

BAB IV

METODOLOGI

4.1 Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah *deskriptif kualitatif* yang menggambarkan jenis kudapan yang dikonsumsi remaja obesitas di SMA Negeri 5 Pekanbaru dengan pendekatan *cross sectional* yaitu pengumpulan data variabel independen dan variabel dependen yang diukur atau dikumpulkan dalam waktu bersamaan dan sekaligus.

4.2 Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan di SMA Negeri 5 Pekanbaru yang sudah dilaksanakan pada tanggal Desember 2023 – Mei 2024.

4.3 Populasi dan Sempel Penelitian

4.3.1 Populasi

Populasi untuk penelitian ini adalah semua siswa kelas X dan XI di SMA Negeri 5 Pekanbaru dengan siswa yang mengalami obesitas sebanyak 57 orang.

4.3.2 Sempel

Sempel yang digunakan untuk penelitian ini diambil dengan cara teknik *total sampling* dengan jumlah siswa yang berstatus gizi obesitas berjumlah 57 orang maka dijadikan sampel penelitian semuanya.

4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data

4.4.1 Data Primer

1. Data identitas responden meliputi nama, umur, dan jenis kelamin yang diperoleh dengan cara wawancara langsung kepada responden.
2. Data jenis kudapan diperoleh dari hasil kuesioner Semi - *Food Frequency Questionnaire* (Semi – FFQ) yang diisi langsung oleh responden. Namun sebelumnya peneliti telah menjelaskan cara pengisian kuesioner.
3. Data status gizi obesitas diperoleh dengan melakukan penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan dan dilanjutkan dengan pengukuran status gizi menggunakan IMT/U.

4.4.2 Data Sekunder

Data sekunder berupa data yang diperoleh dari pihak SMA Negeri 5 Pekanbaru meliputi gambaran umum sekolah dan data mengenai jumlah Siswa

kelas X di SMA Negeri 5 Pekanbaru.

Adapun data yang akan diolah meliputi:

1. Data frekuensi dan jenis.

Melihat frekuensi makanan ringan atau kudapan yang banyak dikonsumsi oleh remaja atau anak sekolah. Diukur melalui kuesioner Semi - FFQ. Ada 2 kategori yaitu :

a. Jarang : jika \leq median

b. Sering : jika \geq median

Rata – rata mediannya yaitu 35 dan mean 34,6.

2. Data kandungan energi.

Melihat kandungan energi makanan ringan atau kudapan yang banyak dikonsumsi oleh remaja atau anak sekolah. Diukur melalui kuesioner Semi - FFQ. Ada 2 kategori yaitu :

a. Kurang : $< 10 \%$

b. Baik : $10 - 20 \%$

c. Lebih : $> 20 \%$

4.5 Proses Pengolahan Data

1. Editing

Tahapan memeriksa kembali jawaban kuesioner yang telah di jawab responden. Tujuan dari editing ini adalah untuk melengkapi data yang masih kurang maupun memeriksa kesalahan untuk diperbaiki yang berguna dalam pengolahan data.

2. Coding

Tahapan pemberian kode dari kuesioner yang terkumpul pada setiap pertanyaan dalam kuesioner. Tujuannya untuk mempermudah saat analisis dan mempercepat pemasukan data.

3. Entry

Merupakan memasukkan data ke dalam tabel dengan memasukkan jawaban sesuai dengan hasil wawancara kepada sampel.

4. Cleaning

Merupakan kegiatan pengecekan kembali data yang sudah di entry. Kesalahan tersebut terjadi pada saat kita memasukkan data ke komputer

dengan mempertimbangkan kesesuaian jawaban dengan maksud kuesioner, kelogisan dan dengan melihat distribusi frekuensi dari variabel.

4.6 Instrumen Penelitian

Instrumen pengumpulan data yang di gunakan dalam penelitian ini antara lain:

1. Lembar kuesioner tentang karakteristik sampel, meliputi nama responden, jenis kelamin, umur, berat badan dan tinggi badan.
2. Lembar kuesioner jenis kudapan menggunakan metode Semi - FFQ.
3. Komputer dengan program SPSS untuk menganalisis data.

4.7 Instrumen Penelitian

Analisi data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis univariat digunakan untuk menjelaskan atau menggambarkan karakteristik setiap variabel penelitian. Variabel dianalisis menggunakan *software Statistical Program For Sosial Science (SPSS)* yang meliputi data karakteristik responden, indeks massa tubuh, massa lemak dan massa otot. Hasil deskripsi tersebut dapat dilihat pada gambaran distribusi frekuensi dan presentase yang disajikan dalam bentuk tabel.