

DAFTAR PUSTAKA

- Anggasari. 2021. *Pengaruh Antara Keteraturan Prenatal Gentle Yoga Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Kebidanan UM
- Anita, N. 2022. *Konsep Nifas, Asi Eksklusif dan MPASI*. Buku Kesehatan Reproduksi Ibu dan Anak
- Ayue, H.I. 2020. *Konsep dasar persalinan*. Bandung: CV. Media Sains Indonesia.
- Dartiwen. 2019. *Asuhan kebidanan pada kehamilan*. Yogyakarta:CV ANDI
- Desiana, W dan Tarsikah. 2021. *Skrining Depresi Postpartum Pada Ibu Nifas Hari Ke Tujuh*. Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal.
- Fatimah, dkk. 2017. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Fatimah & Lestari, P. 2019. *Pijat Perineum Mengurangi Ruptur Perineum untuk Kalangan Umum, Ibu Hamil, dan Mahasiswa Kesehatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Fatmawati. 2020. *Keperawatan Maternitas Bayi Baru Lahir*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Gresik.
- Fitriana dkk. 2018. *Konsep Persalinan Secara Komprehensif Dalam Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Gustari, D. 2021. *Efektifitas Pepaya Muda dan Daun Katuk terhadap Produksi ASI terhadap Ibu Nifas di Klinik Pratama Afiyah Kota Pekanbaru*. Pekanbaru: Poltekkes Kemenkes Riau.
- Harianja, R, R. 2023. *Konsep Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, Anak Pra Sekolah*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Handayani, dkk. 2018. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi dan Balita*. Magetan: Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- Herawati. 2018. *Hubungan Pelaksanaan Senam Nifas Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas*. Vol 1 No. 4.
- IBI. 2021. *Modul Pelatihan Midwifery update*. Ikatan Bidan Indonesia.
- Indrayanti, dkk. 2023. *Buku Ajar Asuhan Persalinan Berbasis Evidence Based*. hal (13-16), Mahakarya Citra Utama Group, Jakarta.

- Jayanti, N, D, 2023. *Kebutuhan Dasar Ibu Nifas*. Buku Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Media Sains Indonesia.
- Jamil dkk. 2017. *Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi, Balita Dan Anak Pra Sekolah*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Jeniawaty, S. 2016. *Asuhan Keperawatan Psikososial pada Ibu Nifas dalam Menghadapi Asi Belum Keluar Pada 0-3 Hari Pascasalin*. Jurnal Kebidanan.
- JNPK-KR. 2017. *Asuhan Persalinan Normal & Inisiasi Menyusui Dini*. Jakarta: Depkes RI.
- Kevin, A. 2020. *Fakta dibalik Sering Buang Air Kecil Saat Hamil*. Diakses melalui <https://www.alodokter.com/buang-air-kecil-terus-saat-hamil>
- Keman. 2020. *Fisiologi Dan Mekanisme Persalinan Normal*. In *Ilmu Kebidanan* (hal. 296–314). PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Kementerian Kesehatan RI. 2023. *Enam Pilar Transformasi Kesehatan*. Website Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- _____ 2022. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021*
- _____ 2020. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu Tahun 2020 Edisi Ketiga*. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat. Jakarta.
- Komariyah. 2021. *Hubungan multigravida trimeseter III tentang tanda -tanda bahaya kehamilan dengan pemeriksaaan kehamilan*. Jurnal kebidanan
- Kurniarum, A. 2016. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan.
- Lailiyana dan Septi, I.P.S. 2021. *Modul Pelatihan Penggunaan Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) Sebagai Alat Deteksi Dini Depresi Postpartum Bagi Bidan*. Pekanbaru: Natika Pekanbaru.
- Maisah. 2022. *Perubahan fisik dan psikologis ibu hamil trimester 3*. Jurnal kebidanan
- Margianti, N.J. 2021. *Efektivitas Penurunan Nyeri Persalinan Melalui Pijat Punggung Di Rumah Sakit Harapan Bunda Kota Batam*. Jurnal Kebidanan.
- Marhaeni. 2016. *Keputihan pada wanita*. Bali: Jurnal Kebidanan

- Matahari dkk. 2018. *Buku Ajar Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu.
- Manurung, C.R. 2019. *Perbedaan Efektifitas Mobilisasi Dini Dan Senam Nifas Terhadap Involusi Uterus Di Klinik Afiyah Kota Pekanbaru*. Jurnal Kebidanan
- Munthe, J. (2021). *Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (Continuity of Care)*. Jakarta: Trans Info Medika
- Oktodimia, C. 2018. *LTA Kebidanan*. Surabaya: Jurnal Kebidanan
- Pamungkas. 2016. *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Umur 0-6 Bulan Di Puskesmas Kartasura*. Jurnal Kebidanan.
- Permenkes No. 21 Tahun 2021. *tentang Pelayanan kesehatan kehamilan, melahirkan, kontrasepsi dan seksual*.
- Prawirohardjo, S. 2014. *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirahardjo*. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono Prawirahardjo.
- Prijatni dan Sri. 2016. *Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Purwanto dkk. 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Magetan: Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- Romlah. 2018. *Analisis Perawatan Tali Pusat Dengan Asi Terhadap Lamanya Waktu Pelepasan Tali Pusat*. ISSN 2615-6563.
- Sartika, Y dkk. 2022. *Kesehatan Ibu, Anak, dan Keluarga Berencana*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Sinta, L dkk. 2019. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi dan Balita*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.
- Sriami, dkk. 2016. *Keterampilan Dasar Kebidanan*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan.
- Sukma dkk. 2017. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Sutanto, A.V. 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Wahyuningsih, H.P. 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Pusdik SDM.

Wardani dkk. 2020. *Kesehatan Reproduksi Ibu dan Anak*. Jawa Barat: CV. Media Sains Indonesia

Wiriyanti, M. 2020. *Proses Adaptasi Fisiologis dan Psikologis Dalam Kehamilan*. Bandung : Media Sains Indonesia

WHO. 2016. *WHO Recommendations On Antenatal Care For a Positive Pregnancy Experience*. World Health Organization

_____. 2022. *WHO recommendations on maternal and newborn care for a positive postnatal experience*. World Health Organization.