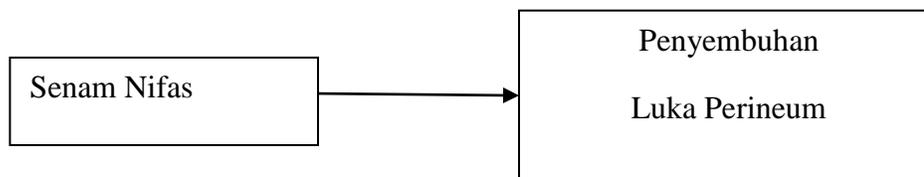


## BAB 3

### KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL

#### 3.1 Kerangka Konsep

Kerangka Konsep merupakan suatu uraian atau visualisasi hubungan atau kaitan antara konsep satu terhadap konsep yang lainnya, atau antara variabel yang satu dengan variabel yang lainnya (Notoadmojo, 2012). Untuk memperjelas pernyataan diatas berikut ini digambarkan kerangka konsep yang diteliti dalam penelitian sebagai berikut:



Bagan. 3.1 Kerangka Konsep

##### 3.1.1 Variabel penelitian

Dalam penelitian ini variabelnya adalah :

##### 1. Variabel Independen

Variabel independen (bebas) adalah variabel yang mempengaruhi atau menjadi sebab timbulnya variabel dependen (terikat ) (Sulistyaningsih, 2011). Dalam penelitian ini yang menjadi variabel independen adalah senam nifas.

##### 2. Variabel Dependen

Variabel dependen (variabel terikat) adalah variabel yang menjadi akibat karena adanya variabel independen (sulistyaningsih, 2011). Dalam penelitian ini yang menjadi variabel dependen ialah penyembuhan luka perineum

### 3.2 Defenisi Operasional (DO)

**Tabel 3.1**  
**Definisi Operasional**

Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil Ukur
Senam Nifas	Aktifitas beraturan yang dilakukan oleh ibu nifas dan didampingi pada hari petamasampai luka perineum sembuh dengan batas maksimalpada hari ke 7.sesuai panduan senam nifas sebanyak 1 kali sehari.	Perlakuan	Pedoman senam nifas	-	-
Penyembuhan Luka perineum	Keadaan dimana luka perineum yang sudah mulai menutup,kering, sembuh tanpa infeksi sampai hari ke 7.	Observasi/	Lembar observasi	asio	Dalam Hari

### 3.3 Hipotesis penelitian

Hipotesis pada penelitian ini yaitu ada pengaruh senam nifas terhadap penyembuhan luka perineum ibu post partum.

