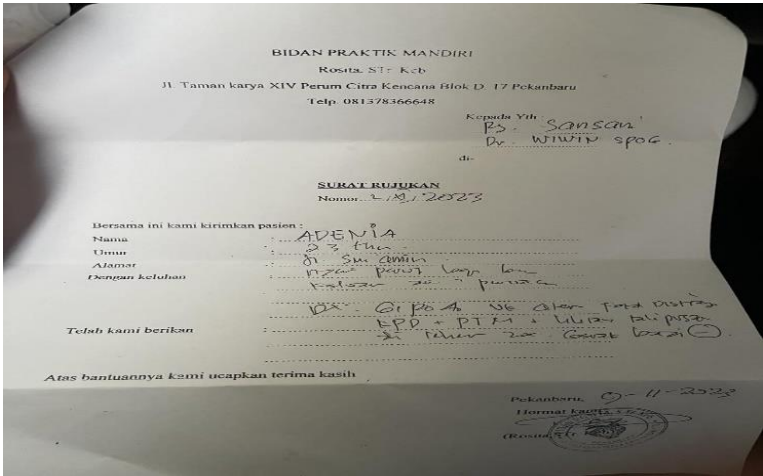


Lampiran

Dokumentasi Asuhan Kehamilan



Dokumentasi Asuhan Persalinan



Dokumentasi Asuhan Nifas



Dokumentasi Asuhan Bayi Baru Lahir



Surat Izin Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Riau

Jalan Mekar No.103, Harau, Sukajaya,
Pekanbaru, Riau 28122
(0761) 36581
<https://pkra.ac.id>

Nomor : PP 04.03/3 5/ 030 /2024 20 Maret 2024
Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir

Yang terhormat,
Pimpinan PMB Rosita
Di
Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2023/2024 Prodi D-III Kebidanan bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa dibawah ini :

NO	NAMA	NIM	TINGKAT/SEMESTER
1	Adelia Putri	P032115401001	IIIA/ VI
2	Amelia Fajriani	P032115401004	IIIA/ VI
3	Audry Zesika Putri	P032115401008	IIIA/ VI
4	Beauty Grashella Manurung	P032115401009	IIIA/ VI
5	Fanny Enjelia Putri	P032115401015	IIIA/ VI
6	Lily Asrianti	P032115401022	IIIA/ VI
7	Melani Dwi Astuti	P032115401024	IIIA/ VI
8	Nadillasari	P032115401025	IIIA/ VI
9	Nazwa Shifa Saharani	P032115401026	IIIA/ VI
10	Ovia Ramadhani	P032115401027	IIIA/ VI
11	Ranny Syahfira	P032115401030	IIIA/ VI
12	Siti Nuramelia Afsari	P032115401037	IIIA/ VI
13	Wika Suci Sasela	P032115401041	IIIA/ VI
14	Yana Karlina	P032115401042	IIIA/ VI
15	Aulia Nada	P032115401050	IIIB/ VI
16	Gita Marsellyna Pratama	P032115401058	IIIB/ VI
17	Jihan Siddiqiyah	P032115401061	IIIB/ VI
18	Paramita Insani	P032115401069	IIIB/ VI
19	Rani Aulia Lubis	P032115401072	IIIB/ VI
20	Rizka Adriana	P032115401073	IIIB/ VI
21	Sufina Nur Aliyani Nasution	P032115401080	IIIB/ VI
22	Zidni Iلمان Azifah	P032115401086	IIIB/ VI

akan melaksanakan pengambilan kasus di PMB Rosita yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan,

Ani Laila, SST, Bdn, M.Biomed
NIP 197808052002122003

Surat Balasan Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir

BIDAN PRAKTIK MANDIRI

Bidan : Rosita, S.Tr.Keb

Jl. Taman Karya XIV Perum. Citra Kencana Blok D/17, Pekanbaru

Telp 081378366648

Pekanbaru, Maret 2024

Nomor :
Lampiran : 1 (Satu) Berkas
Hal : Surat Balasan Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA)

Kepada Yth,
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
di Pekanbaru.

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Rosita, S.Tr.Keb

Jabatan : Pimpinan Praktik Mandiri Bidan Rosita Kota Pekanbaru

Menyatakan bahwa

Nama : Wika Suci Sasela

NIM : P032115401041

Tingkat : IIIA

Semester : VI (Enam)

Dengan ini telah selesai melaksanakan pemantauan kasus pada ibu hamil, mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas dan neonatus secara berkelanjutan sebagai penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. A di PMB Rosita Kota Pekanbaru".

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya



Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Pasien (*Informed Consent*)

**SURAT PERNYATAAN
PERSETUJUAN MENJADI KLIEN/PASIE**

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya

Nama : ADENIA
Umur : 23 TAHUN
Pekerjaan : WIRA SWASTA.
Alamat : JL. SM. AMIN


Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa saya telah memahami penjelasan yang berkaitan dengan prosedur pengambilan kasus untuk Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau. Maka dengan ini saya setuju menjadi klien/pasien dalam studi kasus mahasiswa:

Nama : WIRA SUCI SASELA
NIM : P032115401041
Judul : ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. A DI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN ROSITA KOTA PEKANBARU.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.


Pekanbaru, September 2023

Yang Menyetujui

Suami/Keluarga


(Rahmat)

Klien/Pasien


(Adenia)

Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)

Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)

Kelompok Faktor Risiko	No.	Masalah/Faktor Risiko	Skor	Nilai Skor
		Skor awal ibu hamil	2	2
I	1	Terlalu muda, hamil \leq 16 tahun	4	
	2	Terlalu tua, hamil \geq 35 tahun	4	
		Hamil pertama terlalu lambat (\geq 4 tahun)	4	
	3	Usia anak terkecil \geq 10 tahun	4	
	4	Usia anak terkecil $<$ 2 tahun	4	
	5	Mempunyai anak berjumlah 4 atau lebih	4	
	6	Hamil pada umur \geq 35 tahun	4	
	7	Tinggi badan \leq 145 cm	4	
	8	Pernah gagal hamil	4	
	9	Pernah melahirkan dengan tindakan		
	Tarikan tang/Vakum	4		
	Uri dirogoh/pengeluaran plasenta dengan tangan	4		
	Diberi infus/Transfusi	4		
	10	Pernah melakukan operasi sesar	8	
II	11	Riwayat penyakit pada ibu hamil	4	
		Kurang darah/anemia	4	
		Tuberkulosa paru	4	
		Kencing manis(Diabetes)	4	
		Penyakit menular seksual	4	
		Malaria	4	
		Payah jantung	4	
	12	Bengkak pada muka/tungkai, dan tekanan darah tinggi	4	
	13	Hamil kembar dua atau lebih	4	
	14	Hamil kembar air (Hydroamnion)	4	
15	Janin mati dalam kandungan	4		
16	Kehamilan lebih bulan	4		
17	Letak sungsang	8		
18	Letak lintang	8		
III	19	Pernah mengalami perdarahan dalam kehamilan ini	8	
	20	Preeklamsia berat/kejang-kejang	8	
		JUMLAH SKOR		2

Penapisan Persalinan

PENAPISAN IBU BERSALIN

DETEKSI KEMUNGKINAN KOMPLIKASI GAWAT DARURAT

	YA	TIDAK
1. Riwayat bedah sesar	1. <input type="checkbox"/>	1. <input checked="" type="checkbox"/>
2. Perdarahan Pervaginam	2. <input type="checkbox"/>	2. <input checked="" type="checkbox"/>
3. Persalinan kurang bulan (<37 minggu)	3. <input type="checkbox"/>	3. <input checked="" type="checkbox"/>
4. Ketuban pecah dengan mekonium yang kental	4. <input type="checkbox"/>	4. <input checked="" type="checkbox"/>
5. Ketuban pecah lama (lebih 24 jam)	5. <input type="checkbox"/>	5. <input checked="" type="checkbox"/>
6. Ketuban pecah pada persalinan kurang bulan (< 27 minggu)	6. <input type="checkbox"/>	6. <input checked="" type="checkbox"/>
7. Ikterus	7. <input type="checkbox"/>	7. <input checked="" type="checkbox"/>
8. Anemia berat	8. <input type="checkbox"/>	8. <input checked="" type="checkbox"/>
9. Tanda / gejala infeksi	9. <input type="checkbox"/>	9. <input checked="" type="checkbox"/>
10. Pre eklampsia / hipertensi dalam kehamilan	10. <input type="checkbox"/>	10. <input checked="" type="checkbox"/>
11. TFU 40 cm atau lebih	11. <input type="checkbox"/>	11. <input checked="" type="checkbox"/>
12. Gawat janin	12. <input type="checkbox"/>	12. <input checked="" type="checkbox"/>
13. Primi para fase aktif dengan palpasi kepala janin masih 5/5	13. <input type="checkbox"/>	13. <input checked="" type="checkbox"/>
14. Presentasi bukan belakang kepala	14. <input type="checkbox"/>	14. <input checked="" type="checkbox"/>
15. Presentasi kepala ganda	15. <input type="checkbox"/>	15. <input checked="" type="checkbox"/>
16. Kehamilan gemeli	16. <input type="checkbox"/>	16. <input checked="" type="checkbox"/>
17. Tali pusat menumbung	17. <input type="checkbox"/>	17. <input checked="" type="checkbox"/>
18. Syok	18. <input type="checkbox"/>	18. <input checked="" type="checkbox"/>

EPDS

Lampiran

Kuesioner EPDS Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)

Nama : ADENIA
Tanggal Lahir : 06 Desember 2000
Tanggal Kelahiran bayi : 09 November 2023
Alamat : Jl. Sm Amin
No. Telepon : 0852 6466 5549

Sebagaimana kehamilan atau proses persalinan yang baru saja anda alami, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan anda saat ini. Mohon memilih jawaban yang paling mendekati keadaan perasaan anda **DALAM 7 HARI TERAKHIR**, bukan hanya perasaan anda hari ini.

Dibawah ini ialah contoh pertanyaan yang telah disertai oleh jawaban nya.

Saya merasa Bahagia:

- Ya, Setiap Saat
- Ya, Hampir setiap saat**
- Tidak, tidak terlalu Sering
- Tidak pernah sama sekali

Arti jawaban diatas ialah: "saya merasa bahagia dihampir setiap saat : dalam satu minggu terakhir ini.

Mohon dilengkapi pertanyaan lain dibawah ini dengan cara yang sama dengan memberi tanda pada kotak sebelah kiri yang sesuai.

Dalam 7 hari terakhir:

1. Saya mampu teratawa dan merasakan hal hal yang menyenangkan

- Sebanyak yang saya bisa**
- Tidak terlalu banyak
- Tidak banyak
- Tidak sama sekali

2. Saya melihat segala sesuatu nya kedepan sangat menyenangkan

- Sebanyak sebelumnya**
- Agak sedikit kurang dibandingkan dengan sebelumnya
- Kurang dibandingkan sebelumnya
- Tidak sama sekali

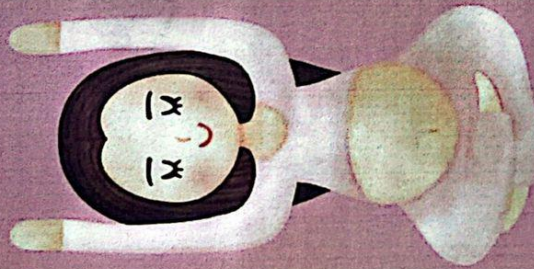
3. * Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagai mana mestinya
- Ya, setiap saat
 - Ya, kadang kadang
 - Tidak terlalu sering
 - Tidak pernah sama sekali
4. Saya merasa cemas atau merasa khawatir tanpa alasan yang jelas
- Tidak pernah sama sekali
 - Jarang jarang
 - Ya, kadang kadang
 - Ya, sering sekali
5. Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas
- Ya, cukup sering
 - Ya, kadang kadang
 - Tidak terlalu sering
 - Tidak pernah sama sekali
6. * Segala ssuatunya terasa sulit untuk dikerjakan
- Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya
 - Ya, kadang kadang saya tidak mampu menangani seperti biasanya
 - Tidak terlalu, sebagian besar berhasil saya tangani
 - Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik
7. * Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur
- Ya, setiap saat
 - Ya, kadang kadang
 - Tidak terlalu sering
 - Tidak pernah sama sekali
8. * Saya merasa sedih dan merasa diri saya menyedihkan
- Ya, setiap saat
 - Ya, cukup sering
 - Tidak terlalu sering
 - Tidak pernah sama sekali
9. * Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis
- Ya, setiap saat
 - Ya, cukup sering
 - Disaat tertentu saja
 - Tidak pernah sama sekali
10. * Muncul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri
- Ya, cukup sering
 - Kadang kadang



Jarang sekali
Tidak pernah sama sekali

Diperiksa/ditelaah oleh : Wifa Susi Susila . Tanggal : 16 November 2025 .

SENAM HAMIL



Wika Suci Sasela
Poltekkes Kemenkes Riau

Apa itu senam hamil?



Senam hamil adalah suatu bentuk latihan guna memperkuat dan mempertahankan elastisitas dinding perut, otot-otot dasar panggul yang berhubungan dengan proses persalinan



Manfaat senam hamil:

1. Meningkatkan kebutuhan udara dalam otot
2. Meningkatkan peredaran darah
3. Meningkatkan kebugaran dan kekuatan otot
4. Meredakan sakit punggung dan sembelit
5. Memperlancar persalinan dan
6. Menjadikan bentuk tubuh yang baik setelah persalinan.

Latihan Seram Hamil

1. Latihan Nafas Dalam



2. Duduk bersila dan tegak, kedua lengan mengarah ke depan dan santai Lakukan sebanyak mungkin dalam posisi sehari-hari.



3. Sikap merangkak, jarak antara kedua tangan sama dengan jarak antara kedua bahu. anggota tubuh tegak lurus pada lantai dengan badan dengan baddan sejajar lantai.



4. Lakukan sikap merangkak dengan meletakkan kepala di antara kedua tangan lalu menoleh ke samping kanan/kiri, selanjutnya turunkan badan hingga dada menyentuh kasur dengan menggeser siku sejauh mungkin ke samping



5. Berbaring miring ke kiri (lebih baik ke arah punggung bayi, lutut kanan diletakkan di depan lutut kiri (ganjal dengan bantal). Lengan kanan ditekuk di depan dan lengan kiri letakkan di belakang



6. Berbaring-miring, kedua lutut dan kedua lengan ditekuk, bawah kepala diberi bantal, demikian juga bawah perut agar perut tidak menggantung. Tutup mata, tenang, atur nafas dengan berirama.



7. Berbaring telentang, pegang kedua lutut dengan kedua tangan dan rileks Lakukan kegiatan berikut. Buka mulutsecukupnya, tarik nafas dalam semaksimal mungkin, ditiupkan. Mengejanlah seperti buang air besar, gerakan badan ke bawah dan kedepan. Setelah tidak dapat menahan lelah, kembali.



6. Zat besi

Makanan: sayuran hijau (bayam, kangkung, daun singkong) daging, ikan, ayam, kacang-kacangan. Kebutuhan zat besi ibu hamil meningkat 30%.

Kekurangan zat besi dapat mengganggu persalinan dan ibu menderita anemia.

- Serat

Kekurangan serat dapat menyebabkan sembelit. Perbanyak memakan sayur sayuran dan buah

- Vitamin

Berfungsi untuk mendukung pertumbuhan & perkembangan janin

Vitamin A: meningkatkan daya tahan tubuh sehingga dapat mencegah kematian bayi

Vitamin B1, B2, B6 & B12: untuk proses

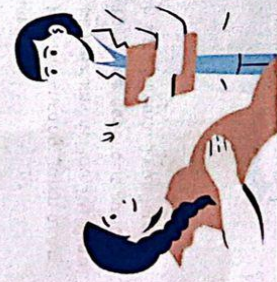
metabolisme tubuh

Vitamin C: membantu penyerapan zat besi dan mencegah anemia

Vitamin D: pembentukan tulang dan gigi.

terdapat di susu dan kacang-kacangan

Vitamin E: pembentukan sel darah merah



Teknik pemberian makan pada ibu hamil yang mengalami masalah yaitu:

1. Makan sedikit dan sering
2. Sajikan makanan dalam keadaan hangat dan menarik
3. Memilih makanan yang berganti ganti

Makanan yang sebaiknya dihindari:

1. Makanan yang miskin zat gizi tetapi kaya kalori. Seperti: gula, kue bermentega
2. Alkohol, kopi dan minuman yang mengandung soda
3. Makanan yang diolah tidak sempurna dan mentah seperti telur mentah atau setengah matang dan susu segar



Makanlah makanan bergizi sesuai dengan pola menu seimbang agar ibu tetap sehat dan melahirkan bayi yang sehat

Gizi seimbang

Ibu hamil



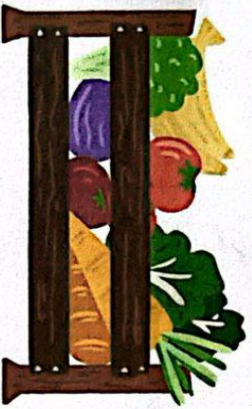
Wika suci sasela

Program studi D3 kebidanan
Poltekkes Kemenkes Riau
2023

Apakah gizi selmbesng ibu hamil?

Adalah makanan yang mengandung zat tenaga, zat pembangun, dan zat pengatur dalam susunan yang seimbang dan dalam jumlah yang sesuai, sesuai dengan kebutuhan gizi ibu hamil

1. Sumber zat tenaga: beras, kentang, Singkong, roti
2. Sumber zat pembangun: ayam, ikan, daging telur dan hati
3. Sumber zat pengatur: sayuran berwarna hijau dan buah-buahan



Mempad nubi i ibu hamil

1. Memenuhi kebutuhan nutrisi ibu dan janin
2. Menunjang tumbuh kembang janin
3. Menjegah terjadinya anemia, KEK pada kehamilan

Dampak apabila nubi i tidak terpenuhi

Pada janin: keguguran, BBLR, cacat bawaan, Janin mati
Pada ibu : anemia, perdarahan, mudah terkena infeksi
Pada persalinan: pendarahan setelah melahirkan, bayi lahir prematur, persalinan sulit dan lama

Ayutan

1. Sayuran 3 porsi/hari
2. Buah buahan 3 porsi/hari
3. Pengelolaan sayur dengan tidak terlalu Lama (sangat matang) agar zat besi tidak hilang
4. Mengurangi makanan/minuman kemasan dengan bahan pengawet & pewarna



Nubi i Ibu Anemil

Zat gizi yang harus dipenuhi antara lain:

1. Air
jaga ibu hamil agar tidak kekurangan air. Sebaiknya ibu hamil minum 10 gelas air putih setiap harinya. Air putih bisa divariasasi dg jus atau yogurt
2. Asam folat dan seng
Makanan: sayur dan buah seperti jeruk, pisang, brokoli, wortel, kembang kol, bayam. Kekurangan zat ini dapat menyebabkan cacat bawaan pada bayi
3. Kalori
Makanan: zat ini diperlukan untuk pembentukan sel sel baru dan pengaliran makanan dari ibu ke janin melalui plasenta
4. Protein
Makanan: daging, keju, ikan, telur, kacang kacangan, tahu dan tempe berguna sebagai zat pembangun. 75-100 gram/hari
5. Kalsium
Apabila kalsium kurang, janin akan mengambil kalsium dari ibu, itu akan menyebabkan osteoporosis pada ibu. Minumlah susu minimal 1 kali/hari

Pengertian

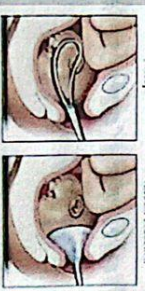
Persalinan adalah suatu proses dimana janin dan plasenta keluar dari uterus, dilandai dengan peningkatan kontraksi rahim yang menyebabkan penipisan dan pembukaan serviks serta keluarnya lendir darah dari vagina.

Macam - Macam Persalinan

1. Persalinan Normal - Bayi lahir melalui vagina.



2. Persalinan Abnormal (Sesar, Vagum, forcep).



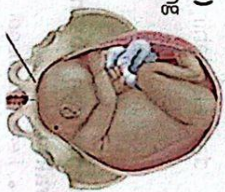
Faktor yang Mempengaruhi Persalinan

1. Power (Tenaga)

Power adalah tenaga yang dihasilkan oleh his atau kontraksi otot rahim, kontraksi otot-otot perut, kontraksi diafragma dan aksi dari ligamen, dengan kerjasama yang baik dan sempurna.

2. Passage (Jalan Lahir)

Mempunyai jalan lahir yang harus dilewati oleh janin terdiri dari rongga panggul, dasar panggul, serviks, dan vagina. Syarat agar janin dan plasenta dapat melalui jalan lahir tanpa ada rintangan maka jalan lahir tersebut harus normal.



3. Janin



Bagian yang paling besar dan keras dari janin adalah kepala. Kepala dapat mempengaruhi jalan persalinan, biasanya apabila kepala sudah lahir, maka bagian-bagian yang lain dengan mudah menyusul kemudian.

4. Kondisi psikologis ibu

semakin ibu siap dan memahami proses persalinan maka ibu akan semakin mudah persalinan maka ibu akan semakin mudah bekerja sama dengan petugas kesehatan yang akan membantu proses persalinan.

TANDA BAHAYA PADA PERSALINAN



Pendarahan lewat jalan lahir



Tali pusar sarung sarung bayi memukulung



Ibu tidak kuat menahan



Ibu mengalami kejang



Air ketuban keruh dan berbau



Ibu gelisah dan kesakitan hebat

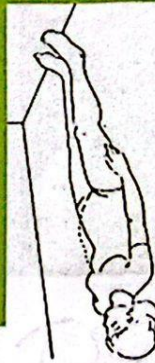
- Sehingga tanda-tanda muntah dan meringgus disaat persalinan maka suami atau pihak keluarga harus mempersiapkan segala sesuatu disaat menghadapi persalinan, diantaranya adalah:
- Dineri darah jika sewaktu-waktu diperlukan ibu
 - Menanyakan pada bidan atau dokter kapan perkiraan tanggal persalinan
 - Menyiapkan kendaraan jika sewaktu-waktu ibu dan bayi perlu segera dibawa ke rumah sakit
 - Menyiapkan biaya untuk menghadapi persalinan

INDIKASI SENAM NIFAS

1. Untuk ibu melahirkan yang sehat dan tidak ada kelainan
2. Senam ini dilakukan setelah 6 jam setelah persalinan normal dan 8 jam setelah persalinan Sectio Caesarea

GERAKAN SENAM NIFAS HARI I

1. Posisi tidur terlentang tangan dengan kedua kaki lurus ke depan
2. Tarik nafas (pernafasan perut) melalui hidung sambil merelaksasikan otot perut kemudian keluarkan perlahan
3. Tahan nafas selama 3-5 detik untuk relaksasi lakukan sebanyak 8x



SENAM NIFAS

Senam nifas adalah senam yang dilakukan sejak hari pertama melahirkan setiap hari sampai hari yang kesepuluh, terdiri dari sederetan gerakan tubuh yang dilakukan untuk mempercepat pemulihan keadaan ibu.

TUJUAN SENAM

1. Membantu mempercepat pemulihan keadaan ibu
2. Mempercepat proses involusi dan pemulhan fungsi alat kandungan
3. memulihkan kekuatan dan kecanggihan tot-otot panggul, perut dan perenium
4. Memperlancar pengeluaran lochea
5. Membantu mengurangi rasa sakit pada otot-otot
6. Merelaksasikan otot-otot

Bunda ingin Sehat & Cantik ?????

Ayooo..... Senam Nifas

SENAM NIFAS



Oleh :

Yusri Yunita, S.Tr.Keb

NIP. 19950609 201903 2017

RSUD M NATSIR

2019

HARI KE 2

1. Posisi tidur terlentang dengan kedua kaki lurus ke depan
2. Kedua tangan ditarik lurus keatas, turunkan tangan sampai sejajar dada (posisi tertentang) Ulangi gerakan sebanyak 8x



HARI KE 3

1. Posisi tidur terlentang. Kedua tangan berada di samping badan. Kedua kaki ditekuk 45 derajat. Bokong diangkat ke atas. Kembali ke posisi semula. Lakukan gerakan perlahan dan jangan mententak



HARI KE 4

1. Posisi tidur terlentang, kaki ditekuk 45 derajat.
2. Tangan kanan diletakkan persampai dagu menyentuh dada.
3. Gerakan anus dikgerakan. Ulangi gerakan sebanyak 8 kali



HARI KE 5

1. Posisi terlentang, kaki kiri ditekuk 45 derajat gerakan tangan kiri kearah kaki kanan, kepala ditekuk sampai dagu menyentuh dada.
2. Lakukan Gerakan Tersebut Secara Bergantian Kerutkan otot sekitar anus ketika mengempiskan perut, atur pernafasan. Ulangi sebanyak 8x



HARI KE 6

1. Posisi tidur tertentang, lutut ditarik sampai keatas.
2. Kedua tangan disamping badan Lakukan gerakan secara bergantian, ulangi sebanyak 8x



HARI KE 7

1. Posisi tidur tertentang, kedua kaki lurus, kaki diangkat ketas dalam
2. Turunkan kedua kaki secara perlahan. Atur pematasan lakukan sebanyak 8x



HARI KE 8

1. Posisi nungging. Nafas melalui pematasan mulut.
2. Kerutkan anus tahan 5-10 hitungan, kemudian lepaskan
3. buang nafas saat melepaskan gerakan. Lakukan sebanyak 8x



HARI KE 9

1. Posisi tidur tertentang kedua tangan disamping badan
2. Kedua kaki diangkat 90 derajat kemudian diturunkan secara perlahan. Atur pematasan. Ulangi sebanyak 8x



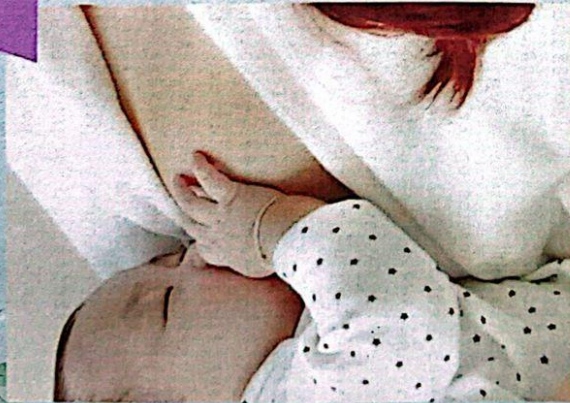
HARI KE 10

1. Posisi tidur tertentang kedua tangan ditekuk kebelakang kepala.
2. Bangun sampai posisi duduk dengan kedua tangan tetap ditekuk kebelakang
3. Atur pematasan. Ulangi 8x

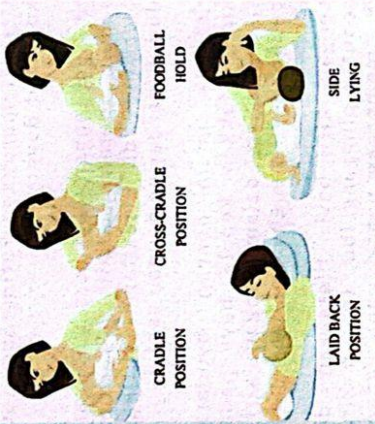




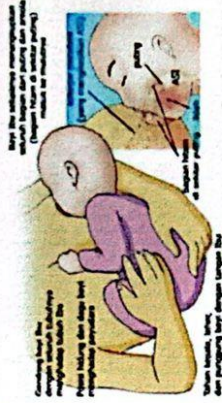
Pottekkes Kemenkes Riau



TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR



Posisi menyusui yang benar



Tanda-tanda Teknik Menyusui Anda Baik dan Benar :

1. Bayi dalam keadaan tenang Mulut bayi terbuka lebar
2. Bayi menempel betul pada ibu
3. Mulut dan dagu bayi menempel pada payudara
4. Sebagian besar aerola mammae tertutup oleh mulut bayi.
5. Bayi Nampak pelan-pelan menghisap dengan kuat
6. Kuning dan lengan bayi beradapada satu garis.

INGAT!!!

Berikan ASI pada Bayi dengan kedua payudara secara bergantian.

Cara Melakukan Pelekatan Menyusui yang Benar



Henni Chiriz

Pengertian

Teknik menyusui adalah suatu cara pemberian ASI yang dilakukan oleh seorang ibu kepada bayinya, demi mencukupi kebutuhan nutrisi bayi tersebut

Beberapa Posisi yang Tepat bagi Ibu untuk Menyusui:

1. Duduklah dengan posisi yang enak atau santai, pakailah kursi yang ada sandaran punggung dan lengan
2. Gunakan bantal untuk mengganjal bayi agar bayi tidak terlalu jauh dari payudara ibu.



Cara Memasukkan Puting Susu Ibu ke Mulut Bayi :

- ❖ Cuci tangan yang bersih dengan sabun, perah sedikit ASI dan oleskan di sekitar puting, duduk/berbaring dengan santai
- ❖ Bila dimulai dengan payudara kiri, letakkan kepala bayi pada siku bagian dalam lengan kiri, badan bayi menghadap ke badan ibu
- ❖ Lengan kiri bayi diletakkan di seputar pinggang ibu, tangan kiri ibu memegang pantat/paha kanan bayi

- ❖ Sangga payudara kiri ibu dengan empat jari tangan kanan, ibu jari di atasnya tetapi tidak menutupi bagian yang berwarna hitam (areola mammae)

- ❖ Sentuhlah mulut bayi dengan puting payudara ibu

- ❖ Tunggu sampai bayi membuka mulutnya lebar. Masukkan puting payudara secepatnya ke dalam mulut bayi sampai bagian yang berwarna hitam.



Teknik Melepaskan Hisapan Bayi

Setelah selesai menyusui kurang lebih selama 10 menit, lepaskan hisapan bayi dengan cara:

1. Masukkan jari kelingking ibu yang bersih ke sudut mulut bayi
2. Menekan dagu bayi ke bawah
3. Dengan menutup lubang hidung bayi agar mulutnya membuka
4. Jangan menarik puting susu untuk melepaskan.

Cara Menyendawakan Bayi setelah Minum Air Susu Ibu :

1. Sandarkan bayi di pundak ibu, tepuk punggungnya dengan pelan sampai bayi bersendawa
2. Bayi ditelungkupkan di pangkuan ibu sambil digosok punggungnya





ASI EKSKLUSIF

Apa itu ASI EKSKLUSIF?

ASI eksklusif adalah Air Susu Ibu (ASI) yang diberikan kepada bayi dari lahir sampai berusia enam bulan tanpa makanan tambahan lain. Pemberian ASI eksklusif adalah tidak memberikan bayi makanan atau minuman lain, termasuk air putih, selain menyusui, kecuali obat-obatan dan vitamin atau mineral tetes.

Apa saja kandungan ASI ?



Mengandung zat gizi yang dibutuhkan untuk pertumbuhan dan perkembangan kecerdasan otak.

Mengandung zat anti infeksi terutama pada saluran pencernaan.



Mengandung zat kekebalan tubuh sehingga bayi tidak akan mudah sakit.

ASI dibedakan menjadi 3 jenis

- Kolostrum

Kolostrum adalah cairan yang pertama kali disekresi oleh kelenjar mammae yang mengandung tissue debris dan residual material, yang terdapat dalam alveoli dan dukтус dari kelenjar mammae sebelum dan sesudah melahirkan anak. Kolostrum diproduksi pada beberapa hari pertama setelah bayi dilahirkan.

- Foremilk

Air susu yang keluar pertama kali disebut susu awal (foremilk). Air susu ini hanya mengandung sekitar 1-2 % lemak dan terlihat encer, serta tersimpan dalam saluran penyimpanan. Air susu tersebut sangat banyak dan membantu menghilangkan rasa haus pada bayi.

- Hindmilk

Keluar setelah foremilk habis, yakni saat menyusui hamper selesai. Hindmilk sangat kaya, kental, dan penuh lemak bervitamin. Air susu ini memberikan sebagian besar energy yang dibutuhkan oleh bayi.

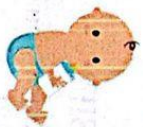


Manfaat ASI bagi bayi

1. Mengandung nutrient (zat gizi) yang sesuai untuk bayi
2. Mengandung zat protektif
3. Efek psikologis yang menguntungkan
4. Mengurangi karies dentis
5. Mengurangi kejadian maloklusi

Manfaat ASI bagi Ibu

1. Mengurangi perdarahan setelah melahirkan
2. Mencegah anemia
3. Menjarangkan kehamilan
4. Rahim ibu kembali keukuran sebelum hamil
5. Lebih ekonomis/murah
6. Tidak merepotkan & menghemat waktu
7. Mengurangi kemungkinan kanker payudara
8. Memberi kepuasan pada ibu



Tanda Bayi Cukup ASI

1. Adanya perambahan berat badan yang cukup signifikan
2. Pada awal bulan kehidupannya bayi setidaknya mengeluarkan 3 kali pup setiap harinya
3. Bayi sering menyusu, setiap 2-3 jam, minimal 8-12 kali menyusu dalam sehari.
4. Ibu mendengar bayi menelan susu dan terkadang melihat susu di ujung mulutnya.
5. Bayi terlihat sehat dan aktif.
6. Bayi pipis 7-8 kali setiap hari

Tanda Bayi Kurang ASI

1. Berat badan bayi stabil atau kurang dibanding sebulan sebelumnya.
2. Pertumbuhan motoriknya lebih lambat dibanding bayi yang sehat.
3. Bayi sering murung menangis, rewel, yang biasanya terjadi karena bayi kelaparan.



FERGMA-KAS-99+

Pentingnya Nutrisi

Pemenuhan kebutuhan nutrisi pada usia toddler maupun pra sekolah sangat diperlukan untuk membantu proses penambangan dan perkembangan

CAIRAN

Selain nutrisi ibu juga memerlukan cairan tubuh. Fungsi cairan sebagai zat pelarut gizi dalam proses metabolisme tubuh. Minum yang cukup agar tubuh ibu tidak dehidrasi. Ibu dianjurkan untuk minum setiap kali menyusui dan menjadi kebutuhan hidrasi sedikitnya 3 liter setiap hari



Nutrisi dan cairan

- a. Nutrisi harus bervariasi dan seimbang
 - b. Kalori ibu nifas tidak normal disarankan menambah 200kcal
 - c. Kalori ibu nifas 1700kcal
 - d. Lebih diperhatikan kultur yang ada terlebih yang bertentangan dengan kesehatan
 - e. Makanan Esensial
- Ibu menyusui harus:
- a. Konsumsi tambahan 500 kalori/hari
 - b. Makan dengan diet seimbang
 - c. Minum paling sedikit 8L/hari
 - d. Pil zat besi harus diminum untuk menambah zat besi sedikitnya 40 mg
 - e. Minum kapsul vit A (200.000 unit)

Apakah nutrisi itu??

Nutrisi ibu Postpartum adalah makanan yang mengandung cukup nilai gizi dan tenaga untuk perkembangan dan pemeliharaan kesehatan secara optimal.



Tujuan pemberian nutrisi & cairan

- 1 Mengupayakan agar status gizi pasien agar segera kembali normal
- 2 Mempercepat proses penyembuhan luka operasi
- 3 Meningkatkan daya tahan tubuh pasien



Nutrisi dan cairan IBU NIFAS

Komponen nutrisi

AIR

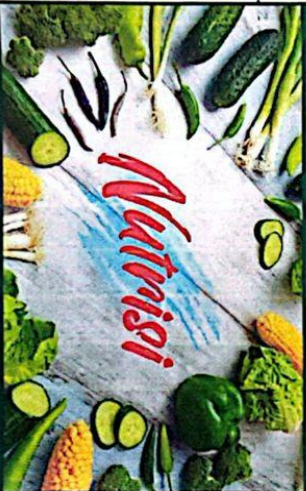
Kebutuhan air bagi orang dewasa adalah sekitar 8 gelas atau 2 liter perhari

KARBOHIDRAT

Beras, jagung, gandum, ubi kayu/singkong ketela rambut dan kentang.

PROTEIN

Protein hewani antara lain daging, telur, ikan, udang, susu, kerang dan kepiting.



LEMAK

Hasil tanaman antara lain kacang, kacanggan kemiri, wijen dan hewani, mentega, susu, telur dan daging

VITAMIN

SUMBER VITAMIN A

Hati, daging, mentega, keju, susu, kuning telur buah dan sayuran berwarna

SUMBER VITAMIN D

Susu dan hasilnya, kuning telur, hati ikan tuna dan salem

SUMBER VITAMIN E

Kuning telur, kacang kedelai, sayuran hijau margarin, roti, kentang dan gandum

SUMBER VITAMIN K

Sayuran hijau



SUMBER VITAMIN C

Sayuran segar dan buah buahan segar

VITAMIN B KOMPLEKS

1. Mengambil peranan penting pada Metabolisme karbohidrat
2. Meningkatkan selera makan
3. Menjaga fungsi normal dari pencernaan/antung dan sistem saraf
4. Sumber vitamin B kompleks: beras, daging, susu, kacang, kacanggan dan kedelai

*Selalu dan tertindakasah
semoga bermanfaat*

Email: wikasuscsasel10122@gmail.com

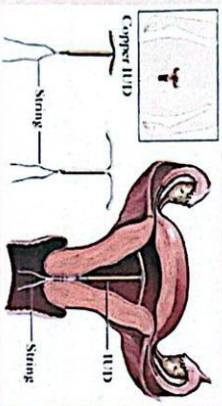


4. Alat kontrasepsi dalam rahim (AKDR) atau IUD

Teknik kontrasepsi ini adalah dengan cara memasukkan alat yang terbuat dari tembaga kedalam rahim.

Cara Kerja

- Menimbulkan reaksi peradangan lokal dalam endometrium kavum uteri sehingga menghambat terjadinya penempelan sel telur yang telah dibuahi ke dinding rahim.
- IUD diduga juga menghambat motilitas tuba sehingga memaksa sperma "berenang" melawan arus.



Kelebihan:

- Bisa digunakan untuk metode jangka panjang
- Bisa digunakan untuk klien yang mempunyai tekanan darah tinggi
- Tidak mempengaruhi produksi ASI

Kekurangan:

- Tidak dapat mencegah PMS
- Harus datang ke tenaga kesehatan untuk memasang, melepas dan kontrol
- Mahal

Efek samping:

- Amenorea
- Spotting/pendarahan bercak
- Nyeri

6. Kontrasepsi Mantap

Saluran telur pada wanita disumbat dengan cara dilikat, dipotong atau dilaser. Sterilisasi pada wanita ini juga bisa dilakukan dengan pengangkatan rahim.

Sedangkan pada kaum pria, sterilisasi dilakukan dengan cara memotong saluran sperma. (HR, Siswosudarmo, H. Anwar, Moch, Emilia Ova, 2011).

7. KB Alami (Menyusui)

Pada ibu yang menyusui anaknya secara eksklusif, perubahan tidak dapat terjadi selama 10 minggu pertama, sehingga kehamilan dapat dicegah.

Kelebihan:

Sama seperti sistem kalender.

Kekurangan:

Kurang efektif, biasanya pasangan yang menggunakan metode ini menunggu haid pertama setelah melahirkan untuk berhenti berhubungan seks, padahal masa pembuahan terjadi sebelum adanya menstruasi.



PENGERTIAN KB

Keluarga Berencana adalah usaha untuk mengukur jumlah dan jarak anak yang diinginkan. Agar mendapat hal tersebut, maka dibuatlah beberapa cara atau alternatif untuk mencegah ataupun menunda kehamilan.

Menurut WHO

adalah tindakan yang membantu individu pasangan suami/istri untuk :

- Menghindari kelahiran yang tidak diinginkan
- Mendapatkan kelahiran yang memang diinginkan
- Mengatur interval di antara kehamilan
- Mengontrol waktu saat kelahiran dalam hubungan dengan umur suami/istri
- Menentukan jumlah anak dalam keluarga

TUJUAN PROGRAM KB

TUJUAN UMUM

Meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak dalam rangka mewujudkan keluarga kecil yang bahagia, sejahtera yang menjadi dasar terwujudnya masyarakat yang sejahtera.

TUJUAN KHUSUS

Menurunkan angka kelahiran setiap tahunnya

MANFAAT KB

- Menurunkan angka kematian ibu
- Mencegah terjadinya kanker uterus dan ovarium
- Memberikan kontribusi bagi pembangunan berkelanjutan yang berawasan kependudukan

JENIS-JENIS, CARA KERJA, KEUNTUNGAN DAN KERUGIAN KB

1. PIL KB kombinasi progestin dan estrogen



Kelebihan:

- Mengurangi perdarahan saat menstruasi
- Mengurangi gejala PMS
- Membuat siklus haid lebih teratur
- Meningkatkan kepadatan tulang
- Mengurangi risiko penyakit kanker ovarium & endometrium, stroke, salpingitis, rematik

Kekurangan:

- Meningkatkan risiko hipertensi dan penyakit kardiovaskular
- Peningkatan berat badan
- Dapat mengganggu produksi ASI
- Tidak mengurangi risiko infeksi menular seksual

2. Kontrasepsi suntikan KB 1 bulan

Kelebihan:

- Tidak mengganggu produksi ASI

Kekurangan:

- Kesuburan lama kembali
- Tidak melindungi dari
- Kegemukan



2. Kontrasepsi suntikan KB 3 Bulan

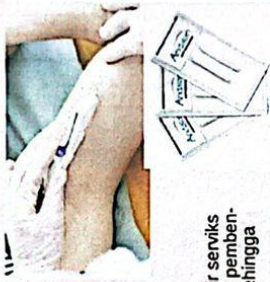
Kelebihan:

- Tidak mengganggu hubungan seksual
- Tidak mengganggu produksi ASI

Kekurangan:

- Kesuburan lama kembali
- Tidak melindungi dari PMS
- Kegemukan

3. Implant



Alat kontrasepsi dengan cara memasukkan tabung kecil di bawah kulit pada bagian tangan yang dilakukan oleh dokter Anda.

Cara Kerja

- Mengentalkan lendir serviks
- Mengurangi proses pembentukan endometrium sehingga sulit terjadi
- Implantasi
- Menekan ovulasi

Efektifitas

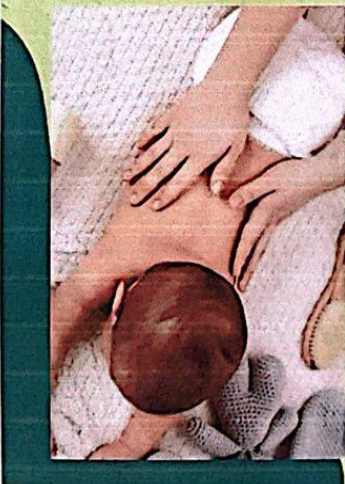
Sangat efektif (kegagalan 0,2-1 kehamilan per 100 perempuan)

Keuntungan

- Daya guna tinggi
- Perlindungan jangka panjang
- Kesuburan cepat kembali
- Tidak memerlukan pemeriksaan dalam

Kerugian

- Membutuhkan tindakan insisi
- Tidak melindungi dari PMS
- Tidak dapat menghentikan pemakaian sendiri



Wika susi sasela
oleh :

Кемелкес Биан Полеккес

ИЯВ ТАЛЫП | ЭДАССАМ



дан мембеланса, ндата ай
меледкан гелая кемрлуд
рай абат мемрпайр
бемдусауа, катуса бйтар
бемсемазан сета
Масагсауа тулугай
дан койк (сакй белу)
иудл. Мандугауа кемрлуд
менулунлуд пидаккел
дан теканан уауа
сезилда мемулунлудан ситес
мемрпайр ийди ийекк,
ТАЛЫП ЭДАСАМАУЛУТ

ТАЛЫП ЭДАСАМАУЛУТ

бенау денат айкаккан,
тенга кеселтан себулеу
теребр ашулу денган
рай натуа айкаккан
(беммат), бемрпан бйтар
уауа куауа дулау
рлуан, мамул, улук рай
адалаи муйаи рай рай
мелакккан дау дау
7-8 ай ийди ийекк,
ТАЛЫП ЭДАСАМАУЛУТ



ТАЛЫП ЭДАСАМАУЛУТ

БАЙДИКАККАН :
мембеланса ситкил
дан ситем белансауа сета
менграсилан елек тирадау алат алат
оидан улуду белулудан улук
машпидеги тирадау иайгануа атан
(такти) уауа айкаккан айбемлауауа куйт
узаван маула атан тандагануа рапа
айлаккан ийди мемдектэи узаван-
Вауу мемсаде абабай бемрпан уауа

БАВЫ ЭДАСАМАУЛУТ

айаккан бемрпан рапа
лемрлуд танган ауда, дау
лауу летаккан денган
бейи рай



5



аитанган сеукпуйра
олескан рай ойи

5



бемрпан,
айлаккан
отандуга рай улук
мемрпан ийн кебада

1

ЛАМКАН:ЛАМКАН ПЫВА ТАЛЫП

5

kemudian lakukan pemijatan dari pengkual hidung, pipi, dan di atas bibir dengan hitungan 3 kali pemijatan



6

kedua telapak tangan diletakkan di bagian dada si boyi, dengan melakukan pemijatan ke atas dan bagian sisi keluar, dan juga melakukan pemijatan bentuk hati



7

gerakan seperti mengyuh, dan pijatan seperti I LOVE YOU, pada perut



8

gerakan pijatan berbentuk bulan matahari pada perut



10

gerakan berjalan dengan ujung jari pada perut



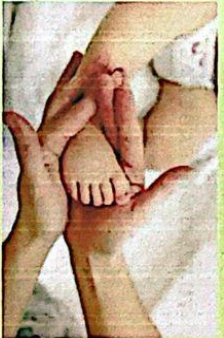
11

gerakan memutar, memerah dan menggulung pada tangan



12

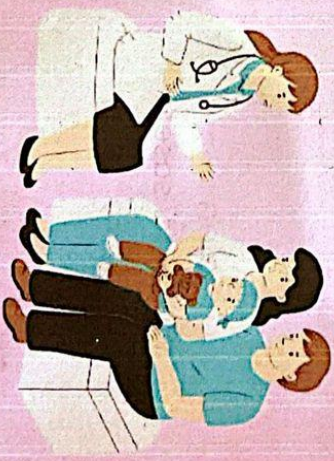
gerakan memutar, memerah dan menggulung pada kaki



TERIMAKASIH

LINK VIDEO

<https://youtubebe/z8RHIT12IRM2si=Lwioz1lG4ppuw75>



Cara Perawatan

Saat bayi selesai dikeringkan pada saat memandikan bayi, lakukan terlebih dahulu perawatan tali pusat. Dengan menggunakan alat yang disiapkan

01

Bersihkan tali pusat dengan menggunakan kassa steril yang sudah dicelupkan ke dalam air matang hangat dan diperas

02

Keringkan tali pusat dengan menggunakan kassa kering.

03

04 Biarkan tali pusat terbuka (tidak dibungkus kassa).

Kenakan popok yang dilipat di bagian bawah tali pusat, sehingga tidak menutupi tali pusat

05

Lakukan minimal 2 kali sehari atau pada saat tali pusat kotor.

06

Perlu diingat ya!!!



Lipat popok di bawah puntung tali pusat



Bersihkan tali pusat jika kotor



Jangan menarik-narik tali pusat, biarkan lepas sendiri



Bersihkan sedikitnya 2 kali sehari



Segera ke fasilitas kesehatan jika ada tanda-tanda infeksi

Asuhan Kebidanan Bayi Bery Lalir

PERAWATAN TALI PUSAT

ALAT-ALAT YANG DISIAPKAN

- Kassa Steril
- Air Steril/Air Matang

TALI PUSAT



Setelah bayi dilahirkan, tali pusat umumnya di jepit dan dipotong kemudian dibersihkan dengan terpapar udara untuk pengeringan. Dalam waktu 24 jam, warna putih kebiruan dari tali pusat akan hilang dan menjadi hitam setelah beberapa hari. Dalam masa ini dilakukan perawatan tali pusat untuk mencegah infeksi

KAPAN TALI PUSAT "PUPUT ATAU TERLEPAS?"

Kapan Ya ???



Biasanya, tali pusat akan lepas setelah 7-10 hari

Tali pusat yang baik adalah yang bersih, kering, tidak berbau, dan tidak berdarah

APA CIRI-CIRI TALI PUSAT YANG TERKENA INFEKSI?

- Warna memerah disepuh talusut
- Basah Keluar nanah
- Keluar bau tidak sedap

APA YANG HARUS DILAKUKAN?

Segera bawa bayi ke pelayanan kesehatan terdekat jika ditemukan tanda-tanda infeksi seperti di atas

Bayi Selat



Ibu Hebat



Pentabio

Pemberian dilakukan 3x dalam 1 tahun sejak bulan kedua setelah kelahiran, dengan jangka waktu 1 bulan. Pentabio merupakan vaksin kombinasi antara vaksin DPT-HB-HIB, Pentabio dilakukan secara IM dengan dosis 0,5 ml.

Imunisasi DPT

Imunisasi diberikan untuk menimbulkan kekebalan aktif terhadap penyakit difteri, pertusis, dan tetanus. Usia pemberian imunisasi pada usia 2 bulan, 4, dan 6 bulan. Bisa ditambah pada usia 18 bulan dan 5 tahun. Efek samping: imunisasi demam, revell, selamat 1-2 hari, kemerahan, pembengkakan, dan pegal pegal

Kontraindikasi: Imunisasi pada anak dengan kelainan syaraf keturunan atau bukan seperti epilepsi.

Imunisasi Hepatitis B

Imunisasi diberikan untuk mencegah penyakit hepatitis B yaitu penyakit infeksi yang dapat merusak hati. Usia pemberian 12 jam setelah lahir dengan syarat dengan kondisi bayi stabil tidak ada gangguan pada paru dan jantung. Kemudian pada usia bayi 1 bulan, 3-6 bulan.

Imunisasi Hib (Haemophilus influenzae type B)

Adalah imunisasi yang diberikan untuk mencegah terjadinya penyakit influenza type b, penyakit radang selaput otak atau meningitis

Campak

Pemberian dilakukan 1x dalam satu tahun pada usia 9 bulan

Imunisasi Campak

Imunisasi penyakit untuk mencegah penyakit campak karena sangat menular. Usia pemberian pada usia 9 bulan dan dianjurkan sesuai jadwal. Jika usia 12 bulan belum imunisasi campak maka anak wajib imunisasi MMR (Measles, Mumps, Rubella) 0,5 ml



IMUNISASI Pada Bayi & Anak

Efek samping: terjadi demam ringan dan kemerahan pada pipi pada hari 7-8, setelah imunisasi pada daerah penyuntikan

Kontra indikasi: dengan infeksi akut, dengan gangguan kekebalan, TBC tanpa pengobatan, kekurangan gizi berat dan penyakit keganasan.

Imunisasi Booster

Imunisasi booster merupakan imunisasi ulangan dari imunisasi dasar. Pada dasarnya prinsip pemberian imunisasi booster sama dengan imunisasi wajib, imunisasi booster akan lebih menguatkan kekebalan tubuh anak pada penyakit tertentu. Contoh imunisasi booster seperti imunisasi pentabio lanjutan dan imunisasi campak lanjutan pada umur 18 bulan.

Jadwal Pemberian Imunisasi

Vaksinasi BCG

Di berikan pada bayi umur 0-12 bulan secara ic dengan dosis 0,05 ml

Vaksinasi DPT

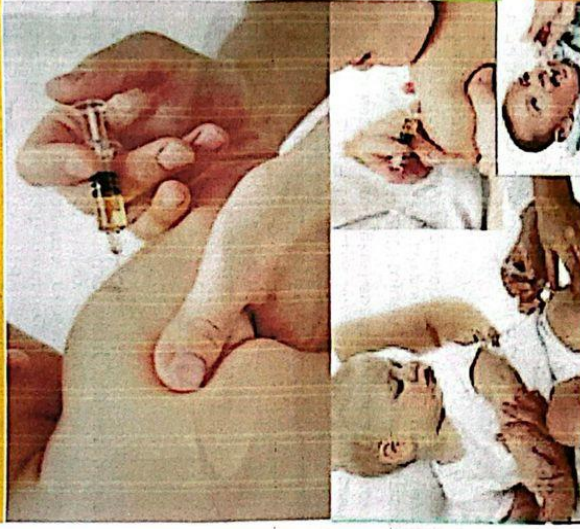
Di berikan pada bayi umur 2-12 bulan sebanyak 3 kali dengan interval 4 minggu dengan dosis 0,5 ml secara subkutan atau intramuskuler

Vaksinasi Polio

Di berikan melalui mulut pada bayi umur 2-12 bulan sebanyak 4 kali dengan jarak waktu pemberian 4 minggu diberikan secara 2 tetes oral

Vaksinasi Campak

Suntikan ini di berikan secara subkutan dengan dosis 0,5 ml pada anak umur 9-12 bulan



Pengertian Imunisasi Pada Bayi dan Anak



Imunisasi berasal dari kata *imun* kebal atau *resisten*. Jadi imunisasi adalah suatu tindakan untuk memberikan kekebalan dengan cara memasukkan vaksin kedalam tubuh manusia. Sedangkan kebal adalah suatu keadaan dimana tubuh mempunyai daya kemampuan mengadakan pencegahan penyakit dalam rangka menghadapi serangan kuman tertentu. Kebal atau resisten terhadap suatu penyakit belum tentu kebal terhadap penyakit lain. (Depkes RI, 1994)

Tujuan Pemberian Imunisasi

- Tujuan Imunisasi adalah untuk mencegah terjadinya infeksi penyakit yang dapat menyerang anak
- Hal ini dapat dicegah dengan pemberian imunisasi sedini mungkin kepada bayi dan anak-anak
- Menurut Depkes RI 2001 tujuan pemberian imunisasi adalah untuk mencegah penyakit dan kematian bayi dan anak yang disebabkan oleh wabah yang sering muncul.
- Serta tujuan lain dari imunisasi adalah untuk:
 - Mencegah terjadinya penyakit pada seseorang dan menghilangkan penyakit.
 - Melindungi dan mencegah penyakit menular dan bebahaya pada bayi dan anak.
 - Menurunkan morbiditas, mortalitas, dan catat serta bila mungkin didapat heradikasi penyakit dari suatu daerah atau negeri.
 - Mengurangi angka penderita suatu penyakit yang membahayakan dan dapat pula menyebabkan kematian.
 - Mencegah penyakit pada seseorang dan menghilangkan penyakit tertentu pada sekelompok masyarakat bahkan dari dunia.

Macam-macam Imunisasi Pada Bayi Dan Anak

1. Imunisasi Aktif
 - Imunisasi aktif adalah kekebalan tubuh yang di dapat seseorang karena tubuh yang secara aktif membentuk anti body.
 - Imunisasi aktif alarniah
 - Imunisasi aktif buatan



2. Imunisasi Pasif
 - Imunisasi pasif adalah kekebalan tubuh yang bisa diperoleh seseorang yang zat kekebalan tubuhnya di dapatkan dari luar.
 - Imunisasi pasif alarniah
 - Imunisasi pasif buatan
 - Imunisasi pasif di dapat



Jenis-Jenis Imunisasi Pada Bayi dan Anak

- Hepatitis B-0
 - Pemberian vaksin hepatitis B di-akukan pada bayi dibawah 24 jam setelah kelahiran. Vaksin ini diberikan untuk pencegahan penyakit hepatitis B dengan dosis pemberian 0,5 ml secara IM
- BCC (Bacille Calmette Guerin)
 - Pemberian dilakukan 1x pada umur 1-2 bulan setelah kelahiran
- Imunisasi BCC
 - Imunisasi diberikan untuk menimbulkan kekebalan aktif terhadap penyakit TBC yaitu penyakit Paru menular. Vaksin BCC merupakan kuman TBC yang telah dilemahkan.



pemberian dilakukan sekali karena berisi kuman hidup sehingga antibodi yang diberikan tinggi. Usia pemberian imunisasi sedini mungkin biasanya dibawah umur 2 bulan.



Cara pemberian imunisasi melalui intra dermal biasanya pada lengan kanan atas. Dosis yang diberikan adalah 0,5 ml.

□ Efek samping tidak ada

□ Kontraindikasi adalah anak yang terjangkit TBC atau pada anak dengan penyakit berat menahun

OPV (oral Polio Vaksin) dan IPV (Injeksi Polio Vaksin)

- Pemberian oral polio vaksin dilakukan 4x dalam 1 tahun sejak bulan pertama setelah kelahiran, dengan jangka waktu 1 bulan. Pemberian dilakukan secara oral (melalui mulut) sebanyak 2 tetes. Dan injeksi polio vaksin diberikan pada bulan pada usia 4 bulan, bersamaan dengan OPV 4 dan Pentabio 3. Dilakukan secara IM dengan dosis 0,5 ml

Imunisasi Polio

Imunisasi diberikan untuk mencegah polio melitis yang dapat menyebabkan kelumpuhan pada anak. Usia pemberian imunisasi bisa lebih dari jadowal yang sudah ditentukan. Jadwal imunisasi pada usia 0-11 bulan atau saat lahir.

Cara pemberian melalui oral

Efek samping : tidak ada

























Kontra Indikasi: pada anak dengan diare berat atau sakit parah dan pada gangguan kekebalan seperti HIV/AIDS, kanker, sedang menjalani radiasi umum dan pengobatan steroid



Lembar Konsultasi


LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T. A 2023/2024

Nama mahasiswa : Wika Suci Sasela
NIM : P032115401041
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.A di PMB Rosita Kota Pekanbaru
Pembimbing I : I. Findy Hindratni, SST, Bdn., M.Keb

NO	Tanggal	Materi konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	04 Januari 2024	BAB I	Perbaiki sesuai saran		
2.	31 Januari 2024	BAB II	Perbaiki sesuai saran		
3.	21 Februari 2024	BAB I – BAB IV	Perbaiki sesuai saran		
4.	23 Februari 2024	BAB IV	Perbaiki sesuai saran		
5.	26 Februari 2024	BAB I - V	ACC Ujian		
6.	02 Mei 2024	BAB I - V	Revisi Pra Hasil		
7.	05 Mei 2024	BAB I - V	Revisi sesuai saran		
8.	06 Mei 2024	BAB I - V	Revisi sesuai saran		
9.	16 Mei 2024	BAB I - V	ACC Ujian		
10.	04 Juni 2024	BAB I - V	Revisi Ujian Hasil		
11.	06 Juni 2024	Abstrak dan Lembar Pengesahan	Revisi sesuai saran		
12.	08 Juni 2024	Abstrak dan Lembar Pengesahan	ACC		

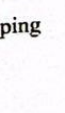












Pekanbaru, 08 Juni 2024

Pembimbing Utama


Findy Hindratni, SST, Bdn., M.Keb

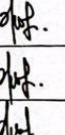
LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T. A 2023/2024

Nama mahasiswa : Wika Suci Sasela
 NIM : P032115401041
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.A di PMB Rosita
 Kota Pekanbaru
 Pembimbing 2 : 1.Lailiyana, SKM, MKM.

NO	Tanggal	Materi konsultasi	Masukan Pembimbing	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	05 Januari 2024	BAB I	Perhatikan margin, font, spasi ditinjau kembali		
2.	13 Maret 2023	BAB I – V	Perbaiki margin, spasi, kesalahan pengetikan dan daftar pustaka		
3.	22 Maret 2024	BAB I – V dan Daftar Pustaka	Perbaiki spasi dan margin, perhatikan kesalahan penulisan		
4.	27 Maret 2024	BAB I – V dan Daftar Pustaka	ACC Ujian		
5.	08 Mei 2024	BAB I – V dan Revisi PNC BBL	Perbaiki kesalahan penulisan dan materi SOAP PNC serta BBL di sesuaikan		
6.	16 Mei 2024	BAB I – V dan Abstrak	Perbaiki abstrak		
7.	16 Mei 2024	Abstrak	ACC Ujian		
8.	05 Juni 2024	BAB I – V	Revisi Ujian Hasil		
9.	06 Juni 2024	BAB I – V dan Abstrak	Perbaiki kesalahan di abstrak		
10.	07 Juni 2024	Abstrak dan Lembar Pengesahan	Perbaiki kesalahan pengetikan gelar		
11.	10 Juni 2024	Abstrak dan Lembar pengesahan	Perbaiki kesalahan di lembar pengesahan		
12.	12 Juni 2024	Lembar Pengesahan	ACC		

Pekanbaru, 12 Juni 2024

Pembimbing Pendamping


 Lailiyana, SKM, MKM