

Lampiran 1 Informed Consent Untuk Siswa

**INFORMED CONSENT PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT
PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin Umur :

Kelas :

Telah mendapatkan keterangan secara rinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul: “Gambaran Jenis Kudapan Pada Remaja Obesitas DI SMA Negeri 5 Pekanbaru”
2. Perlakuan yang dilakukan kepada responden.
3. Tidak ada perlakuan dan tidak ada bahaya yang akan ditimbulkan jika menjadi responden.
4. Waktu wawancara adalah maksimal 30 menit.
5. Hak untuk mengundurkan diri sebagai subyek penelitian.
6. Kerahasiaan informasi yang diberikan.

Dan setelah mendapatkan kesempatan untuk bertanya dan waktu berpikir yang cukup, maka dengan ini secara sukarela dan dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan menyatakan **mengijinkan/tidak mengijinkan*) putra/putri*)** kami untuk ikut dalam penelitian.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

.....2024

Peneliti

Murid

(Desfhira Altafania)

()

Lampiran 2 Kuesioner FFQ Untuk Siswa

**KUESIONER PENELITIAN
GAMBARAN JENIS KUDAPAN PADA REMAJA OBESITAS
DI SMA NEGERI 5 PEKANBARU**

IDENTITAS RESPONDEN

1. NAMA :
2. KELAS :
3. TANGGAL LAHIR :
4. UMUR :
5. JENIS KELAMIN :

Peneliti

Desfhira Altafania

NIM. P032113411011

Mahasiswa D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Lampiran 3 Kuesioner Food Frequency questionnaire (FFQ).

Nama Makanan	Ukuran Porsi		Frekuensi Konsumsi			
	Ukuran	Gram	Hari	Minggu	Bulan	Tidak pernah
Keripik singkong						
Kerupuk (sebutkan) :						
Makaroni						
Kripik kentang						
Biskuit						
Lumpia goreng						
Telur gulung						
Tahu bulat						
Kebab						
Burger						
Pizza						
Martel						
Tempe goreng						
Bakwan						
Gorengan (sebutkan) :						
Bakso goreng/bakar						
Sosis goreng/bakar						
Nugget goreng/bakar						
Siomay						

Pempek						
Pisang molen						
Batagor						
Cimol						
Cilok						
Kentang goreng						
Pangsit						

Lampiran 4 Master Tabel

No	Responden			Jenis Kudapan	Kandungan Gizi	
	Nama	Jk	Usia	Skor	Energi	Presentase (%)
1	AA	Laki - laki	17	33	384.3	16.18
2	AFS	Laki - laki	16	25	449.1	18.90
3	AF	Laki - laki	16	42	559.1	23.54
4	AO	Perempuan	17	35	273.2	11.50
5	AA	Laki - laki	17	15	463.4	23.72
6	AF	Laki - laki	17	26	583.9	24.58
7	AT	Perempuan	16	41	445.7	18.76
8	ATH	Perempuan	16	28	548.6	23.09
9	AA	Laki - laki	16	20	555	23.36
10	BA	Perempuan	16	30	496.5	20.90
11	DA	Laki - laki	17	19	543.1	22.86
12	DA	Laki - laki	16	44	416.5	17.53
13	DJ	Laki - laki	17	54	515.5	21.70
14	DH	Laki - laki	16	30	538.9	22.69
15	DP	Laki - laki	17	27	548.9	23.11
16	DE	Laki - laki	17	33	566.8	23.86
17	DR	Laki - laki	17	25	487.9	20.54
18	DA	Laki - laki	16	37	525.9	22.15
19	FR	Laki - laki	17	32	625.5	26.33
20	FM	Laki - laki	17	44	511.1	21.52
21	FAS	Laki - laki	16	50	498.6	20.99
22	GDE	Perempuan	17	41	356.9	15.02
23	HJ	Laki - laki	17	29	514.5	21.66
24	H	Laki - laki	17	41	555.4	23.38
25	HA	Laki - laki	17	39	528.9	22.26
26	HA	Perempuan	17	64	479.2	20.17
27	IN	Perempuan	17	22	480.3	20.22
28	IR	Laki - laki	17	45	578.4	24.35
29	KA	Laki - laki	16	41	656.1	27.62
30	LN	Perempuan	18	40	473.1	19.92
31	MAR	Laki - laki	16	15	558.9	23.53
32	MDS	Laki - laki	17	37	520.5	21.91
33	MFA	Laki - laki	17	23	523.1	22.02
34	MF	Laki - laki	16	25	535.2	22.53
35	MGD	Laki - laki	16	40	548.6	23.09
36	MIG	Laki - laki	16	39	449.6	18.93
37	MRA	Laki - laki	17	43	416.5	17.53
38	MWP	Laki - laki	17	36	566.4	23.84
39	NA	Perempuan	17	27	421.2	17.73
40	NA	Laki - laki	17	26	526.5	22.16
41	NN	Perempuan	16	47	548.1	23.07
42	NS	Perempuan	17	25	512.5	21.57
43	NAE	Perempuan	15	49	545.1	22.95
44	PK	Laki - laki	17	47	421.5	17.74
45	RA	Perempuan	16	17	445.2	18.74
46	RR	Laki - laki	17	64	436.2	18.38
47	RZ	Perempuan	17	30	602.5	25.36
48	SJR	Perempuan	16	39	436.2	18.36
49	SA	Perempuan	18	42	570.3	24.01
50	SI	Perempuan	17	37	521.5	21.95
51	SR	Perempuan	17	36	450.2	18.95
52	TZ	Laki - laki	17	25	646.8	27.23
53	TA	Laki - laki	17	38	489.9	20.62
54	VA	Perempuan	17	30	479.8	20.20
55	WHR	Laki - laki	16	30	425.2	17.92
56	WO	Laki - laki	16	23	565.4	23.78
57	YO	Perempuan	18	30	541.1	22.78

No	Nama	Jk	Usia	Berat Badan	Tinggi Badan
1	AA	Laki - laki	17	65.1	153.5
2	AFS	Laki - laki	16	60.1	144.5
3	AF	Laki - laki	16	92.9	172
4	AO	Perempuan	17	96.1	166,1
5	AA	Laki - laki	17	84.1	163
6	AF	Laki - laki	17	73.8	165
7	AT	Perempuan	16	69.7	151
8	ATH	Perempuan	16	134.6	187
9	AA	Laki - laki	16	57.5	158.5
10	BA	Perempuan	16	78.1	167
11	DA	Laki - laki	17	67.4	155
12	DA	Laki - laki	16	90.9	176
13	DJ	Laki - laki	17	81.7	168.5
14	DH	Laki - laki	16	88.7	160
15	DP	Laki - laki	17	71.1	150
16	DE	Laki - laki	17	78.1	168
17	DR	Laki - laki	17	82.2	172
18	DA	Laki - laki	16	74.1	161
19	FR	Laki - laki	17	81.8	164.9
20	FM	Laki - laki	17	150.8	177
21	FAS	Laki - laki	16	105	176
22	GDE	Perempuan	17	76.5	167
23	HJ	Laki - laki	17	73.6	162
24	H	Laki - laki	17	74.8	155
25	HA	Laki - laki	17	75	165
26	HA	Perempuan	17	86	175
27	IN	Perempuan	17	65	152
28	IR	Laki - laki	17	91	176
29	KA	Laki - laki	16	79	164
30	LN	Perempuan	18	91	176
31	MAR	Laki - laki	16	68	157
32	MDS	Laki - laki	17	92	167
33	MFA	Laki - laki	17	87	172
34	MF	Laki - laki	16	69	154
35	MGD	Laki - laki	16	68	157
36	MIG	Laki - laki	16	88	155
37	MRA	Laki - laki	17	82	174
38	MWP	Laki - laki	17	80	164
39	NA	Perempuan	17	82	174
40	NA	Laki - laki	17	110	161
41	NN	Perempuan	16	99	173
42	NS	Perempuan	17	84	174
43	NAE	Perempuan	15	71	159
44	PK	Laki - laki	17	65	155
45	RA	Perempuan	16	84	174
46	RR	Laki - laki	17	80	165
47	RZ	Perempuan	17	70	156
48	SJR	Perempuan	16	84	171
49	SA	Perempuan	18	67	154
50	SI	Perempuan	17	88	169
51	SR	Perempuan	17	89	170
52	TZ	Laki - laki	17	96	176
53	TA	Laki - laki	17	72	162
54	VA	Perempuan	17	91	172
55	WHR	Laki - laki	16	72	161
56	WO	Laki - laki	16	83	167
57	YO	Perempuan	18	114	189

Lampiran 5 Hasil Pengolahan Data

Variabel	Ferkuensi (n)	Presentase (%)
Frekuensi Konsumsi Kudapan		
Keripik singkong		
≤ 2 Kali/Minggu	44	77.2
>2 Kali/Minggu	13	22.8
Kerupuk		
≤ 2 Kali/Minggu	40	70.2
>2 Kali/Minggu	17	29.8
Makaroni		
≤ 2 Kali/Minggu	47	82.4
>2 Kali/Minggu	10	17.6
Kripik kentang		
≤ 2 Kali/Minggu	47	82.4
>2 Kali/Minggu	10	17.6
Biskuit		
≤ 2 Kali/Minggu	40	70.1
>2 Kali/Minggu	17	29.9
Lumpia goreng		
≤ 2 Kali/Minggu	47	82.5
>2 Kali/Minggu	10	17.5
Telur gulung		
≤ 2 Kali/Minggu	46	80.8
>2 Kali/Minggu	11	19,3
Tahu bulat		
≤ 2 Kali/Minggu	49	86
>2 Kali/Minggu	8	14
Kebab		
≤ 2 Kali/Minggu	52	91.3
>2 Kali/Minggu	5	8.8
Burger		
≤ 2 Kali/Minggu	56	98.2
>2 Kali/Minggu	1	1.8
Pizza		
≤ 2 Kali/Minggu	56	98.2
>2 Kali/Minggu	1	1.8
Martabak Telur		
≤ 2 Kali/Minggu	50	91.2
>2 Kali/Minggu	7	12.33
Tempe goreng		
≤ 2 Kali/Minggu	30	52.6
>2 Kali/Minggu	27	47.4
Bakwan		
≤ 2 Kali/Minggu	33	57.9
>2 Kali/Minggu	24	42.1

Bakso goreng/bakar		
≤ 2 Kali/Minggu	39	68.5
>2 Kali/Minggu	18	31.6
Sosis goreng/bakar		
≤ 2 Kali/Minggu	45	48.9
>2 Kali/Minggu	12	21.1
Nugget goreng/bakar		
≤ 2 Kali/Minggu	37	64.9
>2 Kali/Minggu	20	35.1
Siomay		
≤ 2 Kali/Minggu	40	70.2
>2 Kali/Minggu	17	29.8
Pempek		
≤ 2 Kali/Minggu	47	82.4
>2 Kali/Minggu	10	17.5
Pisang molen		
≤ 2 Kali/Minggu	49	86
>2 Kali/Minggu	8	14.1
Batagor		
≤ 2 Kali/Minggu	43	75.5
>2 Kali/Minggu	14	24.5
Cimol		
≤ 2 Kali/Minggu	52	91.3
>2 Kali/Minggu	5	8.8
Cilok		
≤ 2 Kali/Minggu	47	82.5
>2 Kali/Minggu	10	17.5
Kentang goreng		
≤ 2 Kali/Minggu	49	86
>2 Kali/Minggu	8	14
Pangsit		
≤ 2 Kali/Minggu	55	96.4
>2 Kali/Minggu	2	3.6

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - laki	29	50.9	50.9	50.9
	LAKi - laki	8	14.0	14.0	64.9
	Perempuan	20	35.1	35.1	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	1	1.8	1.8	1.8
	16	20	35.1	35.1	36.8
	17	33	57.9	57.9	94.7
	18	3	5.3	5.3	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

Kudapan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	28	49.1	49.1	100.0
	Sering	29	50.9	50.9	50.9
	Total	57	100.0	100.0	

Nilai Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	19	33.3	33.3	33.3
	Lebih	38	66.7	66.7	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

Lampiran 6 Dokumentasi

Gambar 1. Data Pengukuran Berat badan dan Tinggi badan Oleh UKS

KELAS K-5	NAMA	UMUR	JK	BK	TG	IKK
1	ACHMAD FACHRY SAP	10 tahun	L	134,6	18,7	46,0
2	ABRIUS HUSAM	10 tahun	L	137,8	17,9	26,5
3	AL FATHI HANAFI	10 tahun	L	131,2	17,3	28,0
4	AZZAM ABHARRUDZ	10 tahun	L	135,0	15,5	35,0
5	CHANTIKA MADU BINTI YASRINI	10 tahun	P	121,0	17,9	25,0
6	CHRISTIA ARI FEBRI PUTRI	10 tahun	P	135,6	18,5	33,5
7	DHEA SIFA ALZAHRA	10 tahun	P	141,0	15,5	22,0
8	DUSTIN ALEXANDER	10 tahun	L	138,1	16,2	21,5
9	FAHRI USMAN	10 tahun	L	132,3	18,4	25,0
10	FAHRI NURUL BAKIR DEGI	10 tahun	L	132,8	16,9	26,0
11	FATMA NURUL HUSNID	10 tahun	P	141,2	14,9	31,5
12	KAYLA KIRANA PUTRI SIMANDUNTAK	10 tahun	P	141,2	14,9	22,0
13	Melissa Aprilia Putri	10 tahun	P	145,9	15,1	23,0
14	LUTVI RAMULI GUSRIHAN	10 tahun	L	131,3	13,3	13,0
15	Martadita Purwati	10 tahun	L	129,0	16,7	22,0
16	MUHAMMAD ADIB	10 tahun	L	136,0	16,0	20,0
17	Muhammad Rizki R	10 tahun	L	143,7	16,8	24,0
18	MUHAMMAD RIZKY	10 tahun	L	141,4	15,4	24,0
19	MUHAMMAD SYAHRIL VIVI ARZALLAH	10 tahun	L	132,2	17,7	27,0

Gambar 2. Pemanggilan siswa yang dipilih untuk dapat mengisi kuesioner.






Gambar 3. Penjelasan kepada siswa cara pengisian kuesioner.



Gambar 4. Dilanjut dengan pengisian kuesioner oleh siswa.



Lampiran 7 Surat Perizinan

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Riau Jalan Melur No.103, Harjosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau 28122 (0761) 36581 https://pkr.ac.id
Nomor : KH.04.01/F.LII.1/283/2024	4 Mei 2024
Lampiran : -	
Hal : Izin Penelitian	
Yth, Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau di Tempat	
Dengan Hormat.	
Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2023/2024 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi.	
Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar dapat memberikan izin dan memfasilitasi untuk melakukan pengumpulan data di lokasi yang akan menjadi tempat penelitian kepada mahasiswa/i :	
Nama	: Desfhira Altafania
NIM	: P032114401011
Judul Penelitian	: Gambaran jenis Kudapan pada Remaja Obesitas di SMA Negeri 5 Pekanbaru.
Tempat	: SMA Negeri 5 Pekanbaru.
Demikianlah disampaikan atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.	
Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau,	
	
Alkausyari Aziz	
<p>Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 500567 dan https://wbs.kemkes.go.id Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://te.kominfo.go.id/verifyPDF.</p>	
	



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENDIDIKAN

JALAN CUT NYAK DIEN NO. 3 TELP. 22552/21553
PEKANBARU

Pekanbaru,

13 MAY 2024

Nomor : 800/Disdik/1.3/2024/0225
Sifat : Biasa
Lampiran :
Hal : Izin Riset / Penelitian

Yth. Kepala SMA Negeri 5 Pekanbaru

di-
Tempat

Berkenaan dengan Surat Rekomendasi dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau Nomor : 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISSET/65206 Tanggal 6 Mei 2024 Perihal Pelaksanaan Izin Riset, dengan ini disampaikan bahwa:

Nama : DESFHIRA ALTAFANIA
NIM/KTP : 032113411011
Program Studi : GIZI
Jenjang : DIII
Alamat : JL. WIJAYA GG. WIJAYA SUKAJADI
Judul Penelitian : GAMBARAN JENIS KUDAPAN PADA REMAJA OBESITAS DI SMA NEGERI 5 PEKANBARU
Lokasi Penelitian : SMA NEGERI 5 PEKANBARU

Dengan ini disampaikan hal-hal sebagai berikut :

1. Untuk dapat memberikan yang bersangkutan berbagai informasi dan data yang diperlukan untuk penelitian.
2. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan dan memaksakan kehendak yang tidak ada hubungan dengan kegiatan ini.
3. Adapun Surat Izin Penelitian ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini dibuat.

Demikian disampaikan, atas perhatian diucapkan terima kasih.

a.n. KEPALA DINAS PENDIDIKAN
PROVINSI RIAU
SEKRETARIS,

EDJ RUSMA DINATA, S.Pd, M.Pd
Pembina Tingkat I (IV/b)
NIP. 19720822 199702 1 001

Tembusan:
Wakil Direktur I Poltekes Kemenkes Riau



**PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) NEGERI 5 PEKANBARU**

Alamat : Jl. Bawal no. 43 Kel. Woonorejo Kec. Marpoyan Dumai Kode Pos : 28254
Email : sman5pekanbaru@gmail.com Telp/Fax : (0761) 32075
NSS : 30100960041027 NPSN : 10.40.40.16 Akreditasi : A

SURAT - KETERANGAN
071/SMAN 5/2024/434

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala SMA Negeri 5 Pekanbaru menerangkan bahwa :

Nama : DESFHIRA ALTAFANIA
NIM : 032113411011
Mahasiswa : Poltekes Kemenkes Riau
Program Studi : Gizi
Jenjang : D III

Telah selesai melaksanakan Penelitian / riset di SMA Negeri 5 Pekanbaru dengan judul :

" GAMBARAN JENIS KUDAPAN PADA REMAJA OBESITAS DI SMA NEGERI 5 PEKANBARU ".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

