

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN**

SKRIPSI, APRIL 2020

TENTYA INDAH MASFUFA

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI BALITA DI
KELURAHAN SUKA MULIA WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAIL
KOTA PEKANBARU TAHUN 2020**

Vii +47 Halaman +6 Tabel +15 Lampiran

ABSTRAK

Pola makan merupakan salah satu hal yang menjadi faktor penyebab status gizi sehingga angka BGM (balita dibawah garis merah) masih tinggi yaitu sebesar 2,3% yang mengakibatkan masalah gizi balita salah satunya yaitu masalah gizi kurang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola makan dengan status gizi balita di Kelurahan Suka Mulia Wilayah Kerja Puskesmas Sail Kota Pekanbaru. Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan desain penelitian *cross sectional* yang dilaksanakan pada bulan Agustus 2019 s/d April 2020 di Kelurahan Suka Mulia Wilayah Kerja Puskesmas Sail Kota Pekanbaru. Populasi sebanyak 690 orang dan sampel pada penelitian ini adalah balita yang berkunjung atau melakukan penimbangan ke posyandu yang ada di kelurahan Suka Mulia Wilayah Kerja Puskesmas Sail dengan jumlah sampel sebanyak 87 orang. Cara pengambilan sampel menggunakan teknik *proportional stratified sampling*. Analisa data dilakukan dengan menggunakan *uji Chi square* dengan derajat kepercayaan 95%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 82,8% balita dengan status gizi normal dan balita yang memiliki pola makan baik sebesar 94,3%.. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa ada hubungan antara pola makan ($p\ value=0,000$) dengan status gizi balita. Disarankan kepada bidan untuk meningkatkan upaya pendidikan kesehatan kepada ibu balita tentang pola makan dengan status gizi balita serta melakukan penimbangan berat badan balita secara rutin di Posyandu setiap bulannya.

Kata kunci : Status Gizi Balita, Pola Makan
Daftar bacaan : (2008-2019)

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
HEALTH POLYTECHNIC OF RIAU
STUDY PROGRAM OF D IV MIDWIFERY**

GRADUATING PAPER, APRIL 2020

TENTYA INDAH MASFUFA

**THE RELATIONSHIP OF EATING PATTERNS WITH NUTRITIONAL
STATUS OF TODDLERS IN KELURAHAN SUKA MULIA WORKING
AREAS OF THE SAIL HEALTH CENTER OF PEKANBARU CITY IN
2020**

Vii + 47 Pages +6 Table +15 Attachments

ABSTRACT

Eating pattern is one of the factors that cause nutritional status so that the BGM number (toddlers under the red line) is still high at 2.3% which causes nutritional problems under five, one of which is the problem of malnutrition. The purpose of this study was to determine the relationship of eating patterns with the nutritional status of toddlers in the Kelurahan Suka Work Area in the Pekanbaru City Health Center. This type of research is analytic descriptive with cross sectional research design carried out in August 2019 to April 2020 in the district of Suka Mulia in the Work Area of Sail Puskesmas Pekanbaru City. The population was 690 people and the sample in this study were toddlers who visited or weighed the Posyandu in the Kelurahan Suka Mulia in the Sail Health Center working area with a total sample of 87 people. The method of sampling uses proportional stratified sampling technique. Data analysis was performed using the Chi square test with a degree of confidence of 95%. The results showed that 82.8% of toddlers with normal nutritional status and toddlers who had a good eating pattern were 94.3%. The statistical test results showed that there was a relationship between eating patterns (p value = 0,000) with the nutritional status of toddlers. It is recommended to midwives to increase health education efforts to mothers of children under five about eating patterns with under five nutritional status as well as to carry out weighing toddlers regularly at the Posyandu every month.

Keywords : Toddler Nutrition Status, Dietary Habit

Reading list : (2008-2019)