 2 Distribusi Karakteristik Responden	16
Tabel 3 Distribusi Responden Menurut Frekuensi Konsumsi Kudapan.....	18
Table 4 Jenis Konsumsi Kudapan yang Paling Banyak/Sering di Konsumsi	19
Tabel 5 Jenis Konsumsi Kudapan yang Sedikit/Jarang di Konsumsi.....	20
Table 6 Kontribusi Energi Makanan Kudapan.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent Untuk Siswa.....	27
Lampiran 2 Kuesioner FFQ Untuk Siswa.....	28
Lampiran 3 Kuesioner Food Frequency questionnaire (FFQ).	29
Lampiran 4 Master Tabel.....	31
Lampiran 5 Hasil Pengolahan Data	33
Lampiran 6 Dokumentasi.....	36
Lampiran 7 Surat Perizinan.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Data Pengukuran Berat badan dan Tinggi badan Oleh UKS.....	36
Gambar 2. Pemanggilan siswa yang dipilih untuk dapat mengisi kuesioner.....	36
Gambar 3. Penjelasan kepada siswa cara pengisian kuesioner.	36
Gambar 4. Dilanjut dengan pengisian kuesioner oleh siswa.....	37