

Nomor : PP.04.03/3.5/ 022 /2024
Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir

20 Maret 2024

Yang terhormat,
Pimpinan PMB Hj. Zurrahmi
Di
Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2023/2024 Prodi D-III Kebidanan bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa dibawah ini :

No	Nama	NIM	Tingkat / Semester
1	Khairun Nisa	P032115401021	III A/ VI
2	Angel Agus Tiani	P032115401006	III A/ VI
3	Karmila Rusniya Sapitri	P032115401020	III A/ VI
4	Rianda Fitra Rosa	P032115401031	III A/ VI
5	Zahra Suryani	P032115401043	III A/ VI
6	Eka Sari Haryanti	P032115401055	III B/ VI
7	Khaira Elvi Syahrina	P032115401062	III B / VI
8	Putri alfasana Harahap	P032115401070	III B/ VI
9	Rizky Nikmatullah Lubis	P032115401074	III B/ VI
10	Zahara zattia	P032115401085	IIIB/ VI

akan melaksanakan pengambilan kasus di PMB Hj. Zurrahmi yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKES RIU
Ani Lela SST, Bdn, M.Biomed
NIP. 197808052002122003



PRAKTIK MANDIRI BIDAN

HJ. ZURRAHMI, SST, SKM

No. SIPB : 333/05.07/DPMPTSP/VII/2022

Jl. Cempedak No. 24 Pekanbaru, Telp : 0761-42228



Pekanbaru, 25 Maret 2024

Nomor : 17/III/BJW/2024
Lampiran : 1 (Satu) Berkas
Hal : Surat Balasan Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA)

Kepada Yth

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
di

Pekanbaru

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hj. Zurrahmi, SST, SKM

Jabatan : Pimpinan Praktik Mandiri Bidan Hj. Zurrahmi

Menyatakan bahwa,

Nama : Khaira Elvi Syahrina

NIM : P032115401062

Tingkat : III B

Semester : VI (enam)

Dengan ini telah selesai melaksanakan pemantauan kasus pada ibu hamil, mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, BBL, dan neonatus secara berkelanjutan sebagai pelayanan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. I di PMB Zurrahmi Kota Pekanbaru".

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana gunanya.

Pimpinan PMB Zurrahmi

Hj. Zurrahmi, S.ST, SKM



SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI KLIEN/PASIEN (INFORMED CONTENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, adalah bertindak sebagai diri sendiri/orang tua/suami/keluarga dari klien:

Nama : Isna Laila Ritonga

Umur : 25 tahun

Alamat : Jl. Lembah Damai

Menyetujui untuk menjadi klien dalam pengambilan pasien Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau dan menyetujui jika terdapat tindakan medis yang akan dilakukan oleh:

Nama : Khaira Elvi Syahrina

NIM : P032115401062

Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. I di PMB Hj. Zurrahmi Kota Pekanbaru

Berdasarkan penjelasan yang diberikan oleh mahasiswa tersebut, bersama dengan ini saya menyatakan tidak keberatan untuk menjadi klien dan akan memberikan jawaban yang sebenarnya sebagaimana yang diperlukan. Demikian pernyataan ini dibuat tanpa adanya paksaan dan tekanan dari pihak manapun, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, Maret 2024

Menyetujui

Suami/Keluarga



M. ZULFITRA

Klien/Pasien



ISNA LAILA RITONGA

LEMBAR KONSULTASI

LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

POLTEKKES KEMENKES RIAU

T. A 2023/2024

Nama mahasiswa : Khaira Elvi Syahrina
NIM : P032115401062
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. I Di
PMB Zurrahmi Kota Pekanbaru Tahun 2024
Pembimbing : Ari Susanti, SST, M. Keb

NO	Tanggal	Materi konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	29 / 2 - 24	Revisi BAB 1	Perbaiki BAB 1	Kuati	J/S
2.	19 / 3 - 24	Revisi BAB 1	Perbaiki BAB 1	Kuati	J/S
3.	26 / 3 - 24	Revisi BAB 1	Kapitan BAB 1	Kuati	J/S
4.	27 / 2 - 24	Revisi BAB 1-5	Kapitan lagi BAB 2	Kuati	J/S
5.	28 / 3 - 24	Revisi BAB 1-5	Kapitan BAB 2	Kuati	J/S
6.	01 / 04 - 24	Revisi pembahasan dan BAB V	Perbaiki pembahasan dan BAB V	Kuati	J/S
7.	02 / 04 - 24	Revisi pembahasan dan BAB V	Perbaiki pembahasan dan BAB V	Kuati	J/S
8.	03 / 04 - 24	ACC	ACC LTA pra hasil	Kuati	J/S

9.	29 / 09 - 24	Revisi laporan pra LTA	Revisi laporan pra LTA dan lanjutkan laporan hasil	Kunt-	JS
10.	13 / 05 - 24	Revisi laporan hasil BAB 1-5	Revisi laporan hasil BAB 1-5	Kunt-	JS
11.	17 / 05 - 24	Revisi laporan hasil	Perbaiki pembahasan	Kunt-	JS
12.	20 / 05 - 24	Revisi laporan hasil	Perbaiki pembahasan	Kunt-	JS
13.	21 / 05 - 24	Revisi laporan hasil	Perbaiki pembahasan dan abstrak	Kunt-	JS
14.	22 / 05 - 24	ACC	ACC LTA hasil	Kunt-	JS
15.	07 / 06 - 24	Revisi laporan hasil	Revisi laporan hasil	Kunt-	JS
16.					
17.					
18.					
19.					

Pekanbaru, 2024



Ari Susanti, SST, M. Keb
NIP. 198005162002122001

LEMBAR KONSULTASI

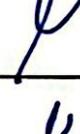
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

POLTEKKES KEMENKES RIAU

T. A 2023/2024

Nama mahasiswa : Khaira Elvi Syahrina
NIM : P032115401062
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. I Di
PMB Zurrahmi Kota Pekanbaru Tahun 2024
Pembimbing : Yanti, SST, M. Keb

NO	Tanggal	Materi konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	9 / ₃ -24	Revisi BAB 1	Perbaiki BAB 1	Khairi-	
2.	10 / ₃ -24	Revisi BAB 1-5	Rapikan penulisan BAB 1-5	Khairi-	
3.	22 / ₃ -24	Revisi BAB 1-5	Rapikan penulisan BAB 1-5	Khairi-	
4.	26 / ₃ -24	ACC	ACC pra hasil	Khairi-	
5.	8 / ₅ -24	Revisi laporan pm LTA	Revisi laporan pra LTA dan lanjutkan Laporan hasil	Khairi-	
6.	13 / ₅ -24	Revisi penulisan BAB 1-5	Rapikan penulisan BAB 1-5	Khairi-	
7.	14 / ₅ -24	Revisi penulisan BAB 1-5	Revisi penomoran BAB 1-5	Khairi-	
8.	16 / ₅ -24	ACC	ACC hasil	Khairi-	

9.				Kuit.	
10.				Kuit.	
11.				Kuit.	
12.				Kuit.	

Pekanbaru, 2024



Yanti, SST, M. Keb
NIP . 198009202002122001

SKRINING / DETEKSI DINI IBU RISIKO TINGGI

Nama : Ny. J Alamat : JL Lembah Damai
 Umur Ibu : 25 tahun KecKab : _____
 Pendidikan : _____ Pekerjaan : Guru
 Hamil Ke : 1 Haid Terakhir tgl 19/03/23 Perkiraan Persalinan tgl 27/12/23

Periksa I

Umur Kehamilan : _____ bln Di : _____

KEL	NO	Masalah/Faktor Risiko	SKOR	Tribulan			
				I	II	III 1	III 2
		Skor awal ibu hamil	2				
I	1	Terlalu muda, hamil ≤ 16 th	4				
	2	Terlalu tua, hamil ≥ 35 th	4				
		Terlalu lambat hamil I, kawin ≥ 4 th	4				
	3	Terlalu lama hamil lagi (≥ 10 th)	4				
	4	Terlalu cepat hamil lagi (< 2 th)	4				
	5	Terlalu banyak anak, 4 / lebih	4				
	6	Terlalu tua, umur ≥ 35 th	4				
	7	Terlalu pendek ≤ 145 cm	4				
	8	Pernah gagal kehamilan	4				
	9	Pernah melahirkan dengan :					
	a. Tindakan tang / vakum	4					
	b. Uti diroboh	4					
	c. Diben infus / Transtusi	4					
	10. Pernah Operasi Sesar	8					
II	11	Penyakit pada ibu hamil :					
		a. Kurang Darah b. Malaria	4				
		c. TBC Paru d. Payah Jantung	4				
		e. Kencing Manis (Diabetes)	4				
		f. Penyakit Menular Seksual	4				
	12	Bengkak pada muka tungkai dan tekanan darah tinggi	4				
	13	Hamil kembar 2 atau lebih	4				
	14	Hamil kembar air (Hydramnion)	4				
	15	Bayi mati dalam kandungan	4				
	16	Kehamilan lebih bulan	4				
		17. Letak sungsang	8				
	18. Letak lintang	8					
	19. Perdarahan dalam kehamilan ini	8					
	20. Preeklampsia Berat / Kejang-2	8					
	JUMLAH SKOR		2				

KARTU SKOR 'POEDJI ROCHJATI' PERENCANAAN PERSALINAN AMAN

Persalinan Melahirkan tanggal : _____/_____/_____

RUJUK DARI : 1. Sendiri 2. Dukun 3. Bidan 4. Puskesmas
 RUJUK KE : 1. Bidan 2. Puskesmas 3. RS

RUJUKAN : 1. Rujukan Dini Berencana (RDB) 2. Rujukan Tepat Waktu (RTW)

Gawat Obstetrik :
 Kel. Faktor Resiko I & II

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Gawat Obstetrik :
 Kel. Faktor Resiko I & II

1. Perdarahan antepartum

Komplikasi Obstetrik

3. Perdarahan postpartum
4. Uti tertinggal
5. Persalinan Lama

TEMPAT :

1. Rumah Ibu
2. Rumah Bidan
3. Polindes
4. Puskesmas
5. Rumah Sakit
6. Perjalanan

PENOLONG :

1. Dukun
2. Bidan
3. Dokter
4. Lain-lain

MACAM PERSALINAN

1. Normal
2. Tindakan Pervaginam
3. Operasi Sesar

PASCA PERSALINAN :

IBU :

1. Hidup
2. Mati, dengan penyebab
 - a. Perdarahan
 - b. Preeklampsia/Eklampsia
 - c. Partus Lama
 - d. Infeksi
 - e. Lain-2....

TEMPAT KEMATIAN IBU

1. Rumah Ibu
2. Rumah Bidan
3. Polindes
4. Puskesmas
5. Rumah Sakit
6. Perjalanan

BAYI :

1. Berat lahir : _____ gram, Laki-2 / Perempuan
2. Lahir hidup : APGAR Skor _____
3. Lahir mati, penyebab _____
4. Mati kemudian, umur _____ hr, penyebab _____
5. Kelainan bawaan : tidak ada / ada _____

KEADAAN IBU SELAMA MASA NIFAS (42 Hari Pasca Salin)

1. Sehat
2. Sakit
3. Mati, penyebab _____

Keluarga Berencana 1. Ya _____/Sterilisasi _____

Kategori Keluarga Miskin 1. Ya 2. Tidak

PENYULUHAN KEHAMILAN PERSALINAN AMAN - RUJUKAN TERENCANA

KEHAMILAN			KEHAMILAN DENGAN RISIKO				
JML SKOR	JML PERAWA TAN	RUJUKAN	TEMPAT	PENOLONG	RUJUKAN		
					RDB	ROR	RTW
2	KRT	BIDAN	POLINDES	BIDAN			
6-10	KRT	BIDAN DOKTER	POLINDES PKM / RS	BIDAN DOKTER			
≥ 12	KRT	DOKTER	RUMAH SAKIT	DOKTER			

TANDA-TANDA BAHAYA PADA KEHAMILAN



Apa itu tanda bahaya pada kehamilan?



Tanda tanda bahaya pada kehamilan merupakan gejala berbahaya yang terjadi saat kehamilan dan dapat menyebabkan kematian baik pada ibu maupun pada janin jika tidak dilaporkan atau tidak terdeteksi.

Tanda bahaya kehamilan



- Keluarnya darah dari kemaluan
- Sakit kepala yang hebat
- Terjadi masalah pada penglihatan
- Bengkak pada muka atau tangan
- Nyeri pada perut yang hebat
- Janin kurang bergerak seperti biasa.
- Demam tinggi
- Sakit kepala yang hebat
- Muntah terus

Tanda bahaya yang perlu segera dirujuk

1. Keluar darah dari jalan lahir/ kemaluan
2. Keluar air ketuban sebelum waktunya (Ketuban Pecah Dini-KPD)
3. Kejang
4. Gerakan janin tidak ada atau kurang (minimal 3x dlm 1 jam)



Sikap yang harus dilakukan oleh ibu atau keluarga

- Jangan panik
- Mencari dan mempersiapkan transportasi
- Segera bawa ibu ke tempat bidan, RS atau pelayanan kesehatan yang lain
- Siapkan donor darah jika diperlukan



Cara mencegah atau mengantisipasi



- Lakukan pemeriksaan saat hamil secara rutin, minimal 4 kali
- Mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang
- Istirahat cukup
- Olahraga ringan
- Dukungan dari keluarga
- Hindari stress dengan tidak berfikir berat
- Jangan melakukan tindakan yang terlalu berat
- Bila timbul keluhan yang meresahkan segera pergi ke pelayanan kesehatan terdekat.

Melakukan perawatan payudara pada ibu sesudah melahirkan untuk melancarkan proses laktasi

MANFAAT :

- Menjaga kebersihan payudara
- Melancarkan sirkulasi peredaran darah dan ASI
- Merangsang produksi ASI
- Mencegah pembengkakan payudara

PERSIAPAN ALAT :

- Handuk 2 buah
- Washlap 2 buah
- Baskom berisi air dingin 1 buah
- Baskom berisi air hangat 1 buah
- Minyak kelapa / baby oil
- 1 wadah kecil berisi kapas / kasa secukupnya



PERAWATAN PAYUDARA

- PADA IBU NIFAS -



AKIBAT JIKA TIDAK MELAKUKAN PERAWATAN PAYUDARA

- Puting susu masuk
- Anak susah menyusui
- ASI lama keluar
- Produksi ASI terbatas
- Pembengkakan pada payudara
- Payudara meradang
- Payudara kotor
- Ibu belum siap menyusui
- Kulit payudara, terutama puting akan mudah lecet

WAKTU PELAKSANAAN :

- Pertama kali dilakukan setelah 2 hari melahirkan
- Dilakukan minimal 2x dalam sehari

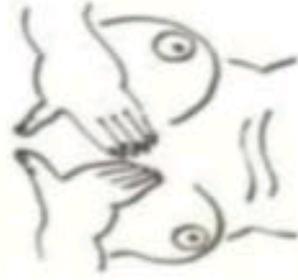


TEKNIK PERAWATAN PAYUDARA

Tempelkan kapas yg sudah diberi minyak kelapa atau baby oil selama kurang lebih 5 menit, kemudian puting susu dibersihkan Tempelkan kedua telapak tangan diantara kedua payudara.

- pengurutan dimulai kearah atas, kesamping, lalu kearah bawah. dalam pengurutan posisi tangan kiri kearah sisi kanan
- pengurutan diteruskan kebawah, kesamping selanjutnya melintang, lalu telapak tangan mengurut kedepan kemudian kedua tangan dilepaskan dari payudara, ulangi gerakan 20-30 kali
- gerakan-gerakan pada perawatan payudara :

- Gerakan pertama**, kedua tangan disimpan di bagian tengah atau antara payudara, gerakan tangan kerah atas pusat kesamping, kebawah kemudian payudara diangkat sedikit dan dilepaskan, lakukan 20-30 kali



- Gerakan kedua**, satu tangan menahan payudara dari bawah, tangan yang lain mengurut payudara dengan pinggir tangan dari arah pangkal ke puting susu, dilakukan 20-30 kali pada kedua payudara secara bergantian.



- Gerakan ketiga**, satu tangan menahan payudara dibagian bawah, tangan yang lain mengurut dengan bahu, jari tangan mengepal, lakukan pengurutan dari arah pangkal ke puting susu, 20-30 kali dilakukan pada kedua payudara secara bergantian



- selesai pengurutan, payudara dikompres dengan air hangat dan dingin bergantian selama kurang lebih 5 menit, keringkan payudara dengan handuk bersih kemudian gunakan BH yang bersih dan menopang
- bersihkan payudara terutama bekas minyak
- pakai BH yang terbuka bagian depannya (untuk ibu menyusui) dan menyangga payudara atau langsung susui bayi.



- TERIMA KASIH -

IMUNISASI ?

Imunisasi adalah suatu usaha untuk memberikan kekebalan pada bayi dan anak terhadap suatu penyakit tertentu.

APA MANFAATNYA ?

- Untuk meningkatkan daya tahan tubuh anak
- Mencegah berbagai penyakit

Siapa yang mendapatkan imunisasi ?

Semua bayi dan anak sehat umur 0-12 bulan harus mendapatkan imunisasi dasar lengkap.



Apa saja sih imunisasinya itu

Yang termasuk imunisasi dasar pada bayi 0-12 bulan

Imunisasi BCG untuk melindungi bayi dari penyakit tuberkulosis.

Imunisasi polio untuk melindungi bayi dari penyakit polio (lumpuh layu)

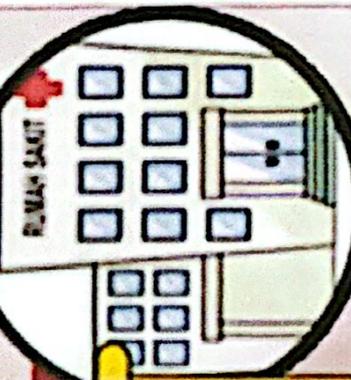
Imunisasi hepatitis B (HB) untuk melindungi bayi dari penyakit hepatitis B

Imunisasi DPT untuk melindungi bayi dari penyakit difteri, pertusis (baku rejani), tetanus.

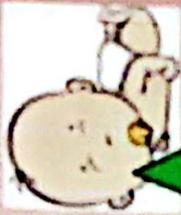
Imunisasi campak untuk melindungi bayi dari penyakit campak

Dimana imunisasi dapat diperoleh ?

Posyandu
Puskemas
Rumah Sakit
Dokter atau
Rumah Sakit



Kapan bayi di imunisasi ?



1 bulan BCG
Polio 1

0,7 hari
hepatitis B



2 bulan
DPT-HB-
HIB 1, OPV



3 bulan DPT-HB-
HIB 2, OPV 3

9 bulan
campak



4 bulan DPT-
HB-HIB 3,
OPV 4



Imunisasi BCG di lengan kanan atas, imunisasi campak di lengan kiri atas



Imunisasi polio diberikan melalui mulut



Imunisasi hepatitis-DPT di paha bagian luar

PIL

Pil berisi hormon estrogen dan progesteron. **Diminum setiap hari pd waktu yg sama**

KELEBIHAN:

- Mencegah kehamilan diluar kandungan, kanker rahim, dan kanker payudara
- Mudah dihentikan setiap saat
- Kesuburan dapat segera kembali

KEKURANGAN:

- Berat badan bertambah
- Mual
- Jerawat

SUNTIK

Disuntikan setiap **3 bulan sekali**.

KELEBIHAN :

- Tidak mempengaruhi hubungan suami istri
- Tidak mempengaruhi produksi ASI
- Membantu mencegah kehamilan diluar kandungan

KEKURANGAN:

- Berat badan bertambah
- Terlambat dalam pemulihan kesuburan
- Gangguan pola menstruasi

KONDOM

KELEBIHAN:

- Dapat mencegah dari IMS dan HIV/AIDS
- Murah dan mudah didapat

KEKURANGAN

- Mengganggu hubungan suami-istri
- Dapat menimbulkan alergi

IUD

IUD merupakan alat kontrasepsi dalam rahim. Dapat **dipakai 8 tahun**.

KELEBIHAN:

- Tidak mengganggu pemberian ASI
- Kesuburan dapat segera kembali

KEKURANGAN:

- Siklus haid terganggu
- Nyeri haid dan darah bertambah banyak



IMPLANT

Implant merupakan alat kontrasepsi bawah kulit yg dapat mencegah kehamilan **selama 3 tahun**.

KELEBIHAN:

- Tidak mengganggu pemberian ASI
- Kesuburan dapat segera kembali
- Tidak mengganggu hubungan suami-istri

KEKURANGAN:

- Siklus haid terganggu
- Menyebabkan penurunan/ kenaikan berat badan

MOW

Metode operasi bagi wanita dengan mengikat/memotong saluran telur, agar sel telur tidak dapat dibuahi oleh sperma.

KELEBIHAN:

- Tidak ada efek samping jangka panjang
- Permanen
- Tidak mengganggu hubungan suami-istri

KEKURANGAN:

- Nyeri beberapa hari pasca tindakan, dapat diminimalisir dengan kontrol jika ada keluhan/masalah.

MOP

Metode operasi bagi pria dengan mengikat/memotong saluran benih agar air mani tidak mengandung sperma.

KELEBIHAN:

- Tidak mengganggu hubungan suami-istri dan tidak mengganggu libido/ ereksi/ejakulasi
- Tidak ada efek samping jangka panjang
- Permanen

KEKURANGAN:

- Tidak dapat dilakukan pada pria yang masih ingin punya anak
- Tidak mencegah IMS dan HIV



PIJAT BAYI

OLEH:

Khaira Elvi Syahrina

POLTEKES KEMENKES RIAU

JURUSAN KEBIDANAN

2024

MANFAAT

- Meningkatkan nafsu makan
- Meningkatkan berat badan
- Meningkatkan efektivitas istirahat (tidur) bayi
- Meningkatkan bayi menyusu
- Memacu perkembangan otak dan sistem syaraf

WAKTU PEMIJATAN

- Dilakukan selama 15-20 menit setiap hari
- Dilakukan pagi hari sebelum mandi atau malam hari sebelum tidur

SYARAT PIJAT BAYI

- Bayi tidak dalam kondisi lapar atau kenyang
- Dilakukan secara perlahan agar bayi tidak terkejut
- Baringkan bayi ditempat yang nyaman
- Pastikan kuku pemijat dalam kondisi bersih dan pendek

LANGKAH PEMIJATAN

1. Persiapkan bayi ditempat yang nyaman dan baby oil.



2. Genggam dan usap lembut mulai dari pangkal paha sampai mata kaki bayi, lakukan gerakan seperti memutar dan memeras. Lakukan pada kedua kaki bayi.



3. Urut telapak kaki bayi dengan kedua ibu jari mulai dari tungkai sampai ujung kaki. Lakukan pada kedua kaki bayi.



4. Pijat jari-jari kaki seperti menarik setiap jari lalu memutar menjauhi telapak kaki.



Genggam dan usap lembut mulai dari pangkal tangan sampai ujung jari, lakukan gerakan seperti memutar dan memeras. Lakukan pada kedua tangan bayi.



Urut telapak tangan bayi dengan kedua ibu jari. Lakukan pada kedua telapak tangan bayi.



Secara lembut usap mulai dari pangkal jari sampai ujung jari bayi lakukan gerakan memutar pada setiap jari jari tangan.



Posisikan kedua telapak tangan anda di atas dada bayi, kemudian gosok ke arah atas secara lembut seperti bentuk hati, lakukan gerakan secara berulang.



Lakukan gerakan seperti menyilang pada dada bayi.



Balik badan bayi, dengan menggunakan kedua telapak tangan gosok punggung bayi dengan gerakan maju mundur.



Gosok punggung bayi mulai dari leher sampai bokong bayi seperti mensetrika.



Tekankan kelima jari tangan anda, lakukan gerakan seperti menggaruk punggung bayi.



SELESAI

DOKUMENTASI



Kunjungan ANC pertama (Rabu, 15 November 2023)



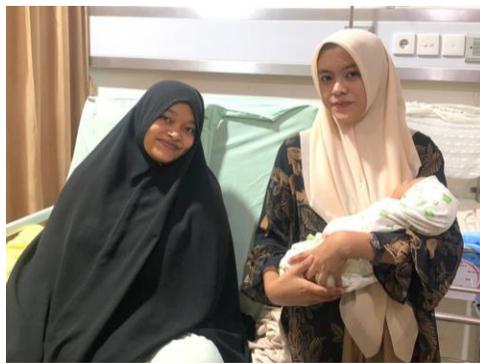
Kunjungan ANC kedua (Rabu, 29 November 2023)



Kunjungan ANC ketiga (Minggu, 03 Desember 2023)

RINGKASAN PELAYANAN KESEHATAN DOKTER		
Tanggal Periksa, Nama, dan Pacif	Keluhan, Pemeriksaan, Tindakan	Tanggal Kembali
17-12 n	<p>S: bel @</p> <p>O: TO 100 RR 20</p> <p>PRK: Tgl 100 140%</p> <p>A: ET 80-39 → + 1/2 1/2</p> <p>P: Rasa ke-geul 8 wpt</p> <p>tgl 29/ → cek ke</p> <p>Dokter. hrs</p> <p>tt lanjut.</p>	<p>1</p> <p>cu</p>

Kunjungan ANC keempat (Minggu, 17 Desember 2023)



Kunjungan Post SC (Kamis, 28 Desember 2023)



Kunjungan KN dan KF pertama (Kamis, 28 Desember 2023)



Kunjungan KN dan KF kedua (Minggu, 31 Desember 2023)



Kunjungan KN dan KF ketiga (Sabtu, 06 Januari 2024)



Kunjungan KN dan KF keempat (Selasa, 30 Januari 2024)